des enfants atteints de maladie chronique.C'est un document de concertation indispensable. Il permet à l'enfant d'être accueilli en toute sécurité en bénéficiant de son traitement ou de son régime alimentaire. Il explique la prévention à suivre et le protocole en cas d'urgence allergique.

La trousse d'urgence

L'enfant sous votre responsabilité risque une réaction allergique ; vous allez devoir apprendre à utiliser les médicaments qui lui sont prescrits pour faire face à cette réaction allergique potentielle. Ceux ci sont réunis dans une « trousse d'urgence » ; quel que soit l'enfant et ses allergies, la trousse d'urgence comporte presque toujours :

Pour les réaction allergiques graves :

- adrénaline (médicament qui se présente sous la forme d'un stylo auto-déclenchant, facile à utiliser), pour les réactions allergiques graves, exemple : Anapen, Emerade, Epipen, Jext

puis :

- broncho-dilatateur (aérosol à inhaler en général prescrit si l'enfant est asthmatique), exemple : Ventoline
- une chambre d'inhalation pour le broncho-dilatateur, car l'enfant est trop petit pour coordonner le déclenchement d'un aérosol et sa respiration.
- antihistaminique (comprimé ou sirop)
- corticoïde (comprimé ou gouttes)
- une copie du PAI, ainsi qu'une copie de l'ordonnance de prescription des médicaments composant la trousse

La partie médicale du PAI indique quand et comment administrer les médicaments ainsi que l'attitude à adopter en cas d'urgence. ; elle est signée par le médecin. Les notices d'utilisation sont disponibles en vidéo sur notre site www.afpral.fr

• Rangez la trousse d'urgence dans un endroit accessible non fermé à clé. Tout le monde doit en connaître sa place. Mettez une petite pancarte sur la porte du meuble : « trousses PAI de Victor, Emeline, Romain... »

• Demandez une démonstration de l'utilisation de la chambre d'inhalation et du stylo autodéclenchant.

Version : août 2022

FOIRE AUX QUESTIONS

Dois-je attendre les parents ou le médecin avant de donner les médicaments ? Non. le PAI vous autorise à agir et vous explique comment.

Je n'ose pas utiliser le stylo autodéclenchant d'adrénaline. Puis-je attendre le SAMU ? Non. Vous devez agir ! Les réactions allergiques s'aggravent très rapidement, après l'ingestion ou le contact de l'aliment – maximum 1 heure. L'efficacité de l'adrénaline dépend de la rapidité à laquelle elle est administrée. Il peut y avoir 2 stylos à administrer. Suivez le protocole.

Est-ce grave d'administrer l'adrénaline sur un enfant qui ne fait pas vraiment un choc ? Non. L'enfant aura peut-être des effets secondaires inconfortables (palpitations, mal de tête, tremblements) mais rien de grave. Il vaut mieux utiliser l'adrénaline trop tôt que trop tard.

Le stress peut-il aggraver une réaction allergique ? Oui. Un adulte doit rester présent auprès de l'enfant pour le rassurer. Si vous êtes 2, l'un reste près de l'enfant pendant que l'autre va chercher la trousse d'urgence et prévient les secours et les parents.

Pour en savoir plus : www.afpral.fr

Ce dépliant peut être photocopié/reproduit autant de fois que nécessaire, sous réserve de mentionner obligatoirement l'AFPRAL comme source.

ASSOCIATION FRANÇAISE POUR LA **PRÉVENTION DES ALLERGIES**

Accueillir l'enfant allergique à domicile

ASSISTANTES MATERNELLES

Nos actions vous sont utiles ?
Rejoignez-nous !

www.afpral.fr
secretariat@afpral.fr

AFPRAL
4, Place Louis Armand - Tour de l'Horloge
75012 PARIS
Tél. : +33 (0) 1 70 23 28 14

Reconnue association d'usagers du système de santé par le Ministère de la Santé depuis 2009

AVANT-PROPOS

Vous accueillez un enfant allergique, n'ayez crainte, en suivant nos conseils, nos précautions, et en suivant les recommandations du PAI (s'il est mis en place), ce sera facile. L'allergie, même si elle n'est pas toujours maîtrisable, est tout à fait contrôlable.

QU'EST-CE QUE L'ALLERGIE ?

L'allergie est une réaction exagérée du système immunitaire à un élément (qu'on appelle allergène) de l'environnement, habituellement inoffensif ; il peut s'agir d'un aliment, d'une poussière, de pollens... Les allergies ne sont pas dans la tête, mais bien un problème de système immunitaire !

