

SEJOUR EN CERDAGNE

DU 16 AU 23 JUIN 2024 A MONT LOUIS



SEJOUR EN CERDAGNE

- La Commission « séjours » de l'ARVV vous propose son séjour de printemps 2024 (8 jours - 7 nuits)
- La destination choisie se trouve en Cerdagne, dans les Pyrénées catalanes, dans le village de MONT LOUIS.

SEJOUR EN CERDAGNE

- Notre hôtel est situé à MONT LOUIS, à côté de FONT ROMEU, à 1.600 m d'altitude.
- MONT LOUIS, avec son célèbre four solaire, bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an.
- En bordure des fortifications de la cité de Vauban, verrouillant l'accès vers l'Espagne, l'Andorre, la Cerdagne, le Capcir, le Conflent, la plaine du Roussillon, vers les vallées de l'Aude et de l'Ariège, c'est un excellent pied à terre pour découvrir cette contrée unique aux multiples facettes, dotée de richesses inestimables et exceptionnelles.

SEJOUR EN CERDAGNE

1. HEBERGEMENT

Nous serons basés à l'hôtel LE CLOS CERDAN, qui comprend 60 chambres **, entièrement rénovées.



SEJOUR EN CERDAGNE

DES CHAMBRES ÉLÉGANTES, DESIGN,
AVEC DOUCHE À L'ITALIENNE.



SEJOUR EN CERDAGNE

- L'hôtel propose gratuitement, sans limitation, l'accès à son espace « aquaforme ».



SEJOUR EN CERDAGNE

2. EQUIPEMENTS

- Restaurant,
- Plusieurs salons à vivre,
- Bar,
- Piscine intérieure dans l'hôtel,
- Jacuzzi, hammam, sauna,
- Tennis,
- Parking privatif,
- Laverie avec séchoir,
- Etc



SEJOUR EN CERDAGNE

3. PROGRAMME

- JOUR 1:

Départ vers 10 heures (covoiturage recommandé !)

PICNIC sur la route, à organiser.

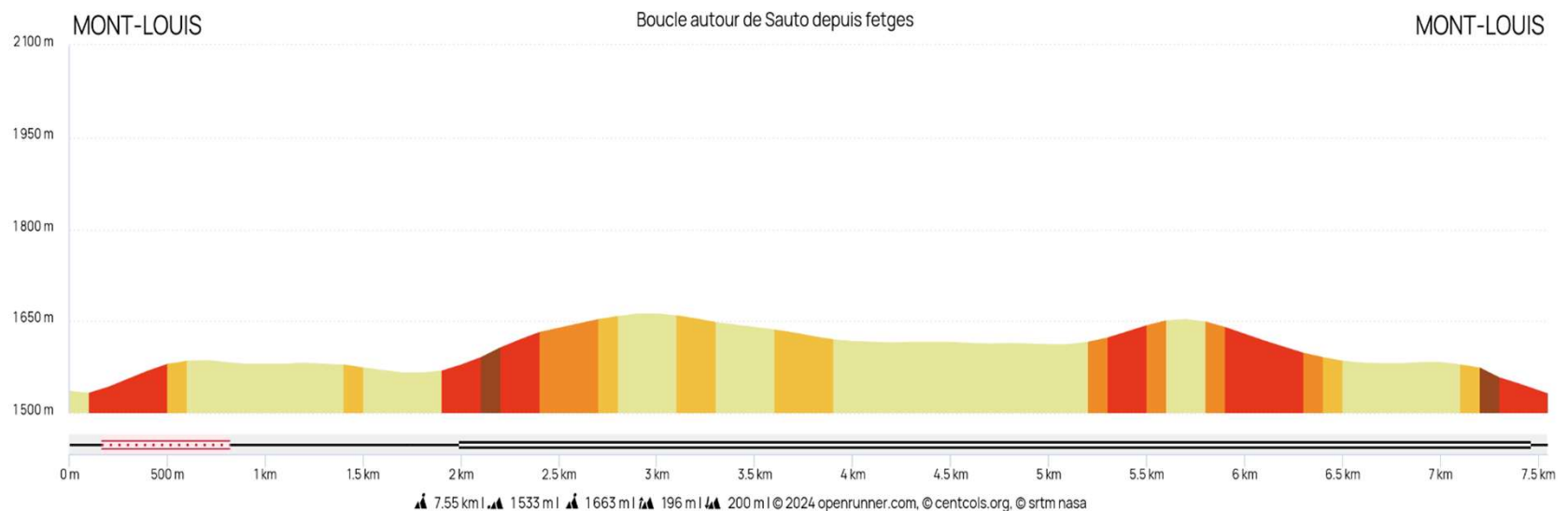
Au fil des jolies petites routes de l'Ariège puis des Pyrénées Orientales, arrivée à MONT LOUIS, entre l'heure du thé et celle de l'apéro, selon le rythme de chacun !



