



SALON HORIZON SÉNIORS



Le mercredi 23 et le jeudi 24 novembre, le CODEP EPGV 69 a participé au **Salon Horizon Seniors** à la Cité internationale, événement organisé par Le Progrès.

Le Salon Horizon Seniors est le rendez-vous pour tous les seniors qui souhaitent préparer et profiter d'une retraite épanouie et active.

Antoine Calvier et Pierre-Marie Tricaud étaient présents les 2 jours pour représenter le CODEP et valoriser nos **activités sport-santé** auprès du public, accompagnés de Monique Collet-Billon, Jacques Chevalyere, Christiane Potocki et Hélène Pommier (membres du CODIR).

Bon nombre de dirigeants EPGV (GV Genas, GV Anse, Gymnastique Volontaire de Saint-Just...) et de licenciés de club GV étaient présents à cet événement.

Jean Boutarin et Hélène Pommier (membres du CODIR) ont également animé une conférence qui abordait le thème suivant : « **Le sport santé : une pratique pour le bien-être de tous** ». Une trentaine de personnes a assisté à cette conférence.

Cet événement a permis au CODEP EPGV 69 de promouvoir les différentes activités proposées et de valoriser les associations EPGV présentes sur le territoire du Rhône et de la Métropole de Lyon.

DON DU SANG



Prune Meder et Emma Sauzède, chargées de communication du CODEP, ont tenu un stand le 9 et 10 novembre à l'Espace Ecully lors de la collecte de sang de l'EFS.

Le but était de promouvoir nos activités ainsi que nos clubs.



PARTENARIAT NATIONAL MGEN / EPGV

Ce lundi 28 novembre, le **partenariat national MGEN / EPGV** a enfin commencé !

Nous proposons aux adhérents de la MGEN, 10 séances de sport variées (Renforcement Musculaire, Séance Multiactivités, Stretching, Gym Tonique, Gym Equilibre et Mémoire, Marche Nordique, Pilates, Yoga, Bungy Pump) à raison d'une séance d'une heure par semaine à l'Office des sports de Lyon, Gerland.

Le but de ce partenariat est d'inciter les adhérents de la MGEN à pratiquer des activités physiques dans une ambiance conviviale.



MAISON D'ARRÊT CORBAS



Vendredi 25 novembre, nos cours ont démarré à la **maison d'arrêt de Corbas**.

Tous les vendredis, durant 1 mois, le CODEP EPGV 69 va intervenir auprès de détenus en leur proposant 4 séances de sport variées.

- Cross-Training / Renforcement musculaire
- Boxing Energy
- Step
- Pilates

Ces cours ont lieu dans le cadre d'un partenariat entre la DISP Auvergne Rhône Alpes et le COREG EPGV.



CODIR DU 17/11

Ce jeudi 17 novembre a eu lieu la réunion mensuelle du CODIR

Un petit compte rendu de cette matinée.

Le CODIR a parlé de **l'animation territoriale**. Voici les points évoqués pendant cette réunion :

- ▶ Les clubs (ré)affiliés
- ▶ Assoconnect
- ▶ Projet RSE - Le vide grenier du CODEP
- ▶ La réalisation d'un nouveau site internet
- ▶ Retour en arrière sur certains événements :
Stage de rentrée, journée dirigeants,
Préventica, conférence MGEN
- ▶ Réunions de secteurs prochaines (courant mars 2023)
- ▶ Organisation du Salon Horizon Seniors
- ▶ AG du CODEP qui se déroulera le 7 janvier 2023 à Neuville.

Nos élus ont bien travaillé, nous les remercions pour leur investissement !

RÉUNION « MODÈLE SOCIO-ÉCONOMIQUE DU CODEP »



Une réunion de dirigeants de clubs et du CODEP était organisée le 24 novembre au CODEP. Cette réunion a été l'occasion pour les dirigeants présents **d'échanger sur les stratégies pour améliorer le modèle socio-économique du CODEP**, et optimiser son fonctionnement au service des clubs. Ces échanges constructifs ont notamment permis de préparer l'Assemblée Générale du CODEP, qui se déroulera le 07/01.

