

CALENDRIER 2023 CHALLENGES DE L'ESSONNE

COMMISSION DEPARTEMENTALE RUNNING



VOS INTERLOCUTEURS

Commission Départementale Running

Président : Eric Girault

giraulteric67@gmail.com/06 85 82 39 21

Vice-président: Thierry LANGUILLE

Secrétaire: Gisèle AUTRET

Michel LE BORGNE michel.l@cd-91-athle.org/
06 11 97 35 56

Guy FOULQUIER-Patricia MAREZ-Sylvain

LAIDET-Philippe MAURIN-Céline

CREMMYDAS

Membres de droit : Marie Elisabeth BAUBEAU,

Présidente du CDA91 Représentant du

Comité d'athlétisme : Lucile GOVAERE

Officiels Juges-Arbitres Régionaux

Bernard GHERARDI - Michel LE BORGNE Jean

LIVET - Philippe MAURIN

Missions essentielles des juges arbitres Régionaux et Fédéraux :

- Mesurer et mettre en conformité les distances des parcours.
- Conseiller les organisateurs et les commissions hors stade.
- Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses.

Les juges-arbitres dépendent de la CRR.

Comité d'athlétisme de l'Essonne

Tél. : 01 69 02 00 43 <http://cd91.athle.org/>

E-mail : courses-hors-stade@cd-91-athle.org

Photos: www.cda91photos.org

Résultats à envoyer :

resultatshs.idf@athleif.org



QUALIFICATIF CHAMPIONNATS DE FRANCE

Minima Semi Marathon		
Catégories	Hommes	Femmes
Juniors	1h21'	1h55'
Espoirs	1h17'	1h50'
Séniors	1h15'30	1h45'
Masters 0	1h17'30	1h47'30
Masters 1	1h20'30	1h50'
Masters 2	1h22'30	1h52'30
Masters 3	1h27'	1h55'
Masters 4	1h32'	1h57'30
Masters 5	1h40'	2h00'
Masters 6	1h44'	2h05'
Masters 7	1h50'	2h10'
Masters 8	1h55'	2h15'
Masters 9	2h00'	2h20'
Masters 10	2h15'	2h30'

Minima 10KM		
Catégories	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	30'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	60'
Masters 8	53'	64'
Masters 9	56'	67'
Masters 10	60'	70'

DISTANCES MAXIMALES*

ES, SE, VE	illimitée	MI	4,5 km
JU	25 km	BE	3 km
CA	15 km	PO	1,5 km

*EA : animation sans classement, ni chronométrage

CATEGORIES D'AGE

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1988 et avant
Seniors	SE	1989 à 2000
Espoirs	ES	2001 à 2003
Juniors	JU	2004 et 2005
Cadets	CA	2006 et 2007
Minimes	MI	2008 et 2009
Benjamins	BE	2010 et 2011
Poussins	PO	2012 et 2013
École d'Athlétisme	EA	2014 à 2016
Baby Athlé	BB	2017 et après

Ce sont celles de la FFA, elles concernent la saison sportive qui débute le 1er septembre 2022 pour se terminer le 31 août 2023. Les catégories d'âge prennent effet au 1er septembre de la saison administrative en cours;

MASTERS Femmes et Hommes :

MO : 1988-1984, M1 : 1983-1979, M2 : 1978-1974,
M3 : 1973-1969, M4 : 1968-1964, M5 : 1963-1959,
M6 : 1958-1954, M7 : 1953-1949, M8 : 1948-1944,
M9 : 1943-1939, M10 : 1938 et avant.

Les licences autorisées

Les licenciés titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, délivrée par la FFA : bulletin d'inscription avec numéro de licence et année d'obtention (saison en cours)

Pour les licenciés d'une fédération uniquement agréée : relever le numéro de licence et le nom de la fédération concernée. La licence délivrée devra mentionner la saison en cours et fera apparaître par tous moyens la mention non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Les autres participants non licenciés ou étrangers devront fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition, ou du sport en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa photocopie, certificat en langue française ou traduction par l'organisateur, s'il en a les compétences linguistiques et pour les athlètes mineurs non licenciés ou non FFA, questionnaire de santé rempli par les parents.

Règlement des Challenges 2023

Challenge Courses sur Route / Challenge Nature et Challenge Marche Nordique

Article 1 - Athlètes concernés

Ces challenges sont ouverts à tous les athlètes licenciés FFA des clubs de l'Essonne des catégories cadets, juniors, espoirs, seniors et masters, femmes et hommes.

