



Charte des adhérents-es de *Chemin des cimes*

Version mise à jour le 20 juillet 2023

Avant-propos, l'esprit de l'association

La pratique sportive et culturelle est un droit, une source de bien-être et de jeu. D'une part, l'esprit sportif est fondamentalement positif. Il prône l'humilité dans la victoire et la dignité dans la défaite. Plus que la performance, le sport contribue à l'épanouissement individuel et l'émancipation collective. D'autre part, le partage culturel constitue un ciment social et un vecteur d'ouverture d'esprit et de curiosité intellectuelle.

Fort de ces valeurs, *Chemin des cimes* a souhaité les enrichir au travers d'un principe d'inclusion, de tolérance et de rejet des discriminations. La vocation de l'association consiste à lutter contre les LGBTphobies au travers d'une pratique sportive, culturelle, conviviale et militante. Partagée entre des personnes LGBTQIA+ et sympathisant-es.

Chemin des cimes regroupe ainsi des personnes qui partagent ces mêmes valeurs, comme la volonté d'œuvrer pour les affirmer dans la société contemporaine. Votre adhésion à *Chemin des cimes* traduit votre soutien à ces idées et ces valeurs.

En choisissant *Chemin des cimes* plutôt qu'un établissement sportif/culturel commercial, vous faites également le choix de vous impliquer, à votre échelle, dans l'organisation et le fonctionnement d'une association. Vous ne venez pas consommer mais participer à une activité sportive ou culturelle. C'est grâce à votre investissement et votre soutien, additionnés à ceux de chacun des autres adhérents-es, que *Chemin des cimes* peut vivre et que ses idées peuvent rayonner.

Bienvenue dans l'équipe CdC !

J'adhère à l'association

Les modalités d'adhésion à *Chemin des cimes* sont simples. Dans un premier temps vous devez procéder à votre inscription en ligne sur le site Internet de l'association www.chemindescimes.fr

Il vous suffit ensuite de fournir les éléments demandés :



À savoir un certificat médical d'aptitude à la pratique omnisport de moins de 3 ans dans le cas des sections sportives ;



Votre règlement et des pièces justificatives si un tarif réduit doit être appliqué.



Le paiement total de la cotisation (adhésion à l'association) et de la PAF si existante.

En adhérant à *Chemin des cimes*, vous vous associez à près de 500 autres adhérent.es et devenez ainsi membre actif d'un groupe de personnes qui œuvrent autour d'une même vision de la pratique sportive et culturelle. 500 nouveaux potes en somme !

Approche sportive, fair-play, convivialité et bienveillance : l'esprit *Chemin des cimes*

Chez *Chemin des cimes*, nous nous efforçons de favoriser les rencontres humaines, l'échange, afin d'apprendre à se connaître dans un esprit associatif et solidaire. Pour cela, nous proposons une approche ludique dans différentes disciplines, tout en gardant un esprit de compétition dans les sections adéquates et en préservant la notion du jeu partagé.



Je m'engage à accueillir et intégrer les autres adhérentes :

À saluer toute personnes qui se présente à la séance ;
À aller vers les nouveaux·lles et les débutants·es qui ont du mal à trouver leur place afin de les intégrer à la section sportive ;
À ne pas refuser une invitation à jouer, le cas échéant et à proposer de jouer avec des personnes différentes de mon niveau ;
À intégrer sans distinction de couleur de peau, de conviction religieuse ou philosophique, d'âge, d'orientation sexuelle, de langue ou de caractéristiques physiques.

Avec Chemin des cimes, le terrain est un espace d'expression ouvert à toutes et à tous.



Je m'engage à connaître les règles sportives et à faire preuve de respect :

À respecter les lieux et le matériel mis à disposition comme les espaces naturels traversés, et à restituer ces installations à l'heure prévue ;
(Nous considérons en effet que l'organisation d'événements et la pratique sportive peuvent intégrer les notions de développement durable et de respect de l'environnement.)
À aider à installer, démonter et ranger les équipements de jeu, à jeter dans une poubelle les déchets et le matériel usagé à l'issue d'une séance, tout cela est si rapide quand on le fait ensemble !
À connaître les règles du jeu et règlements que je mets un point d'honneur à respecter scrupuleusement ;
À ne pas tricher afin de gagner à tout prix ; la victoire n'est belle qu'obtenue honnêtement et loyalement ;
En cas de forte affluence, à favoriser les rotations sur les terrains, les lignes d'eau ; partager les terrains ce n'est pas y revenir avec toujours les mêmes joueurs·euses ;
À accepter objectivement mon niveau et à ne pas me décourager ; lorsque je fais une contre-performance, se dire *Je tenterai de faire mieux la prochaine fois* ; l'important étant d'oser en se donnant les moyens de progresser (entraînement, assiduité, énergie, positivisme) ;
À ne pas rabaïsser ni humilier mes adversaires ou autres participants·es, si mon niveau est élevé, mais au contraire les conseiller et les encourager avec bienveillance ;
À considérer que mes adversaires m'aident à progresser par la confrontation de nos performances, lors des jeux et activités, même si je perds, cela m'aide à progresser donc je gagne sur moi-même ;
À maîtriser mes émotions et à être courtois_e dans la victoire comme dans la défaite, l'objectif du sport étant de participer et de s'améliorer.

En résumé, vous vous engagez à libérer la championne ou le champion qui est en vous, et à assumer la banane d'enfer que ça va vous donner, Let's have fun ensemble alors !

Santé et sécurité

La pratique sportive régulière, associée à une bonne hygiène de vie, représente un atout pour une bonne santé comme la prévention des maladies. Elle aide de plus à développer les interactions sociales en vue d'un plus grand bien-être.



