

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H		9H15 – 10H15 STRECH ENERGIE				
10H						
11H			10H30-11H30 ACROSPORT / CIRQUE + 6 ANS			
12H						
13H					13H30-14H30 MARCHE NORDIQUE	
14H						
15H	15H – 16H GYM DOUCE SENIORS (*au complexe)		15H20 - 16H20 PILATES			
16H						
17H			16H30 - 17H30 GYM ENFANTS DES 5ANS			
			17H35 – 18H20 GYM ENFANTS DES 3ANS		17H55 – 18H40 ZUMBA KIDS	
18H		18H15 – 19H45 YOGA MEDITATION (1h15+15MIN)				
19H				18h45 – 19h45 GYM INTENSE ABDO FESSIERS		18H50 - 19H50 ZUMBA ADO ADULTES
20H					20H00 – 21h00 DANSE CARDIO	
21H						