



Vital'Santé en Nord

Votre Maison Sport Santé

Qu'est-ce qu'une Maison Sport Santé ?

Vital'Santé en Nord **conseille** et **accompagne** toutes les personnes qui souhaitent **recourir** à l'**Activité Physique** afin d'**améliorer leur état de santé**. Elle guide aussi les personnes bénéficiant du **Sport sur Ordonnance** vers le spécialiste adapté à leurs besoins.

Comment être accompagné ?

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement en **nous contactant** :

- Par mail : margot.cornil@comite-epgv.fr
- Par téléphone : 06 88 52 85 52

N'hésitez pas à **prendre rendez-vous** pour un accueil personnalisé !

Comment fonctionne-t-elle ?

Vital'Santé en Nord vous propose :

- Des **permanences virtuelles** avec un suivi à distance.
- Des **permanences physiques** avec la possibilité de réaliser des tests pour évaluer votre niveau de forme.

L'entretien et le suivi sont **gratuits** !

Où se rencontrer ?

Les prochaines permanences physiques auront lieu les vendredis matins 10 février, 24 février et 24 mars, au sein de la Mairie de Lambersart.



codep-epgvnord.fr



Vital'Santé en Nord - Maison Sport Santé

