

OCTOBRE 2023

VOLUME 08

LA GAZETTE

Le bulletin d'information officiel de LA BUTTE Caen



DANS CE
NUMÉRO :



LE MOT DE :

GUERNET
Jean Luc

Président
du club



LE MOT DE :

TANGUY
Gwenole

Président
Handball



ENTRETIEN
AVEC...

LE PETIT
Paul

Entraîneur
Handball



L'actu
du
club

BONUS



La Butte a 70 ans cette année.

La Butte c'est aussi une communauté de 2300 personnes avec des adhérents, des bénévoles et des salariés.

**Mais une association c'est quoi en dehors de cette communauté ?
Quelle est la différence avec un club privé ?**

Et bien l'association vous appartient, vous en déléguez la gestion à des bénévoles qui se sont engagés à faciliter les activités en accord avec les enseignants.

**Il n'y a rien à gagner, tous les bénéfices sont réinvestis dans le club.
Il y a un moment privilégié pour faire valoir vos arguments c'est l'assemblée générale.**

Les membres du comité directeur sont tous bénévoles et souvent adhérents.

**Voilà, parfois les choses sont imparfaites alors soyez indulgents.
Nous faisons de notre mieux, aidez nous pour les améliorer et si vous voulez, engagez-vous avec nous.**

C'est une aventure humaine !



Fondée en 1953

LE MOT DE... // GWENOLE TANGUY // PRESIDENT DU HANDBALL

Pour débiter je ne peux pas faire l'économie d'un historique rapide afin de mettre en lumière les personnes qui ont œuvré au développement de la section, en espérant n'oublier personne.

L'aventure de la section handball a débuté en 2013.

Jean-Luc Guernet m'a proposé d'accompagner la mise en place de cette section au sein de La Butte afin d'ouvrir l'offre « sports collectifs » pour l'association qui avait à ce moment le football comme seule offre de sport collectif.

Assez rapidement un groupe senior se constitue.

Un groupe d'amis, joueurs de handball à la recherche d'un club dans le secteur caen sud. La dynamique s'enclenche à partir de ce premier noyau, contents de jouer au ballon, mais pas que.

Certains comme Fabien, Paul, Nicolas, Hugo, Vincent, Julie, Clem' et d'autres encore auront très tôt l'envie de voir cette petite section devenir grande.

Dix ans ont passé, beaucoup de joueurs arrivés dès 2013, 2014 sont restés. Cette fidélité est également visible dans les sections jeunes qui se sont progressivement structurées et développées.

Enfants et ados y ont trouvé je pense un cadre convivial de pratique, où la performance est la résultante du plaisir de se retrouver et de jouer ensemble.

Les parents qui suivent pour certains leur enfant sur les bords de terrains depuis les premières années du club témoignent par leur présence et leur implication d'un attachement à la section et à l'esprit qu'ils y trouvent.

C'est une marque de confiance qui m'importe beaucoup. Je les remercie pour ça. Le travail de structuration s'est accentué avec la professionnalisation de Paul LE PETIT dans le « staff » d'entraîneurs, venant ainsi renforcer l'action de Fabien ANNE sur tous les fronts depuis le début.

La section se féminise également cette année avec les M13 filles et les seniors filles sous l'impulsion d'Erwan.

La butte handball est aujourd'hui en capacité d'accueillir filles et garçons, débutants ou confirmés pour progresser dans leur motricité, dans leur jeu de handball mais aussi pour vivre l'entraide, la solidarité, le fair-play dans un cadre convivial et rigoureux.

En route pour les prochaines années !



BONJOUR PAUL, PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

Bonjour Vincent, alors je m'appelle Paul Le Petit j'ai 27 ans et je suis né à Caen. J'ai une licence STAPS et plus récemment j'ai obtenu mon titre à finalité professionnel d'éducateur de handball que j'ai passé en alternance avec La Butte. Cette année j'enchaîne avec un autre diplôme qui me permettra d'enseigner d'autres sports que le Handball, ce qui m'intéresserait même si je suis un grand passionné de Hand. Cette année j'entraîne et je coach les -13 masculins, -17 masculins, seniors A et B et j'accompagne sur les seniors féminins qui viennent d'ouvrir. J'enseigne également le handball aux plus petits puisque nous venons d'ouvrir deux sections, une pour les 6-9 ans et une pour les 3-5 ans nommée respectivement 1ers pas et babyhand.



POURQUOI LE HANDBALL ?