Article 2 - Courses inscrites aux challenges

Seules les courses organisées (départ et arrivée) sur le département de l'Essonne peuvent être inscrites aux Challenges Nature et Route.

Les courses inscrites aux challenges doivent respecter un cahier des charges défini par la CDR 91

Les courses inscrites aux challenges sont classifiées A, B, C selon leur nombre de participants de l'année N-1 et décision du CDR91. Dans une même journée une organisation peut avoir deux courses, maximum, classées dans deux catégories différentes.

Article 3 - Calcul des points

Quel que soit le nombre d'arrivants, le coureur gagne un même nombre de points pour une même position dans le classement scratch selon la formule :

$(nb \text{ d'arrivants} - \text{place dans la course} + 1) \times 500 / nb \text{ d'arrivants} = \text{points arrondi au point supérieur}$

Exemple1 : course de 250 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 498, le 125ème 250points, le 188ème 126 points et le dernier 2 points.

Exemple2 : course de 550 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 275ème 252points, le 412ème 126 points et le dernier 1 point

Exemple3 : course de 700 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 350ème 251points, le 525ème 126 points et le dernier 1 point.

Article 4 - Classement

Le classement final et par catégorie se fera sur le plus grand nombre de points obtenus. Les classements finaux seront établis après les dernières épreuves des challenges et ne seront définitifs qu'après réunion du bureau de la CDR qui les validera.

Article 5 - Ex-æquo

En cas d'ex æquo au classement final de chaque challenge, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, s'ils sont toujours à égalité, par le nombre de places de deuxième et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse.

Article 6 - Récompenses

Les trois premiers de chaque catégorie et sous-catégorie F et H recevront des récompenses offertes par les Partenaires du CDA91 jusqu'aux catégories Master M3 et le premier de Master M4 à au-delà. La remise des prix aura lieu en fin d'année. Les récompenses ne seront remises qu'aux seuls athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant l'absence.

Sitôt la liste des récompensés des deux challenges publiée (fin octobre) sur le site <http://cd91.athle.org/>, toutes ces personnes doivent impérativement communiquer leurs coordonnées (nom, prénom, adresse, mail, téléphone), à la CDR de l'Essonne par courriel (comite-athletisme91@cd-91-athle.org).

Sans ces adresses, il n'y aura pas d'invitation ni de remise de prix à la soirée des récompenses. Aucune réclamation ne sera prise en compte après le 16 novembre 2023.

Le premier et la première de chaque challenge toutes catégories confondues de l'année N-1, seront invités par les organisations du challenge concerné, l'année N.

Article 7 - Les résultats du classement des Challenges ainsi que l'ensemble des informations concernant le calendrier des courses hors stade de l'Essonne seront disponibles sur le site du Comité d'Athlétisme 91: <http://cd91.athle.org/>

Article 8 - Le bureau de la CDR tranchera les litiges pouvant intervenir lors des classements des compétitions ou des Challenges.

SPECIFICITES CHALLENGE ROUTE:

Les parcours des épreuves du challenge route se déroulent principalement sur routes goudronnées ou à défaut sur sol dur et homogènes.

Période: 1er septembre au 31 août.
Classement sur le cumul des 2 meilleurs scores obtenus dans chaque catégorie A, B, C.

Exemple : 10km de X et 10km de Y, 2 courses classées A de la première période. Un participant a obtenu 350 points à X et 400 points à Y, ce sera 400 points retenus pour la catégorie A de la première période.

Un nombre minimal de 4 courses est à effectuer pour le classement final.

Bonus championnat:

Chaque participant classé à un championnat départemental (10km ou semi-marathon) se verra attribué un bonus de 100 pts.

Bonus performance:

Les performances sur route permettent d'obtenir un classement national. Ce classement est traduit en bonus de points:

| performance N3 = +500pts
| performance N4 = +400pts
| performance IR1 = +300pts
| performance IR2 = +200pts
| performance IR3 = +100pts
| performance IR4 = +50pts

Il ne sera comptabilisé qu'un seul bonus performance par saison.

Cette performance aura été réalisée pendant l'année en cours et dans une des épreuves du challenge de l'Essonne.



SPECIFICITES CHALLENGE NATURE:

Les parcours des épreuves du challenge nature sont composés au minimum de 90% de sentiers et chemins non stabilisés.

Challenge courses nature : du 1er septembre au 31 août.

Classement sur le cumul des 2 meilleurs scores obtenus dans chaque catégorie A, B, C.

Un nombre minimal de 4 courses est à effectuer pour le classement final.

