



TA SAISON DE JUDO 2018 / 2019
BENJAMIN(ES) NE(S) en 2007 et 2008

NOM :	PRENOM :
-------------	----------------

MES POSSIBILITES DE COURS

➤ **Mardi et Jeudi de 18h à 19h**

PROGRAMME DES ANIMATIONS

DATE	INTITULÉ / LIEU
22 Septembre 2018	Stage départemental arbitrage à Mourenx
16 et 18 Octobre 2018	Séances Judo familles
25 et 26 Octobre 2018	Stage Départemental à Mourenx
29 Octobre 2018	Stage inter-clubs à Jurançon au Dojo
11 Novembre 2018	Tournoi Départemental à Hasparren
06 Novembre 2018	Séances photos
25 Novembre 2018	Tournoi Régional à Cenon
1er et 2 Décembre 2018	Animations Régionales au gymnase à Jurançon Implication des familles
16 Décembre 2018	Poule de 9 à Anglet
18 et 20 Décembre 2018	Séances familles enfants + Goûter de Noel au Dojo
08 et 10 Janvier 2019	Galette des rois au Dojo
12 Janvier 2019	Stage Départemental Kata Orthez
20 Janvier 2019	Championnat Départemental par Equipes de Clubs Jurançon
19 et 20 Janvier 2019	Animations Départementales au gymnase à Jurançon Implication des familles
09 Février 2019	Stage Départemental Ju jitsu à Anglet
12 et 14 Février 2019	Séances Judo familles
17 Février 2019	Tournoi Départemental à Anglet
18 19 Février 2019	Stage Départemental à Mourenx
20 Février 2019	Stage inter-clubs à Jurançon
23 Mars 2019	Stage Départemental Kata à Ogeu
23 Mars 2019	Tournoi Régional à Temple sur Lot
24 Mars 2019	Tournoi Départemental Individuel à Ogeu
31 Mars 2019	Championnat Départemental Individuel à Pau
06 Avril 2019	Trophée Régional Individuel à Dax (sur sélection)
09 et 11 Avril 2019	Séances Judo familles
26 27 28 Avril 2019	Championnat de France Sport Adapté
1er Juin 2019	Poule de 9 à Mourenx
02 Juin 2019	Tournoi Départemental Individuel à Mourenx
29 Juin 2019	Fête et remise des ceintures, récompenses au Gymnase

TEL ENSEIGNANTS

Fabienne ESPOSITO : 06 03 62 23 25 / Sophie SARTHOU : 06 71 76 41 08 / Erick DALLEZ : 06 30 60 05 11

Contacts utiles : Téléphone : 05 59 06 05 88

Courriel : judo-club-jurancon64@orange.fr Site : www.judoclubjurancon.com Page Facebook : [Judo Club Jurançon](#)