

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024

Mail : gychassieu@yahoo.fr

Tel : 06 08 24 72 19

RENTREE :
LUNDI 11 Sept 2023

| | |
|--|--|
| NOM (et nom de jeune fille) et Prénom | |
| ADRESSE | |
| Mail | |
| Tel | |
| Date de Naissance | |

TARIFS (cocher la ou les cases correspondantes)

INDIVIDUEL : (Ajouter Supplément Gym Aquatique ou marche Nordique si options retenues)

1 ou 2 cours en salle par semaine (dont un cours de gym chinoise possible) :

160 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

3 ou 4 cours en salle par semaine (dont un cours de gym chinoise possible) :

180 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

COUPLE : Compléter une fiche par pers (Ajouter Supplément Gym Aquatique ou arche Nordique si options retenues)

1 ou 2 cours en salle par semaine (dont un cours de gym chinoise par pers possible) :

290 € + 12 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

3 ou 4 cours en salle par semaine (dont un cours de gym chinoise par pers possible) :

330 € + 12 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

Couple Mixte (1 ou 2 cours pour un membre et 3 ou 4 cours pour l'autre membre) :

310 € + 12 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

SENIOR : 65 ans ou + au 1/09/2022

Un cours de gym douce ou bien être par semaine :

130 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

Un cours de gym dynamique ou gym aquatique par semaine :

140 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

ETUDIANT : + de 16 ans, - de 18 ans avec autorisation parentale. + de 18 ans, - de 25 ans, avec carte d'étudiant ou TCL, certificat de scolarité), 1 ou 2 cours par semaine

130 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

GYM CHINOISE UNIQUEMENT : Un cours par semaine

140 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

MARCHE NORDIQUE UNIQUEMENT : Un cours par semaine de 1h30

156 € + 6 € pour les extérieurs à la commune de Chassieu

SUPPLEMENT : GYM AQUATIQUE

58 € Individuel

MARCHE NORDIQUE

58 € Individuel

BANQUE :

Chèque N°

MONTANT :

Demande d'Attestation pour CE : Oui **Non** (cocher la case correspondante)

Choix des cours
Cocher le ou les cours choisis selon le tarif retenu

| PLANNING Gym Volontaire Saison 2023/2024 | | | | | |
|--|----------|-------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| | Jour | Horaire | Cours | Animateur | Lieu |
| <input type="checkbox"/> | lundi | 09h00 10h00 | Gym dynamique | Christel THIBAUD | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | lundi | 10h00 11h00 | Gym Entretien | Christel THIBAUD | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | lundi | 15h00 16h00 | Pilates Renforcé | Christel THIBAUD | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | lundi | 16h00 17h00 | Pilates | Christel THIBAUD | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | lundi | 18h00 19h00 | Gym + Stretching | Marc TURPIN | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | lundi | 19h00 20h00 | Renforcement Musculaire + Pilates | Marc TURPIN | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 09h00 10h00 | Gym Tonique+ Stretching | Christine VITRY | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 10h00 11h00 | Gym Tonique+ Stretching | Christine VITRY | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 14h00 15h00 | Gym douce | Bernadette RUSCASSIE | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 15h00 16h00 | Gym douce | Danièle DEVILLE | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 17h00 18h30 | Gym Tonique+ Stretching | Christine VITRY | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mardi | 18h30 19h30 | Gym Tonique+ Stretching | Christine VITRY | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi | 15h30 16h15 | Gym aquatique | Guillaume FERRI | Centre nautique |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi | 16h15 17h00 | Gym aquatique | Guillaume FERRI | Centre nautique |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi | 19h00 20h00 | Gym Dynamique | Edouard BALLARIN | Salle derrière le Boulodrome |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 09h00 10h00 | Gym Bien être | Arnaud BALDUCCI | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 10h00 11h00 | Gym Bien être | Arnaud BALDUCCI | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 12h15 13h15 | Gym Très Dynamique | Danièle DEVILLE | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 16h45 17h45 | Gym Chinoise | Xavier GILBERT-BELLER | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 18h15 19h15 | Gym très dynamique | Edouard BALLARIN | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 19h30 20h30 | Cross Training | Edouard BALLARIN | Salle derrière le Boulodrome |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi | 20h30 21h30 | Gym Détente | Christel MARQUE | Salle derrière le Boulodrome |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi | 09h00 10h00 | Gym douce | Marc TURPIN | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi | 10h00 11h00 | Gym Dynamique+Pilates | Marc TURPIN | Romain Tisserand |
| <input type="checkbox"/> | Samedi | 08h45/10h15 | Renforcement Musculaire | Marc ou Malika | Salle derrière le Boulodrome |
| <input type="checkbox"/> | Samedi | 10h00 11h30 | Marche Nordique | Edouard BALLARIN | Extérieur |
| <input type="checkbox"/> | Samedi | 12h00 12h45 | Gym aquatique-grand bassin | Kenny DUONG | Centre Nautique |
| <input type="checkbox"/> | Samedi | 12h45 13h30 | Gym aquatique- petit bassin | Kenny DUONG | Centre Nautique |

Approbation du règlement intérieur ci-joint

Nom : _____ Prénom : _____
 inscrire lu et approuvé » _____ Date et signature