SPECIFICITES CHALLENGE MARCHE NORDIQUE:

Article 1 – Athlètes concernés:

Le Challenge est ouvert à tous les marcheurs licenciés FFA dans un club Francilien, des catégories CADETS (H/F), JUNIORS (H/F), ESPOIRS (H/F), SENIORS (H/F) et MASTERS (H/F).



Toutes les tranches d'âge définissant les catégories MASTERS seront prises en compte pour les classements et les récompenses.

Article 2 – Courses inscrites au challenge de Marche Nordique:

La liste des compétitions inscrites au Challenge départemental de Marche Nordique sera mise à jour et diffusée dans le Calendrier annuel des challenges Hors Stade de l'Essonne.

La distance minimale des épreuves appartenant au Challenge Marche Nordique sera 10Km. Pour les CADETS (H/F) la distance maximale sera 15Km conformément à la réglementation de la FFA.

Article 3 – Calcul des points:

Seules les épreuves dont les résultats auront été communiqués et publiés sur le site FFA (au plus tard 1 mois après la date de l'épreuve) seront prises en compte pour le calcul des points. Quel que soit le nombre d'arrivants, les 10 premiers coureurs de chaque catégorie citées dans l'Article 1 gagnent un nombre de points en fonction de leur place dans leur catégorie:

Exemple (SEF) : 10 points pour la 1ère SEF, 9 points pour la 2ème SEF, ..., 1 point pour la 10ème SEF;

Bonus Championnat de l'Essonne de Marche Nordique (Réservé aux licenciés des clubs de l'Essonne participant au Championnat).

Chaque participant licencié dans un club Essonnien (H/F toutes catégories) classé(e) au Championnat départemental de Marche Nordique se verra attribuer 10 points supplémentaires.

Article 4 – Classement :

Le classement final par catégorie se fera à partir des points obtenus par le (la) marcheur(se) lors de ses trois meilleures épreuves.

Les classements finaux seront établis après la dernière épreuve du calendrier défini dans l'article 2 et ne seront définitifs qu'après validation de la Commission Départementale de Marche Nordique.

Le challenge du nombre récompensera le Club qui aura présenté le plus grand nombre de marcheurs classés calculé sur l'ensemble des épreuves inscrites au calendrier.

Article 5 – Ex aequo : En cas d'égalité au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, puis par le nombre de places de second, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse.

Article 6 – Récompenses : Les 3 premiers de chaque catégorie F et H (définies dans l'Article 1) recevront des récompenses offertes par le Comité départemental d'Athlétisme de l'Essonne.

Le Club ayant le plus grand nombre d'arrivants sur l'ensemble des épreuves de M.N. inscrites (challenge du nombre)

La remise des récompenses aura lieu en fin d'année, après la dernière épreuve du calendrier.

Les récompenses ne seront remises qu'aux athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant leur absence.

Article 7 – Marcheurs récompensés

Sitôt la liste définitive des athlètes récompensés publiée sur le site Internet <http://cd91.athle.org>, toutes les personnes concernées doivent impérativement

communiquer leurs coordonnées (nom, prénom, adresse, mail, téléphone) au Comité Départemental d'Athlétisme de l'Essonne (comite-athletisme91@cd-91-athle.org)

Sans ces coordonnées, il n'y aura pas d'invitation, ni de remise de prix.

Article 8 – Litiges : Seule la Commission Départementale de Marche Nordique a le pouvoir de trancher les litiges pouvant intervenir lors du classement final du challenge.

Droit à l'image et Informatique et Liberté : Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret. Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cil@athle.fr

Championnats 2023		Championnats d'Essonne et d'Ile de France d'Ekiden	Montgeron, 2 avril 2023
5 km	Savigny sur Orge, 19 mars 2023	Championnats de l'Essonne de cross	La Norville, 15 janvier 2023
10 km	Etampes, 12 février 2023	Championnats régionaux de cross zone ouest	Vert-le-Petit, 5 février 2023
Semi-marathon	Saclas, 1er octobre 2023	Championnats LIFA de cross	Les Mureaux (78), 19 février 2023
Marche Nordique	Chamarande, 2 avril 2023	Championnats de France de cross	Carhaix (29), 10-12 mars 2023