SEJOUR EN CERDAGNE

JOUR 2 (lundi) : SAUTO

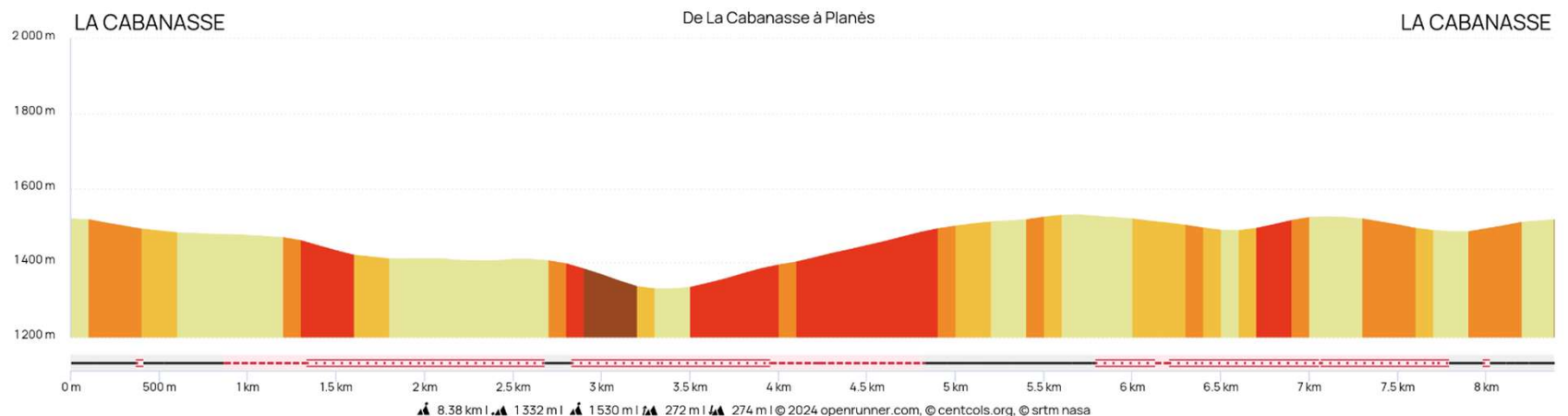
- Départ depuis Fetges (5 min en voiture ou bus)
- Pique-nique a Sauto, La Llagonne ou réservoir du plas de l'os
- Distance 7,6 km
- Dénivelé 200 m
- Facile (Indice IBP = 48)



SEJOUR EN CERDAGNE

JOUR 3 (mardi) : de La Cabanasse à Planès

- Départ depuis la gare de Montlouis
- Pique-nique à Planès (accessible en voiture)
- Distance 8,4 km
- Dénivelé 275 m
- Facile (Indice IBP = 47)



SEJOUR EN CERDAGNE

JOUR 4 (mercredi) : Le Train Jaune

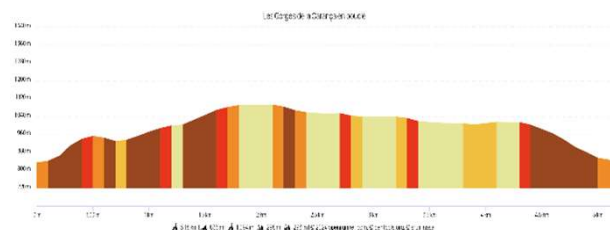
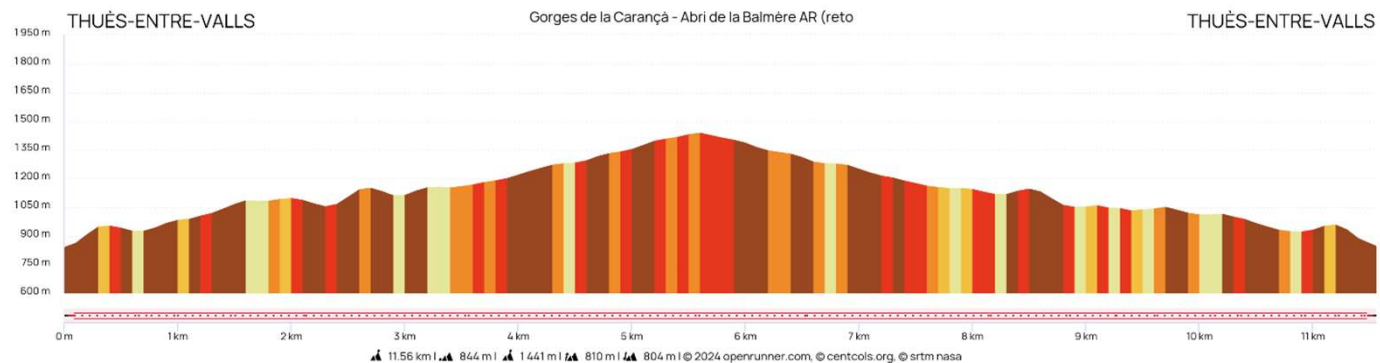
- Départ depuis l'hotel 800m jusqu'à la gare (ou bus à 1 €)
- Arrivé en train a Villefranche de Conflent
- A voir
 - Le fort (799 marches !)
 - La grotte des grandes canalettes (a 300 metres de la cité)
 - Les remparts et l'église St Jacques
- Retour en bus possible