BIENVENUE À LA GV ST JUST SUR FACEBOOK

Nous souhaitons la bienvenue à l'un de nos clubs sur Facebook, la GV Saint Just a désormais sa page, que vous pouvez retrouver [ICI](#)

N'hésitez pas à nous solliciter pour votre stratégie de **communication digitale** (site internet, réseaux sociaux...)

APPEL À PROJET « MÉTROPOLE VACANCES SPORTIVES »

Pour les clubs situés au sein de la Métropole de Lyon, il est toujours possible de **répondre à l'appel à projets « Métropole Vacances Sportives »**. Vous avez ainsi la possibilité de proposer des activités pour enfants durant les vacances de printemps, au Parc de Lacroix-Laval, ou au Parc de Parilly.

Toutes les infos pour répondre à cet appel à projets (réponse avant le 4 décembre) sont disponibles sur le site suivant : <https://www.grandlyon.com/services/appel-a-projets-metropole-vacances-sportives-printemps-2023>

CÉRÉMONIE POUR ELLES

Le mardi 15 novembre, le CODEP EPGV 69 a été convié à la **cérémonie pour Elles**. Merci à Courir Pour Elles de nous avoir permis de participer à un aussi bel événement, riche en émotions.

Cette soirée était l'occasion de nous présenter leur bilan de la 13ème édition, un bilan très positif ... 150 000€ récoltés !! Bravo

Courir pour elles aide le CODEP 69 à financer nos cours « Gym après Cancer » .



Pour suivre toute l'actu :



CODEP EPGV 69

ATELIER COLLECTIF DLA

Le 23 et 24 novembre, Emma Sauzède, chargée de communication au CODEP a participé à un atelier collectif «**Comment communiquer et valoriser ses activités?** », organisé par Rhône Développement Initiative (RDI), dans le cadre du Dispositif Local d'Accompagnement.

Plusieurs associations ont participé à cet atelier (MJC FLEURIEUX, Football Ecologie France, Cie Scènes Théâtre Cinéma, Action Sport Education, Réseau Marguerite, Maison du Citoyen, CLAVette Lyonnaise)

Le but de cet atelier était de débattre sur les problématiques des associations, de comprendre les objectifs stratégiques de chacune et de trouver un moyen d'y répondre.

Un atelier animé par Mireille Jallet, formatrice en communication.



VENUE DE PIERRE DELORME CODEP EPGV 43

Pierre Delorme, le nouveau conseiller de développement du **CODEP EPGV 43** est venu nous rendre visite le mardi 8 novembre.

Le but de cette journée était de montrer à Pierre la façon dont fonctionne notre CODEP EPGV 69.

Les sujets abordés :

- Les stratégies de recrutement des éducateurs sportifs
- Les appels à projets et les subventions
- Le site internet
- La partie créations visuelles
- Les envois de newsletters

Voici une photo de l'équipe conseiller de développement des CODEP 43 et 69.



VIDE-GRENIER AU CODEP

Nous avons le plaisir de vous convier au :
Vide-grenier du Codep organisé par le CODEP.

Où ?

Au siège du CODEP au **169, avenue Charles de Gaulle à Tassin-la-Demi-Lune**

Quand ?

- jeudi 8 décembre de 9h à 15h,
- vendredi 9 décembre de 9h à 15h,
- samedi 10 décembre de 9h à 13h.

En parallèle du vide-grenier, **une tombola** est organisée par le Codep, dont le tirage au sort aura lieu le samedi 10 décembre en fin de matinée.

Les billets sont en vente jusqu'au **samedi 10 décembre 11h**

Le billet s'élève à **2 €**. Pour 8 billets achetés, le 9ème et le 10ème sont offerts.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le mail «**Projet RSE - Vide-grenier au Codep !**» envoyé le 22/11/22 par le CODEP ou contacter Antoine Calvier ou Prune Meder.

LES EVENEMENTS À VENIR



CALENDRIER

ÉVÉNEMENTS À VENIR

DÉCEMBRE

8,9,10 : VIDE GRENIER AU
CODEP !

15 : CODIR

JANVIER

07 : AG DU CODEP

19 : CODIR

