

T.L.C. / PÔLE « RANDONNÉES - MONTAGNE »

PROGRAMME PRINTEMPS 2024

Date	Randonnées Pédestres	Point de départ	Massif	Altitude	Dénivelé Distance	Temps	Cot. Eff	Cot. Tech	Cot. Risq	Animateur 1	Animateur 2	Observations Animateur	heure de depart
mar 2 avril	Col du Banchet	Col du Banchet (commune AYN)	Jura	691m	285 m / 6 km	2h30	2	3	2	Christine SAUVAIRE	Maurice BALLAY	Philippe BORDET	13h
mer 3 avril	Les cascades de Jacob	La calamine	Chartreuse	365m	100 m / 5 km	2h30	label santé			Christine SAUVAIRE	Francoise ROMIEUX		9H
jeu 4 avril	les cascades d'Alloix et le village des Prés	Montalieu	Chartreuse		700 m / 12 km	5h30	3	2	2	Nicole WILDAY	Philippe BORDET		9h
dim 7 avril	les crêtes du Pinet	la plagne	Chartreuse	1853m	875 /12km	5h30	4	3	3	Christine SAUVAIRE	Jean Pierre Gassani	9 km si AR, crampons obligatoires remplacement JL	8h30
mar 9 avril	Circuit du Thyez a Dullin	Dullin	Mont Tournier		211 m / 7,5 km	3h	2	2	1	Michel TARDY	Jean PERROD remplacement JL	Christiane MICHAUD	13h
mer 10 avril	Le mont Ronjou	parking chemin du villard(St Jeoire P)	Bauges		170 m / 5km	2h30	label santé			Christine SAUVAIRE	Francoise ROMIEUX		9H
jeu 11 avril	Le Clergeon	Ruffieux (Montagnet)	Montagne du Gd Foug	1025 m	500 m / 15 km	5h30	3	2	2	Jean Marie JOURDAN	Christiane MICHAUD	Trouver un animateur pour covoiturage	08h30
sam 13 avril	le Cozon	Entremont le vieux	Chartreuse		500 m / 13,5 km	5h30	3	2	2	Philippe BORDET	Jean Pierre Gassani	vacances printemps	9h
mar 16 avril	Sur les Hauteurs du Lac du Bourget	Bourget du Lac Grandiet	Massif du chat	220 m	220 m / 6,5 km	2h30	2	2	1	Jean Michel DEVIENNE	Yves RIEZ	Guy Blanchet	13h
mer 17 avril	Les charmettes	parking de Barberaz			150 m / 6 km	2h30	label santé			Christine SAUVAIRE	Francoise ROMIEUX	vacances printemps	
jeu 18 avril	Circuit du Thyl	Le Thyl (st Michel de Maurienne)	Massif des aiguilles d'Arves	1780m	800m / 8km	4h30	4	3	3	Christine SAUVAIRE	Yves RIEZ	vacances printemps	8h
mar 23 avril	Chaos du Cheran	pont de l'Abime	Bauges	550 m	200 m / 5,5 km	2 h30	2	2	2	JP GASSANI	Christine Sauvair Jean Michel Devienne	Randonnée comptant pour le Brevet Féd&éral	13h