Bonne question ! J'ai commencé comme beaucoup par faire du football pour être avec les copains, comme je n'étais pas très bon je me suis vite retrouvé aux buts, même si j'aimais bien ça.

Puis j'ai découvert le handball au collège à l'UNSS, au début je faisais les deux puis un professeur m'a conseillé de rejoindre un club de handball ce qui a été un très bon conseil. J'ai donc rejoint le Caen Handball en 2009 et j'y suis resté jusqu'à la création de la section Handball menées par des amis en 2013.

J'ai très vite apprécié les entraînements à l'intérieur et le fait de ne pas rester seul devant sa cage pendant 1h30 ! Je crois que mes parents aussi.

Après j'ai commencé à réellement apprécier ce sport et à le comprendre et c'est devenu ma passion.

J'ai commencé à entraîner quand j'étais en STAPS où avec un joueur nous avons pris en charge une équipe de -13 masculin. C'est une expérience que j'ai adorée et qui, je crois, m'a donné le goût de l'entraînement.

Ensuite c'est un peu sorti de ma tête avec les obligations de la vie et mon arrivée sur le marché du travail sans vraiment savoir quoi faire, j'ai enchaîné les petits boulots et, heureusement, je me suis blessé assez lourdement en septembre 2021 et comme nous n'avions pas de coach, j'ai repris les rênes de l'équipe. J'ai tout de suite adoré et ça me permettait d'être présent avec les gars et d'être moins frustré de ne pas jouer. Après quelques rencontres d'encadrants d'autres équipes, il m'a été conseillé d'entamer une formation pour en faire mon métier et j'ai pu débiter une alternance avec La Butte en septembre 2022.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Ça dépend. Selon la catégorie d'âge, ça ne va pas être la même chose même s'il y a des similarités.

A partir des -11, il y a une phase d'échauffement pour préparer à l'effort qui va suivre. Ça peut être un jeu comme de la motricité ou du travail de passe. Généralement les séances suivent un thème ou axe de travail et les différentes situations, y compris l'échauffement, suivent une logique selon le thème.

Chez les plus jeunes, il y a de l'imaginaire, c'est-à-dire qu'on va mettre un thème, comme le cirque par exemple, et pendant toute la séance les enfants vont pouvoir incarner des jongleurs, des acrobates et autres et ça permet d'éveiller la curiosité, l'intérêt et la motivation des enfants pour faire les différents exercices.

Plus généralement sinon, une séance ça va être : un échauffement, 2 ou 3 situations selon le thème et un petit match pour finir. (S'ils ont été sages)



QU'APPORTE LE HANDBALL SUR LA VIE QUOTIDIENNE ?

Difficile à mettre des mots. Je dirais que, comme tous sports, il y a des valeurs qui se transmettent comme le respect des autres, l'intégration, l'écoute mais ce n'est pas qu'au handball que nous retrouvons ça.

Ici à La Butte, nous essayons de créer une atmosphère familiale et bonne ambiance pour que chacune et chacun ait envie de venir s'entraîner, que ce soit un lieu où tout le monde puisse s'exprimer et essayer d'oublier les tracas pendant un temps.

Nous voulons aussi que ce soit un lieu refuge pour les personnes ayant des problèmes, un lieu où ils sont écoutés ou au moins qu'ils s'y sentent à l'aise et protégés.

Je pense surtout aux enfants, c'est une époque compliquée et ils y sont très exposés alors j'estime que nous devons leur proposer un endroit sûr où ils sont heureux de venir.

De plus, nous avons la chance d'être implanté dans le quartier de la Grâce de Dieu où nous pouvons mener différents projets qui peuvent avoir un impact important sur la vie quotidienne des habitants.

J'aimerais que le Handball soit un sport un peu plus populaire auprès des jeunes et leur donner envie de venir pratiquer dans notre club mais ça vient petit à petit et de plus en plus de jeunes de la Grâce viennent essayer et/ou nous rejoignent. Les projets avec les écoles sont moteurs pour la popularisation de ce sport et pour lutter contre la sédentarité des jeunes, c'est pour moi l'axe principal pour le développement de notre section et nous avons commencé ce travail.

En espérant que cela continue et s'accroisse.

TU DONNES DES COURS DE BABYHAND, PEUX-TU NOUS EN DIRE PLUS ?