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 4 février 18h00	La Trifouillette Blanche IGNY	Course nature	19km 10km		MARLHENS Pierre 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27	contact.trifouillette@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette-blanche
samedi 4 février 14h00	Je marche, tu marches,... nous marchons BREUILLET	Marche Nordique	13km		KOLASINSKI Jean-Pierre 17 route de Folleville 91650 BREUILLET	06 01 93 85 42	team.nordic.horizon@gmail.com www.teamnordichorizon.wixsite.com/monsite
dimanche 12 février 9h30	27ème Foulées Etampois ouvert aux handicapés ETAMPES	Label FFA REG. Route	10km A jeunes	Challenge Essonne Route	BARBERON Vincent 20 rue des Vignes 91710 CHALOU MOULINEUX	06 76 84 26 19	etampesathletisme@gmail.com www.etampesathletisme.fr
dimanche 12 mars 9h00	Trail La Griffon'Yerres ouvert aux handicapés YERRES	Course nature	30km A 12km B jeunes	Challenge Essonne Nature	PAILLOL Dominique 5 bis rue Marie Louise 91330 YERRES	06 01 85 24 01	dompaillol@gmail.com www.yerres-ac.com
dimanche 19 mars 8h30	Cheptaintrail CHEPTAINVILLE	Course nature	32km duo 16km 8km jeunes		NICAISSE Sylvain 36 A rue du Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE	06 64 97 83 92	cheptaintrail@gmail.com www.cheptaintrail.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 19 mars 9h00	Les Foulées de Savigny ouvert aux handicapés SAVIGNY-SUR-ORGE	Label FFA REG. Route	10km B 5km C	Challenge Essonne Route	LUNEAU Vincent 151 avenue Gabriel Péri 91600 SAVIGNY-SUR-ORGE	01 69 05 78 53 06 49 34 42 57	savigny91athle@gmail.com www.sa91foulées.fr
dimanche 26 mars 9h30	Les Arcades de l'Aqueduc MILLY LA FORET	Course nature	23km A 11km B	Challenge Essonne Nature	BALL Michel 24 rue des Rives de l'Ecole 91490 MILLY LA FORET	01 64 98 82 17 06 81 71 72 83	sad.course.rando@gmail.com www.sadmilly.fr
samedi 1er avril	Nordique Essonnienne CHAMARANDE	Marche Nordique		Challenge Marche Nordique			

10^e ÉDITION



TRAIL LA GRIFFON' YERRES

12 MARS 2023

Informations : www.yerres-ac.com

1 KM

2 KM

3 KM

SOLO OU DUO

12 KM

CHALLENGE NATURE 91

285 D+

30 KM

CHALLENGE NATURE 91

600 D+

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 2 avril 9h30	Le Lièvre et la Tortue et le Marath'Vert du Gâtinais MAISSE	Course nature	23km A 10km C 42km	Challenge Essonne Nature	POINTEAU Eric 33 Chemin Saint-Eloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69	lievretortue@hotmail.com www.lievretortue.fr
dimanche 2 avril 9h30	EKIDEN DE MONTGERON MONTGERON	LABEL FFA REG. Route	Ekiden (42,195km à 6) 20km relais à 3		ES MONTGERON ATHLETISME 43 rue de la Justice 91230 MONTGERON	06 11 66 12 40	esmoutgeron.athle@gmail.com www.esmoutgeron-athle.fr/ekiden
samedi 15 avril 17h00	Les Foulées des Thermes FORGES-LES-BAINS	Course nature	22km B 10km C MN jeunes	Challenge Essonne Nature	HARDY David 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47	ouest.essonne.athle@free.fr www.ouest-essonne-athle.fr

LES FOULÉES DES THERMES

Forges-les-Bains (91)