SEJOUR EN CERDAGNE

JOUR 5 (jeudi) : Gorges de la Carança

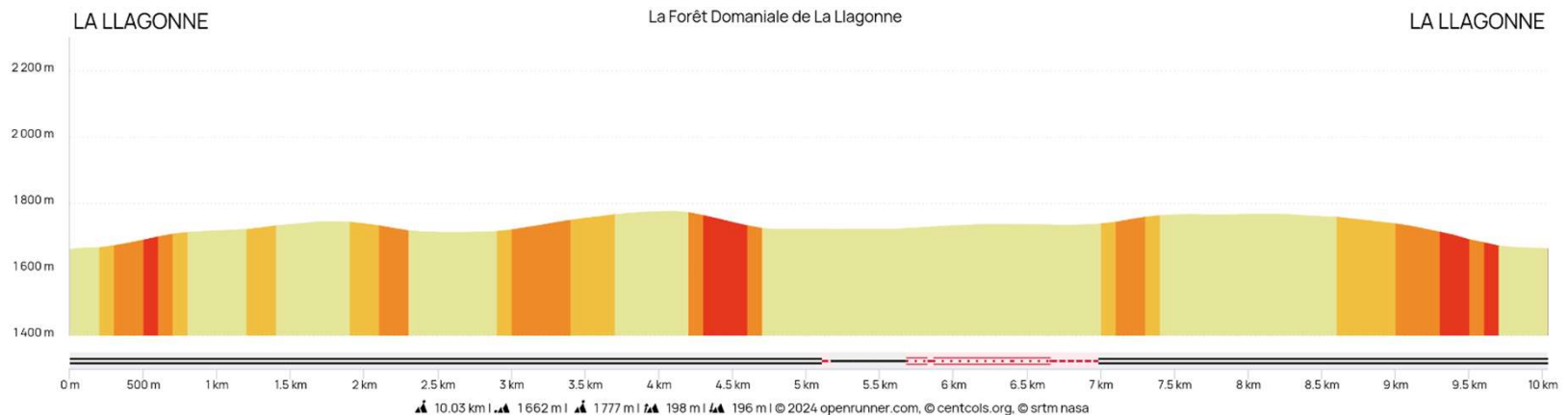
- Départ depuis (20 min en voiture ou train jaune)
- Pique-nique a l'abri de la Balmère
- Distance 11,6 km (ou option 5,2 km)
- Dénivelé 810 m (ou option 300 m)
- Moyen - difficile : Indice IBP = 73, passages aérien ! (ou option facile index IBP = 47)



