

205 CHEMIN DES CABANETTES  
34400 LUNEL / 06-09-12-76-67

LUNELATHLE.FR  
LUNEL\_ATHLETISME@YAHOO.FR



# LUNEL



# lunel ATHLÉTISME

## À TOUT ÂGE

- **BABY ATHLE** (4-6 ans)
- **ÉCOLE D'ATHLÉTISME** (7-11 ans)
- **PERFECTIONNEMENT** (12-15 ans)
- **CADETS À MASTERS** (16 ans et +)
- **STAGES SPORTIFS**
- **NOMBREUSES ACTIVITÉS**  
(Œnotrail, Nordique des sables)



## NOUVEAU - CENTRE DE FORMATION (COLLÉGIENS)\*



## POUR TOUS

- **LOISIR / COMPÉTITION**
- **RUNNING / DEMI-FOND**
- **MARCHE NORDIQUE**
- **PARCOURS FORME & SANTÉ**  
(avec médecin et coach APA)
  - ✓ *PATHOLOGIES CHRONIQUES*
  - ✓ *SPORT SUR ORDONNANCE*
  - ✓ *REMISE EN FORME*

**SEMAINE PORTES OUVERTES DU 4 AU 9 SEPTEMBRE 2023**  
**RESERVÉ UNIQUEMENT AUX NOUVEAUX ADHÉRENTS**

# HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

\* Horaires aménagés en partenariat avec le collège Sainte-Thérèse et Ambrssum

\*\* Si créneau complet 2<sup>ème</sup> créneau **MERCREDI 9h-9h45**

\*\*\* Benjamins-Minimes : Lundi (compétition) et samedi (perche)

\*\*\*\* Cadets et + : Lundi, mercredi et samedi (compétition)

\*\*\*\*\* **FORME & SANTE** : pathologies chroniques, sport sur ordonnance et remise en forme

CATÉGORIES	JOURS	HORAIRES
<b>BABY (2018-2019)**</b> 1 séance	MERCREDI	10h-10h45 ou
ÉVEILS 1 et 2 (2016-2017) 1 à 2 séances	MARDI et SAMEDI	17h45-18h45 9h30-10h30
ÉVEILS 3 (2015) 1 à 2 séances	MERCREDI et VENDREDI	11h-12h 17h45-18h45
POUSSINS (2013-2014) 2 séances maximum POUSSINS 1 (2014) POUSSINS 2 (2013)	LUNDI ou SAMEDI et MERCREDI MERCREDI	17h45-19h ou 10h45-12h 13h45-15h 15h15-16h30
BENJAMINS*** (2011-2012) 2 à 4 séances	MERCREDI VENDREDI	15h15-16h45 18h-19h30
MINIMES* (2009-2010) 2 à 4 séances	MERCREDI VENDREDI	17h-18h45 18h-19h30
CADETS ET PLUS**** (2008 et -) 2 à 4 séances	MARDI JEUDI	18h15-20h15
DEMI-FOND (2012 et -) 2 à 4 séances	LUNDI SAMEDI	18h15-19h45 10h30-12h
RUNNING 1 à 2 séances	MARDI JEUDI	18h-20h
MARCHE NORDIQUE	LUNDI SAMEDI	9h30-11h30 10h-12h
<b>FORME &amp; SANTÉ*****</b> - PATHOLOGIES CHRONIQUES - SPORT SUR ORDONNANCE - REMISE EN FORME	Renseignements auprès du club	

CATÉGORIES	NOUVELLE ADHÉSION	RENOUVELLEMENT Valable jusqu'au 30 septembre
BABY / ÉTUDIANTS / RUNNING / MARCHE NORDIQUE	170 €	145 €
ÉVEILS / POUSSINS / RUNNING COMPÉTITION	210 €	180 €
BENJAMINS / MINIMES	230 €	195 €
CADETS À MASTERS / DEMI-FOND	255 €	220 €
FORME & SANTÉ Pathologies chroniques & Sport sur ordonnance Remise en forme	Gratuit 60 €	Gratuit 60 €

**TARIFS**

**PARCOURS FORME & SANTÉ (nous consulter)**

Pathologies chroniques et sport sur ordonnance **GRATUIT** (financé par le club)