



NOVEMBRE 2022

LA NEWSLETTER 10 : Résumé de notre année sportive 2022

Championnats de France 2022

Cet été ont eu lieu les Championnats de France d'aviron à Bourges. Lou s'est bien battue et termine à la 12ème place avec un temps de 06:39,28 dans la catégorie J16 en skiff. Une belle fin de saison sportive.

Match France-Grande Bretagne



Juste après les championnats de France se déroulait le fameux match France-Grande Bretagne sur le futur bassin olympique à Vaires-sur-Marne. Ce match regroupe les meilleurs rameurs et rameuses de France.

Lou a été intégrée dans l'équipe française, **ce qui n'était pas arrivé depuis 2006** au club de La Grande Motte !

La France remporte le match haut la main ! Une superbe expérience.

Lou en liste d'attente d'athlète espoir !

Suite à ses compétitions et son travail acharné, Lou a été placée en liste d'attente pour les athlètes espoir. On lui souhaite de tout cœur d'y être acceptée 🙌. Réponse en Janvier 2023 !





NOVEMBRE 2022

Row to the Olympics

Cet été, Naomi, notre rameuse J14 a également participé à un stage préparant à la compétition, Row to the Olympics, 6 nations de l'union Européenne étaient représentées. Les équipes se sont affrontées sur le bassin de Vaires sur Marne. Fier de notre rameuse !



Saison estivale

Cet été, nous avons eu le plaisir d'accueillir une dizaine de lycéens bavarois venus s'initier à l'aviron de mer ! Une très bonne expérience à renouveler. La saison s'est bien déroulée, la location de canoës et paddles a attiré des touristes en quête de rafraîchissement sur le Ponant en cette période de forte chaleur.

Merci Mathilde !

Un énorme merci à notre coach Mathilde pour sa première année en tant qu'entraîneuse au club !





NOVEMBRE 2022

Renouvellement de licences

Si vous n'avez pas encore renouvelé votre cotisation, c'est le moment !
Les feuilles d'inscription sont disponibles sur le site internet
<https://avironlagrandemotte.jimdofree.com/la-pratique/>

Côté web : MySportSession & site

Vous l'avez tous remarqué, nous passons désormais par la plateforme '[MySportSession](#)' pour gérer nos inscriptions aux activités du club.

Cette application étant nouvelle, nous sommes conscients que certains d'entre vous ont des difficultés à s'inscrire.

Nous avons créé les comptes pour vous et vous avez dû recevoir un mail le confirmant.

Pour réserver vos séances, **nous vous conseillons de passer par le lien ci-dessous**, qui vous amènera directement sur la page du club, sur laquelle vous aurez accès à tous les cours :

avironlgm.onmss.com

Nous vous remercions de passer un mail expliquant pas à pas comment naviguer sur la plateforme pour réserver n'importe quel cours facilement.

En cas de besoin, Lucas peut vous aider et répondre à vos questions.

The screenshot shows the MySportSession website interface. At the top left is the 'My sport session' logo. At the top right are navigation links: 'Comment ça marche?', 'Se connecter / S'inscrire', and a red button 'Réservez votre séance'. Below the navigation is a breadcrumb trail: 'Montpellier / Aviron / Aviron Club du Ponant'. The main heading is 'Aviron Club du Ponant' with a star icon. Below the heading is the club's logo. A central text prompt reads 'Réservez dès maintenant votre prochaine session'. Below this is a search bar with three input fields: 'Quelle activité?' (a dropdown menu), 'Quel jour?' (with a calendar icon), and a red 'Go!' button. At the bottom, there is a large image of a sunset over water with a boat. To the right of the image is a sidebar titled 'À propos du Club' containing the following information: 'Sports ou Loisirs proposés : Fitness, Stand-up Paddle, Canoë-Kayak, Aviron', 'La Grande-Motte', 'Infos et services', and 'Ajouter aux favoris'. A red circular arrow icon is visible in the bottom right corner of the page.



NOVEMBRE 2022

Randonnées



Sur la saison 2022, il y a 1560 km qui ont été parcourus par les adhérents du club ! Les randonnées choisies étaient : Mimosas, Dordogne, Balaruc, Lyon, Drôme-Ardèche, Lac Léman, Bayonne et le Canal du Midi.

Si vous êtes intéressés par une randonnée cette année, renseignez-vous auprès de Sandra Nouvel, notre référente loisir.



Soirée au club



Vous le savez, samedi 19 Novembre nous avons organisé une soirée au club, afin de partager un moment de détente et de convivialité.

Un grand merci à tous ceux qui sont venus.