Le babyhand c'est le concept créé par la fédération pour la catégorie des 3-5 ans. Je trouve que c'est génial, j'adore l'animer. Je l'ai découvert en formation et cette année nous ouvrons notre section. La séance a un thème comme le zoo, le cirque, Noël, la jungle... (on peut tout inventer) et les enfants incarnent des personnages tout au long de la séance et participent à une petite histoire en jouant à des jeux qui vont faire travailler leur motricité, leur prise de décision, le repère dans l'espace etc.

Ils vont jouer à plein de jeux différents où ils vont courir / sauter / attraper / lancer. Les enfants sont accompagnés par au moins un de leur parent, c'est obligatoire et nécessaire pour que l'enfant soit à l'aise et profite complètement de sa séance.

C'est un moment sympa à vivre pour les parents qui jouent avec leurs enfants dans un environnement différent de ce qu'ils ont l'habitude de faire.

Plus les séances passent et plus je suis à l'aise avec l'imaginaire et pour raconter une petite histoire avec les enfants.

Je sens que les enfants et les parents sont contents et c'est ce qui est le plus satisfaisant.

POUR FINIR, COMMENT DONNERAIS-TU ENVIE À UN NOVICE DE VENIR PRATIQUER LE HANDBALL ?

Venez découvrir ce beau sport d'intérieur en rejoignant un club qui se développe et se fait un nom dans le handball Caennais et participez à l'aventure La Butte, pas mal non ? Sinon la meilleure façon de donner envie, c'est de pratiquer et d'essayer.

J'ai rarement vu un jeune détester ce sport, et quand ils le commencent, c'est généralement une histoire qui dure !



VENEZ FAIRE UN ESSAI GRATUIT !!

L'ACTU DU CLUB

• NOUVEAUTÉ : L'ATHLÉTISME !

L'objectif premier est que chaque enfant trouve du plaisir à pratiquer l'athlétisme.

Le 2e objectif sera les progrès de l'enfant par le développement de ses qualités physiques, l'apprentissage des gestes techniques, et tout ça dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

*Tous les mercredis de 9h30 à 10h30
à partir de 6 ans jusqu'à 10 ans*

RDV :

Piste d'Athlétisme - Caen

Complexe Sportif De La Grâce De Dieu

60 Avenue Père Charles De Foucauld

14000 Caen

TARIF :

60 €

Pour la saison

(Pass'sport accepté)

ENEZ FAIRE UN ESSAI GRATUIT !!



• NOUVEAUTÉ : LE BABY HAND

Profitez d'un moment avec votre enfant et accompagnez-le au Baby Hand le samedi de 11h00 à 12h00.

(Pour les 3 à 5 ans)

Pour tout renseignement contacter Paul au 06.08.52.32.40

RDV :

Gymnase Marcel Pagnol

19 Av. du 19 Mars 1962

14123 Fleury-sur-Orne

TARIF :

88 €

ENEZ FAIRE UN ESSAI GRATUIT !!



L'ACTU DU CLUB

• TAEKWONDO

L'équipe de La Butte adresse ses félicitation à Maître Pil Won Park pour le passage de grade 9^{ème} Dan, le 5 juillet 2023 à Seoul : Kukkiwon (World Taekwondo Headquarters)



• HAPPY BIRTHDAY

Cette saison est particulière pour nous mais aussi pour vous !
Nous fêtons nos 70 ans à vos cotés !!!
70 ans d'histoire, d'activités, de sports, de joie ...

Plusieurs évènement sont prévus tout au long de l'année,
(Gala, compétition et plein d'autre surprise !!!)
encore un peu de patience !



BONUS

HANDBALL - CHARADE #04

Mon premier est le contraire de haut

Mon second est le contraire de court

Mon tout sert à jouer au Handball ?

(Réponse en bas de page)



" LE SAVIEZ-VOUS ? "

Il y a 20 ans (2003), L'aérobic step était lancé au club avec Sylvie.

A peine 10 personnes les premiers cours mais au fil des saisons le nombre d'adhérents augmente.

Aujourd'hui l'aérobic renommé Renforcement musculaire dynamique compte 35 adhérents environ et toujours avec Sylvie.

RDV le mardi et le jeudi !



L'INSTANT HUMOUR



Réponse charade #01 : Ballon (bas-long)



NOS PARTENAIRES

INSTITUTIONNELS



PRIVÉS



Envie de rejoindre l'aventure en tant que partenaire privé ?
Cet espace vous est dédié !!

N'hésitez pas à me contacter par mail :
vincent-labuttecaen@outlook.fr