Veuillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact de la personne qui anime la randonnée en fin de chaque descriptif.
Sur la dernière page du document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation des randonnées ainsi que quelques informations utiles pour préparer la sortie.

Samedi 2 et Dimanche 3 septembre 2023 : Séjour en Ariège (09)

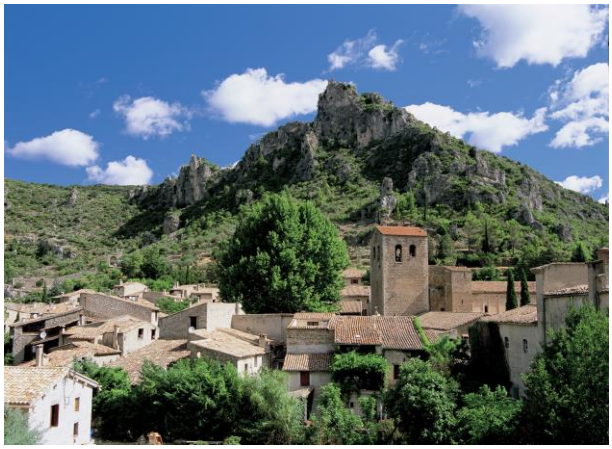
Ce séjour de randonnée de haute montagne permet de gravir les deux sommets emblématiques de la vallée de Vicdessos en Ariège : la Pique d'Estats (3143 m) et le Montcalm (3077 m).

Animateurs : Clément et Jérôme.
Séjour complet.

Dimanche 10 septembre 2023 : Antigone des Associations (34)

Pas de randonnée ce dimanche pour cause d'Antigone des Associations.
N'hésitez pas à vous inscrire comme bénévole pour tenir le stand de CDC et représenter notre section Randonnée lors de ce rendez-vous incontournable de la vie associative montpelliéraine.

Dimanche 17 septembre 2023 : L'Ermitage - St Guilhem le Désert (34)



Descriptif : Saint Guilhem est un grand classique des randonnées mont-pelliéraines pour démarrer la saison 23/24.
On vous propose pour cela un tracé un peu plus long pour profiter davantage du site. On part du village typique dans sa gorge pour monter et déambuler dans le massif des gorges de l'Hérault jusqu'à l'Ermitage Notre Dame. On continue vers le cap de Ginestet puis le Cap Pourstelle avant de descendre dans de petites gorges forestières jusqu'au site des Fenestrettes et le ravin de l'Infernet. Plusieurs vues seront offertes, des gorges et la forêt typique avec ses pins.

Niveau : P2/T2 - Distance : 16 km - Dénivelée positive : 510 m - Temps de marche hors pauses : 5h00.

Covoiturage : 84 km A/R soit 34 € + parking payant sur place (à diviser équitablement le jour de la randonnée entre le nombre de participant-es et le nombre de voitures utilisées, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur).

Animation et inscription : Stéphanie D au 06 09 32 82 27.

Dimanche 24 septembre 2023 : Les bosses nord de l'Aigoual (30)

Descriptif : Avant que l'automne s'installe, je vous propose de partir à l'assaut de notre mythique sommet, le mont Aigoual, seigneur des Cévennes méridionales. Pas par les 4 000 marches, mais par les bosses Nord ; côté Lozère offrant un paysage totalement différent et nécessitant un effort moins important.

Nous partirons du hameau de Cabrillac au cœur du parc national pour monter à travers la forêt puis les prairies du Portalet (le petit frère sauvage de l'Aigoual) pour arriver à l'observatoire et ses vues. On redescend par la colline de Trépaloup et ses vues méditerranéennes avant de basculer dans la forêt domaniale de l'Aigoual. Un dernier tronçon dans un vallon entre prairies et landes nous ramènera à Cabrillac.

Niveau : P2/T2 – Distance : 19,5 kms – Dénivelée positive : 630 m - Temps de marche hors pauses : 5h30.

Covoiturage : 160 kms A/R soit 64 € (à diviser équitablement le jour de la randonnée entre le nombre de participant-es et le nombre de voitures utilisées, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur).

Animation et inscription : Clément au 06 18 19 25 59.

→ À venir :

Dimanche 1er octobre 2023 : Plateau du Grézac - Lodève (34)

Animation : Yann.

Carte des randonnées de septembre 2023

Randonner avec CDC – Les infos utiles

Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :
P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m
P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m
P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :
T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu
T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable
T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le ou la participant-e s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il/elle devra être muni-e d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de météo (pluie…), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui parait nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement à Montpellier (le plus souvent à proximité d'un arrêt de tramway) pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est légalement en dehors du cadre strict de l'activité randonnée. Vous devez prévoir votre moyen de paiement (en liquide de préférence).

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animatrice ou de l'animateur (à partir du lundi précédent la sortie), et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouvelle ou nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,
Vos référent-es Randonnées
Stéphanie, Clément, Jérôme et Yann.

La randonnée by chemin des cimes Montpellier