Je m'engage à prendre soin de mon corps et à ne pas prendre de risque :

À pratiquer l'activité avec des chaussures et des vêtements adaptés au sport et au contexte ;
À respecter mon corps et à m'échauffer ainsi qu'à faire des étirements en fin de séance ;
À me présenter dans des conditions physiques appropriées à une pratique sportive, (*ne pas venir en étant sous l'effet d'alcool, de substances illicites ou dopantes*) ;
À m'informer sur les conditions météorologiques, en ce qui concerne les pratiques sportives en extérieur, et sur les règles de sécurité pour me prévenir de tout risque à encourir ;
À porter attention aux autres joueurs·euses ou participants·es pour s'éviter mutuellement toute blessure.

Vous êtes totalement exceptionnel-le ! Si, si, nous pouvons vous l'assurer. Alors prenez soin de vous et des trésors qui sont en vous.

Relations avec les référents

Les référents-es de *Chemin des cimes* sont des adhérents-es comme vous, qui offrent leur temps et leur énergie à l'association. Ils ont accepté de veiller à la bonne organisation des activités sportives et culturelles et de s'impliquer dans le bon fonctionnement de l'association. Ils peuvent vous donner quelques conseils de base mais ne sont pas des professeurs. Merci de les aider dans leurs missions.



Je m'engage à soutenir les référents dans leurs missions :

- À leur faciliter la gestion de mon inscription ;
- À faciliter la gestion des participations financières aux séances (en fournissant l'appoint) ;
- À les aider dans la préparation des installations et le rangement du matériel ;
- À respecter leurs recommandations ;
- À les informer au plus vite de votre absence dans le cas d'événements limités en places, et ce afin de permettre à un.e autre adhérent.e de pouvoir participer. N'oubliez pas que vos actions affectent les autres, c'est aussi ça être solidaire.
- À les soutenir dans l'organisation, lorsqu'ils mettent en place un événement dans le cadre de la section.

Ta référente et ton référent tu vénéreras ! De la bienveillance tu leur accorderas !

Vie associative

Le sport est un vecteur d'intégration. Au travers du bénévolat ou de l'implication associative, c'est le citoyen qui collabore au dynamisme de la société. De par les valeurs que nous défendons à *Chemin des cimes*, nous entendons également faire évoluer cette même société.



Je m'engage à m'impliquer dans la vie de l'association :

- À faire l'effort de participer aux événements majeurs de *Chemin des cimes* (présentation de saison, anniversaire, assemblée générale, rencontre sportive...)
- À me porter bénévole au moins une fois dans l'année dans le cadre de l'organisation d'un événement interne ou d'une manifestation sportive (sur 365 jours ce n'est pas énorme vu ce que vous propose l'association, non ?)
- À être présent-e, dans la mesure de mes disponibilités, en tant que membre du conseil d'administration, bénévole, participant-e sportif-ve ou spectateur-trice du TiMM (la manifestation emblématique de *Chemin des cimes*).



Je m'engage à porter haut l'image et les couleurs de *Chemin des cimes* :

- À me considérer comme une ambassadrice ou un ambassadeur de *Chemin des cimes* et à informer sur l'esprit et l'action de l'association ;
- À communiquer les valeurs positives qui caractérisent notre association ;
- À porter, lors des compétitions, l'esprit sportif, ludique et le fair-play auquel nous sommes attachés chez *Chemin des cimes* ;
- À y respecter mes coéquipiers-ères, mes adversaires, les règles du jeu ainsi que les décisions arbitrales, sans contestation ;
- À faire preuve d'esprit d'équipe en encourageant mes coéquipiers-ères mais également mes adversaires ;
- À refuser d'utiliser la violence et de pratiquer quelque forme de moquerie que ce soit ;
- À aborder les tournois LGBT comme des temps de convivialité et de pur esprit sportif, à y représenter *Chemin des cimes* en faisant preuve de fraternité, de camaraderie et de sens collectif.

***En somme, Chemin des cimes c'est toi, plus toi, plus toi, plus toi, plus toi.....
Heu plus toi aussi.***

Information et communication



Je m'engage à me tenir informé·ée régulièrement de la vie de l'association :

- Au travers de la lettre d'information ;
- Du site Internet www.chemindescimes.fr et de sa page d'actualités ;
- Des réseaux sociaux ;
- Des groupes Whatsapp intersection ;
- Des référents·es et des membres du conseil d'administration-



Je m'engage à communiquer avec les membres du conseil d'administration :

- À me sentir concerné·e et à faire remonter une information concernant un événement sportif dans lequel *Chemin des cimes* pourrait avoir sa place ;
- À être proactif et faire part de suggestions constructives ;
- À ne pas laisser s'envenimer un conflit qui me concerne, ou dont je suis témoin, et à solliciter la médiation d'un administrateur·trice pour renouer un dialogue et réinstaurer une bonne entente ;
- À mettre en relation *Chemin des cimes* et une organisation qui représente un partenaire ou un sponsor potentiel.

Résumons, l'adhérent·e idéal·e de Chemin des cimes est un·e champion·ne fair-play, animé·e d'un esprit d'équipe, impliqué·e dans la vie de l'association.

Ça tombe bien, c'est tout à fait vous ! ;-)

Alors en balade, dans les bassins, sur les pistes et les terrains, dans les musées ou les salles de jeux, amusez-vous, faites-vous plaisir et partagez avec tous les autres adhérents cet esprit qui nous caractérise.

Bref soyez happy avec CdC.