mer 24 avril	Autour de Mery	Mery (Mairie)			120 m / 6,5 km	2h30	label santé				Christine SAUVAIRE	Francoise ROMIEUX	vacances printemps	9H
jeu 25 avril	Crêt de la Goutte (court)	Metral (Bellegarde 01)	Massif du Jura	1620 m	850 m / 15 kms	6 h 00	4	3	2	Jean Marie JOURDAN	Christiane MICHAUD	Guy BLANCHET	8h	
dim 28 avril	Arêches et le Lac du Clou	Arêches parking du Télésiège du Grand Mont	Beaufortin	1710 m	780 m / 12,5 km	5h30	4	2	2	Yves RIEZ	christine SAUVAIRE	vacances printemps	8h	
mar 30 avril	Etang de Crosagny	Parking Braille	Albanais	412m	54 m /7km	2h30	2	2	1	Christine SAUVAIRE	Yves et Jean Michel	remplacement JL	13h	
mer 01 mai	sentier pedestre au fil de l'eau	grand port Aix les bains			5 m / 5 km	2h30	label santé			Christine SAUVAIRE	Francoise ROMIEUX	fete du travail	9h	
jeu 02 mai	Hameaux de Beaufort	Beaufort	Beaufortain	1380m	700 m / 8 km	4h30	4	3	3	Christine SAUVAIRE	Michel TARDY		8h	
sam 04 mai	Boucle oratoire du Taillefer face a la Tournette	parking mairie Lathuille 74 (Doussard)	Bauges 74	1052 m	594 m / 9,5 km	5h	3	3	2	Michel TARDY	Philippe BORDET	Christiane MICHAUD	8h	
mar 07 mai	Les Crouteaux	Les Crouteaux	ALBANAIS	680 m	278m 8 km	3h	2	2	1	Guy BLANCHET	Maurice BALLAY	Jean Michel DEVEINNE	13h	
mer 08 mai	Les Vignes de Chignin	cimetière de Montmélian	Bauges		120 m / 6 km	label santé				Maurice BALLAY	Francoise ROMIEUX		9h	
jeu 09 mai	Circuit Alienar , habert de Billon, col de la Ruchere	La Ruchere	chartreuse	1550 m	550 m / 8 Km	5 h	3	2	2	Michel TARDY	Jean Pierre GASSANI		8h	
sam 11 mai	Le Grand Rocher, Lac Renou	Les Roux, proximite Fond de France	belledone	1930	800m/ 11km	6h	4	3	3	JP GASSANI	Christine Sauvaire Michel Tardy	Randonnée comptant pour le Brevet Féd&éral	7h30	
mar 14 mai	Lac Luitel Rocher de Richagnier	Lac Luitel	Belledonne	1380 m	150 m / 6 km	3 h 30	2	2	1	JP GASSANI	Jean Michel Devienne Philippe Bordet	Randonnée a la journée, prevision pique nique	9 h 30	
mer 15 mai	Cascade du Pichu Apremont	St Baldoph	Chartreuse		140 m / 6 km	2h30	label santé			Philippe BORDET		christine absente	9h	
jeu 16 mai	Le lac de Lessy	Grand Bornand	Massif des Bornes	1930 m	900 m / 12 km	6 h 00	4	3	2	Roland MITHIEUX	Jean Marie JOURDAN		7h30	
sam 18 mai	Crête lac Roselend via roche de Parstire et lac St Guerin	Col du Pré	Beaufortain	2099 m	600 m 10 km	5h00	4	3	3	Christiane MICHAUD	Yves Riez Jean Marie JOURDAN	remplacement JL	8h	
mar 21 mai	Circuit du Mont Cordon	Cordon parking / ZA des Fontanettes	Avant Pays Savoyard	390	250 m / 7,5 km	3h	2	2	1	Yves RIEZ	Jean Marie JOURDAN	Jean Michel	13h	

jeu 23 mai	La Pointe de Talamarche	Montremont (74)	Les Bornes	1850 m	1060 m / 12 km	6h	5	3	3	Jean Marie JOURDAN	Jean Pierre GASSANI		07h30
sam 25 mai	Grand Rocher	foyer de fond du Barrioz	Belledonne	1910 m	580 m / 11,5 km	5h	3	3	2	Philippe BORDET	Guy BLANCHET		8 h
mar 28 mai	Boucle de Montmélian à Cruet	cimetière de Montmélian	combe de Savoie / Bauges	588 m	400 m / 7,5 km	3h	3	2	2	Jean Michel DEVIENNE	Maurice Ballay, Roland Mithieux	A partir de Juin rando du mardi , départ a 9h	13h00
mer 29 mai	Les gorges du Sierroz	Pont Rouge Aix les bains			26 m / 5 km	2h30	label santé			Christine SAUVAIRE	Francoise ROMIEUX		9h
jeu 30 mai	le Lac Blanc	Villard Bonnot La Souille 1365m	Belledonne	2200 m	900m / 10 km	5h	4	4	2	Nicole WILDAY	Christine SAUVAIRE		8h
sam 01 juin	Croix de l'Alpe	Les Varvats	Chartreuse	1820 m	800m / 9,7 km	5h30	4	3	3	Philippe BORDET	Guy BLANCHET	du 31 mai au 06 juin	8h
dim 02 juin	Séjour Aveyron											Séjour Aveyron	
mar 04 juin	les tours de cesar	Cessens	JURA Chambotte	900m	300 m / 7 km	3h	2	2	2	Maurice BALLAY	Jean Michel DEVIENNE	Randonnée a la journée, prevision pique nique	9h30
sam 8 juin	Les Pointes d'Orcière et de la Riondaz via le pas du Freu	Manigod / Sous l'aiguille	Aravis / Bornes	1744 m	800 m / 12 km	5h30	4	3	3	Yves RIEZ	Christine SAUVAIRE	Passages après la Gutary et au Pas du Freu sont très raides et glissants nécessitant de bonnes chaussures et une bonne technique	8h
mar 11 juin	rando urbaine a Vienne	Programme sur le site	Vienne							Guy BLANCHET	Philippe BORDET	Inscriptions sur le site	7h30
mer 12 juin	Col du Banchet rando santé	Col du Banchet (Ayn)	jura		125 m / 5 km	2h30	label santé			Christine SAUVAIRE			9h
jeu 13 juin	La Plaine de Darbenousse/ 45 ème Parallèle/ Cabane de Carrette	Correncons en Vercors (parking du golf)	Vercors	1400 m	500 m / 18km	6 h 00	3	2	2	Jean Marie JOURDAN	Nicole WILDAY	remplacement JL	7 h
sam 15 juin	De St Pierre de Chartreuse au musée Arcabas	St Pierre de Chartreuse	Chartreuse	938m	220 m / 10 km	4 h	2	2	2	Christine SAUVAIRE		accessible aux randonneurs du Mardi (musée fermé le mardi)fermé de 13h à 14h	8h30

