



Atelier Aromathérapie

Comment soulager votre système digestif

Une fiche mémo
vous sera remise
en fin de
séance !

Vous voulez profiter au maximum des fêtes de fin ?

Le Mardi 13 décembre entre 12h15 et 13h15



**Venez concocter vous mêmes vos synergies pour prendre soin
de votre système digestif.**

**Si vous souhaitez amener votre matériel pour repartir avec vos propres synergies, voici les
huiles qui seront abordées :**

Pour la sphère hépatique

- flacon vierge de 50ml
- huiles essentielles de citron zest ou de menthe poivrée avec un peu d'huile végétale de type huile de colza ou d'olive

Pour la sphère intestinale

- flacon vierge de 50ml
- huile essentielle d'estragon, de laurier noble et de tee tree avec un peu d'huile végétale de type huile de colza ou d'olive

Lieu : Maison de l'ATSCAF 31 (19 rue Bayard à Toulouse)

Tarif : 5€ par personne

Contact: Atscaf31 Tel 05 34 44 80 03 ou permanents@atscaf31.fr

Infos : sylonaturo.pro@gmail.com ou Tel 06 12 57 54 08