

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Être capable d'organiser un évènement sportif
- Être capable d'observer et analyser une rencontre

PRÉ-REQUIS

- Être âgé-e de 18 ans minimum
- Être licencié-e FFH
- Avoir un tuteur qualifié (minimum DF3 depuis + d'un an)

CONTENUS DE LA FORMATION

- Concevoir et organiser un évènement sportif
- Concevoir une séance et un cycle d'entraînement niveau Elite/N1
- Encadrer une équipe en compétition
- Analyser et utiliser les données vidéo d'un match

MÉTHODE PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques : présentation et supports écrits ou vidéos.
- Formation en visio conférence
- Travaux de groupes
- Mise en situation pédagogique/tutorat
- Évaluation/certification : 1 séance d'entraînement d'1h30 suivi d'un entretien + Une épreuve vidéo (analyse/observation suivi d'une proposition de contenu d'entraînement pour répondre à la problématique posée par la vidéo).

ORGANISATION

Module de 45 heures :

- FOAD : 12h
- Présentiel : 20 heures
- Alternance/tutorat : 10h
- Certification : 3h

CALENDRIER

1. **Lundi 17 avril** : Bloc 1 concevoir 1 évènement sportif
2. **Lundi 24 avril** : Bloc 2 Entraîner : Intro Méthodo entraînement
3. **Jeudi 27 avril** : Bloc 2 Entraîner : Construire son modèle de jeu
4. **Jeudi 11 mai** : Bloc 2 Entraîner : Principes Offensifs
5. **Lundi 15 mai** : Bloc 2 Entraîner : Principe défensifs
6. **Lundi 22 mai** : Bloc 2 Entraîner : Transitions/Coups Francs

INSCRIPTIONS

Sur le site <https://www.ffhockey.org>
 Tarif : 300 €
 Clôture inscription : 10 avril 2023
 Limitée à 15 places

RESPONSABLE FORMATION

Géraldine BONENFANT
academie@ffhockey.org