

Triathlon du LàC

TRIATHLON LIBOURNE **CADARSAC** Notre Village

TRIATHLON du LàC
LIBOURNE à CADARSAC
07 et 08 juin 2024

Le 07 juin
CHALLENGE ENTREPRISE
Format XS

Le 08 juin
Formats XS - S - M
6/9 et 10/13 ans

les chiens sont strictement interdits sur le site

Inscriptions : <https://klikego.com> - Chronométrage : OK-Time
Contact : aslibournetriathlon@gmail.com



150€ par
équipe

POURQUOI s'inscrire?

1

COHESION

Les équipiers se prennent au jeu

2

CHALLENGE

Les équipes courent pour leur entreprise.

3

BONNE HUMEUR

Dans un esprit convivial. Repas d'après course compris.

Natation



250 m en eau libre. En crawl, en brasse..

Cyclisme



Un parcours de 10 km sur route.

Course à pied



2,5km autour du Lac avant la ligne d'arrivée finale, que vous passez en équipe...

Le triathlon du LàC.

Qu'est ce que c'est?

C'est un événement organisé par le Club de l' AS Libourne Triathlon.

Nous vous accueillerons le 7 juin 2024, en fin de journée, au Lac de Cadarsac, sur le territoire de La Cali, pour effectuer un triathlon en relais. Montez vos équipes de 3 participants qui se donneront le relais :

- 1 nageur qui effectuera 250m dans le lac
- 1 cycliste qui pédalera pour 10 km sur de la route, donc vélo ou VTT (sans assistance électrique)
- 1 coureur à pied qui fera un tour de lac soit 2,5km.

Pour passer la ligne d'arrivée ensemble.

Challengez-vous entre vous, venez vous amuser!



« Tout ceci dans un esprit convivial et de cohésion »

Pour clôturer ce moment sportif, vous partagerez un repas sur place dans une ambiance musicale.

Pour s'inscrire, ça se passe sur Klikego

<https://www.klikego.com/inscription/triathlon-du-lac-2024/triathlon/1674076778073-4>

Pour plus d'informations sur <https://www.libourne-triathlon.org>
06.64.17.77.49

QUELQUES RÈGLES ...

Port du dossard sur ceinture obligatoire; à porter par le cycliste, puis par le coureur à pied.

Port de la puce : il s'agit d'une puce électronique de chronométrage (fournie) à porter sur la cheville gauche et qui servira de témoin entre les membres de l'équipe.

En natation :

Le port de la combinaison est **INTERDIT** si la température de l'eau est supérieure à 24,5°C

En vélo :

Le port du casque avec jugulaire est **OBLIGATOIRE** . Pas d'assistance électrique.

En course à pied :

Courir torse nu est **INTERDIT**.