BIEN PRÉPARER L'ACCUEIL DE L'ENFANT ALLERGIQUE

Afin de déterminer la conduite à tenir pour l'accueil de l'enfant allergique, un PAI (Projet d'Accueil Individualisé, voir plus bas) sera peut-être mis en place... Il est conseillé de refaire un point régulièrement. Il est normal que les parents s'assurent que tout est mis en oeuvre pour la sécurité de leur enfant. Les parents ne vous jugent pas, ils posent des questions et énoncent les consignes reçues du médecin. Parcourez avec les parents le déroulement d'une journée classique afin de déceler d'éventuelles situations à risque. Évoquez toutes les activités entreprises habituellement (pâte à sel, sortie nature, peinture au doigt, collage de graines etc.). Rédigez ensemble une fiche récapitulative qui vous permettra de vous souvenir des activités à risques et du comportement, de l'attitude à avoir en cas de problème et quand se référer au PAI (s'il est mis en place)?

LES ALLERGIES RESPIRATOIRES

Elles apparaissent sous forme de rhinite (nez qui coule sans cesse) et d'asthme (difficulté à respirer et sifflements des bronches). Les pneumallergènes en cause sont les acariens, les moisissures, les pollens, les poils d'animaux.

Pour les éviter il faut :

• Bien aérer les pièces, même en hiver.

• Ne pas faire entrer d'animaux (chat, chien, hamster, lapin etc.) dans les espaces de jeu et de sieste.

• Privilégier les tapis, rideaux, matelas de sieste lavables.

• Limiter les peluches (doudou) à une par enfant. Suggérez aux parents de les laver à 60 °C pour tuer les acariens.

• Attention aux poils d'animaux sur les vêtement des petits camarades, équipez-vous de roll-brosse autocollants. Ne mélangez pas les vêtements d'extérieur mais attribuez une case ou un crochet à chaque enfant.

• Insistez sur le lavage des mains entre les activités.

• Évitez les plantes vertes dans les pièces à vivre et à sieste. Des moisissures se forment à la surface du terreau et libèrent des allergènes.

• Un enfant asthmatique peut faire du sport à condition de respecter son traitement de fond et/ou prendre deux bouffées de bronchodilatateur (se référer au PAI ou à l'ordonnance) avant l'activité.

La situation d'urgence

• Les symptômes varient d'un asthmatique à l'autre. Chez l'enfant de moins de 3 ans on remarque :

- une toux sèche

- une respiration sifflante : un doute, reportez-vous au PAI.

• un enfant qui éternue en salve, se frotte les yeux et le nez (à cause des pollens par exemple) nécessite aussi de se reporter à son PAI.

LES ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les parents d'enfant allergique alimentaire sont très prudents et hésitent à confier leur enfant. Rassurez-les.

Un enfant allergique alimentaire est en parfaite santé jusqu'à ce qu'il soit en contact avec l'aliment allergisant. Rien ne le distingue d'un autre enfant. De ce fait, la vigilance baisse souvent. Soyez à l'écoute des parents et toujours en alerte.

L'allergie alimentaire peut se manifester sous forme de rhinite (nez qui coule, salves d'éternuement), d'asthme (difficultés respiratoires), d'urticaire (ressemble à des piqûres d'ortie), d'oedème laryngé (voix qui change, lèvres qui gonflent, sensation d'étouffement), choc anaphylactique (voir dépliant Anaphylaxie). Seule l'éviction de l'allergène prémuni l'enfant.

• Faites le point sur le déroulement des goûters et des gâteaux d'anniversaire.

• Proposez, à tous les parents, une recette de gâteau d'anniversaire « unique » consommable par tous les enfants.

• Proposez aux parents d'avoir une boîte au nom de l'enfant pour stocker de la nourriture qu'il peut consommer et non périssable, voire quelques friandises (en cas d'événement spécial).

• Attention aux pâtes à modeler (gluten, latex), aux nourritures pour animaux/poissons (arachide, crevette). Un allergique alimentaire peut avoir une réaction par contact (en frottant les muqueuses des yeux ou de la bouche).

• Insistez sur le lavage des mains entre les activités.

• Prévenez les parents une semaine avant l'organisation d'un atelier cuisine, afin qu'ensemble vous trouviez une recette pour tous.

• Avec l'accord des parents, informez les parents des autres enfants en garde chez vous, l'information et la sensibilisation sont essentielles. Apprenez aux petits camarades à ne pas partager la nourriture (référez-vous à notre ouvrage pédagogique « Bon pour toi, pas bon pour moi ») ; un enfant allergique refuse toute nourriture d'un autre enfant très vite (vers 3 ans) , car il SAIT qu'il peut avoir une réaction plus ou moins grave.

• Lors des sorties, emmenez la trousse d'urgence et des friandises autorisées.

• trouvez des recettes, conseils, astuces, déjouez les pièges de l'étiquetage... sur notre site www.afpral.fr

ORGANISER L'ACCUEIL : LE PAI

Le Projet d'Accueil Individualisé (PAI) est un document écrit, élaboré à la demande de la famille, par le médecin de l'enfant (modèle disponible à l'Afpral). Il est coordonné par le médecin de PMI. Il définit l'accueil