SEJOUR EN CERDAGNE

JOUR 6 (vendredi) : Forêt domaniale de Llagonne

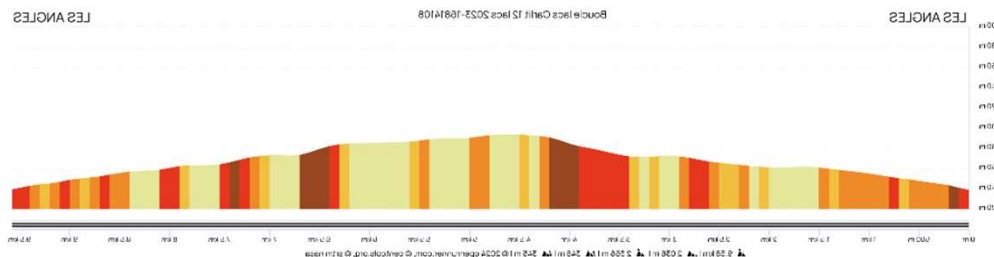
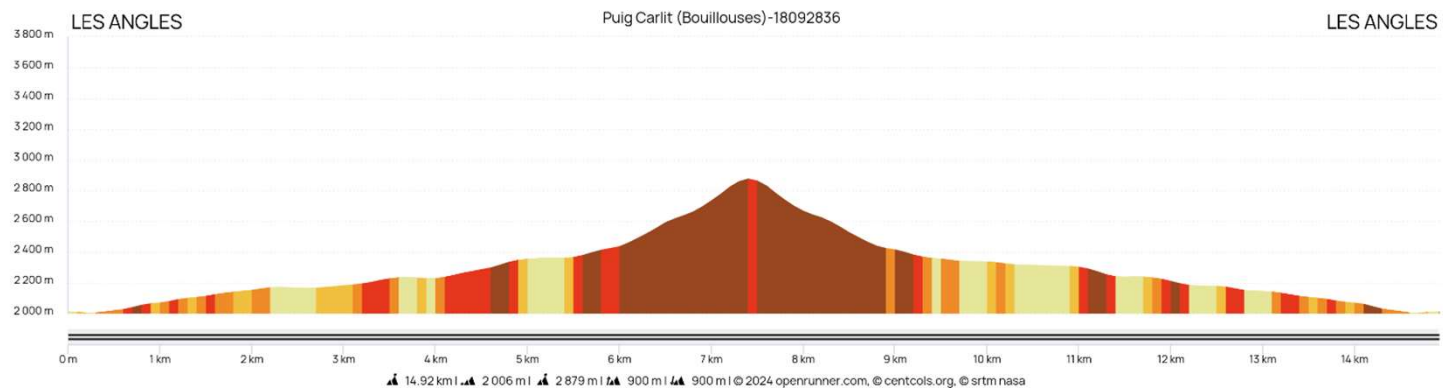
- Départ depuis Llagonne (5 min en voiture)
- Pique-nique a la Jaça d'en Calvet (accessible en voiture)
- Distance 10 km
- Dénivelé 200 m
- Facile : Indice IBP = 49



SEJOUR EN CERDAGNE

JOUR 7 (samedi) : Le Carlit / les 12 lacs

- Départ depuis le lac de bouillousses (25 min en voiture ou bus)
- Pique-nique au sommet ou au bord d'un lac
- Distance 15 km (ou option 9,6 km)
- Dénivelé 900 m (ou option 350 m)
- Difficile index IBP = 113 (ou option Moyen : Indice IBP = 61)



SEJOUR EN CERDAGNE

4. COMBIEN ÇA COÛTE ?

- 8 jours 7 nuits en pension complète:
 - Chambres doubles : 490 €/pers.
 - Singles : 580 €/pers.
- Dossier d'inscription (disponible sur le site ARVV) à retourner avec règlement de l'acompte (110 € en ch. Double, 150 € en single) **avant le 31 janvier 2024**
à : J.ROUSSEAU, Secrétariat ARVV, La Borde 09230 CONTRAZY

SEJOUR EN CERDAGNE

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Est compris dans le prix du séjour :

- Hébergement en chambre avec bain ou douche,
- Pot de bienvenue,
- Repas du soir et petit déjeuner
 - Du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8
 - Vin à chaque repas,
- Pique-nique des jours 2 à 7,
- Libre accès à l'espace AQUAFORME.
- Voyage en TRAIN JAUNE.
- Toutes les activités et excursions proposées par l'hôtelier dans le cadre du partenariat ANCV

SEJOUR EN CERDAGNE

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Ne sont pas compris dans le prix du séjour

- Les dépenses personnelles,
- Les transports,

SEJOUR EN CERDAGNE

5. ANCV ? KEZAKO ?

- ANCV = Association Nationale des Chèques Vacances.
- Programme « seniors en vacances ».
- L'ARVV est partenaire de l'ANCV.
- Avantages:
 - Accès gratuit aux activités proposées par l'hôtel,
 - **Demi-tarif au bénéfice des personnes à revenu modeste** (si vous pensez être éligible, rapprochez-vous de Dany 06 77 83 71 52)

SEJOUR EN CERDAGNE

BON SEJOUR A TOUTES ET TOUS !

