

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

DOJO FRANC-COMTOIS

CHARTRE DU DOJO

1 Respect mutuel •

Nous nous engageons à respecter tous les membres du club, qu'ils soient enseignants, élèves, débutants ou avancés.
Nous respectons les différences d'âge, de niveau, de genre et d'origine culturelle de chacun.
Nous traitons tout le monde avec courtoisie, dignité et considération.

2 Discipline et ponctualité •

Nous sommes ponctuels et arrivons à l'heure aux entraînements et aux compétitions.
Nous respectons les règles du dojo, notamment en ce qui concerne l'habillement, l'hygiène et la politesse.
Nous écoutons attentivement les instructions des enseignants et suivons leurs conseils.

3 Sécurité et santé •

Nous nous engageons à pratiquer dans un environnement sûr et à prendre soin de notre santé et de celle des autres.
Nous respectons les règles de sécurité pendant les séances d'entraînement, en évitant tout comportement imprudent ou violent.
Nous signalons immédiatement tout problème de sécurité ou d'incident à un enseignant.

4 Entraide et esprit d'équipe •

Nous nous aidons mutuellement dans notre progression et notre développement personnel.
Nous encourageons nos camarades de club et les soutenons dans leurs objectifs.
Nous mettons l'accent sur le travail d'équipe et la coopération plutôt que sur la compétition interne.

5 Humilité et modestie •

Nous faisons preuve d'humilité face à nos réussites et reconnaissons que nous avons toujours des progrès à faire.
Nous ne nous vantons pas de nos compétences ou de nos performances, mais les partageons avec modestie.
Nous respectons nos adversaires et ne les sous-estimons jamais.

6 Respect des enseignants et des traditions •

Nous respectons nos enseignants et leur autorité, en reconnaissant leurs connaissances et leur expérience.
Nous suivons les traditions et les rituels du judo karaté, notamment les salutations et les codes de conduite du dojo.
Nous nous engageons à transmettre les valeurs et les principes du judo karaté aux générations futures.

7 Éthique et intégrité •

Nous agissons avec honnêteté et intégrité dans tous les aspects de notre pratique du judo karaté.
Nous respectons les règles de fair-play et ne trichons pas lors des compétitions.
Nous utilisons nos compétences martiales de manière responsable et ne les utilisons jamais pour causer des blessures intentionnelles.