3 Courses enfants
Départ à 15h
1km, 2km, 3km

2 Courses adultes
Départ à 17h
10km, 21km

1 Marche Nordique
Départ à 17h
10km



Contact
courses.OEA@gmail.com



www.les-foulees-des-thermes.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 23 avril 9h00	Balade des Chênes d'Antan ouvert aux handicapés DRAVEIL	Course nature & M.N.	21km A 10km B 12km M.N.	Challenge Essonne Nature & Marche Nordique	POINTEREAU Philippe 11 rue Remi Aubeau 91210 DRAVEIL	01 69 42 65 71 06 38 53 92 58	www.ac.draveil-athletisme.com
lundi 8 mai 9h45	Course du Sanglier CERNY	Course nature	22km A 11km B MN	Challenge Essonne Nature	LANGLOIS Dominique 12 rue Saint-Pierre 91590 CERNY	06 29 51 36 01 06 62 11 30 26	http://course.sanglier.free.fr
samedi 13 mai 14h00	La Marollaise MAROLLES-EN- HUREPOIX	Course nature & M.N.	10km 10km MN		DESTOUCHES Jacky 100 route d'Evry 91630 MAROLLES-EN- HUREPOIX	01 64 56 05 19 06 51 49 85 44	usmathletisme@gmail.com www.usmathletismemarolles.fr
dimanche 28 mai 9h15	La Ronde des Etangs VERT-LE-PETIT	Route	10km B 15km C 5km 12km M.N.	Challenge Essonne Route & Marche Nordique	MARQUES Pierre 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT-LE-PETIT	06 80 93 71 81	sva@club-sva.fr www.rondedesetangs.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 3 juin 19h00	Les 10 Bornes de la Saint Médard BRUNOY	LABEL FFA REG. Route	10km A 5km C jeunes	Challenge Essonne Route	CHAPELET Thierry 1 rue des Primevères 91330 YERRES	06 61 86 06 95	organisation@les10bornesdelasaintmedard.fr www.les10bornesdelasaintmedard.fr
dimanche 4 juin 9h00	Les Foulées du Moulin BREUILLET	Course nature & M.N.	21,6km C 11,3km 11,3km M.N.	Challenge Essonne Nature & Marche Nordique	REGNIER Nadine 29 rue de la Pâture 91530 SAINT-CHERON	01 78 65 11 06 06 79 13 85 02	lesfouleesbreuilletoises@gmail.com www.lesfouleesbreuilletoises.fr
dimanche 4 juin 9h00	L'Orcéenne Nature 16ème édition ORSAY	Course nature	15km 8km 2km		Secrétariat Service des Sports Hôtel de Ville 2 place du Général Leclerc 91400 ORSAY	01 60 92 81 31	secretariatsports@mairie-orsay.fr www.mairie-orsay.fr

Samedi 3 juin



BRUNOY



LES 10 BORNES DE LA SAINT-MÉDARD

24^{ème} EDITION 2023



**Athletic
Brunoy Club**

Inscriptions et renseignements www.protiming.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 11 juin 9h30	La Nordique du Perray ouvert aux handicapés SAINT-PIERRE-DU-PERRAY	Marche Nordique	10km	Challenge Marche Nordique	PLUMEL Valérie 8 rue Vivaldi 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY	01 69 89 75 26	valerie.plumel@stpdp.com www.asceathle.fr
dimanche 11 juin 9h00	EKIDEN de l'Arpajonnais ARPAJON	Route	Ekiden (42,195km à 6)		LAIDET Sylvain 41bis boulevard St-Michel 91700 SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS	06 18 08 14 67	contact@ac-arpajonnais.com http://ac-arpajonnais.athle.org



La Nordique du Perray - SAINT-PIERRE-DU-PERRAY

dimanche 11 juin 9h30

La Nordique du Perray – 9h30 (Chronométrée)

La Balade du Perray – 9h40 (ouverte à tous)

Renseignement : valerie.plumel@stpdp.com



Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 18 juin 10h00	La Fresnaisie de Dourdan DOURDAN	Course nature	21,1km C 10km 5km jeunes	Challenge Essonne Nature	GOURVENEK Sébastien Mairie de Dourdan Esplanade Jean Moulin 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19	hdmac.athle@gmail.com www.pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com/
samedi 24 juin 17h30	Castor Fou VAUHALLAN	Course nature	22km A 13km B	Challenge Essonne Nature	BONNET Jean-Paul Mairie de Vauhalla- ESV 10 Grande Rue du 8 mai 1945 91430 VAUHALLAN	06 84 10 74 03	castor.fou@esv91.com www.esv91.com
dimanche 10 septembre 9h00	La Chalouette CHALO ST MARS	Course nature	22km 22km relais 10km		Mairie de Chalo Saint Mars Place de la Paume 91780 CHALO ST MARS	01 64 95 40 45 06 18 67 24 55	coursedelachalouette@chalosaintmars.fr
dimanche 10 septembre 9h00	La Trifouillette ouvert aux handicapés IGNY	Course nature	26km 16km 8km		MARLHENS Pierre 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27	contact.trifouillette@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette
samedi 16 septembre 16h00	Le Tacot et la Renarde BOISSY-SOUS-SAINT-YON	Course nature	23km B 12km C	Challenge Essonne Nature	DEROCHE Pierre-Yves Mairie de Boissy-sous- Saint-Yon 91970 BOISSY-SOUS- SAINT-YON	01 64 90 38 99 06 99 56 17 09	letacotetlarenarde91@gmail.com www.letacotetlarenarde.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 23 septembre 9h30	Foulée Chiroquoise ouvert aux handicapés CHILLY MAZARIN	Route	10km B 5,3km C jeunes	Challenge Essonne Route	PERREZ Françoise 31 rue Pierre Brossolette 91380 CHILLY MAZARIN	01 69 10 37 56	sports.jeunesse@ville-chilly-mazarin.fr www.ville-chilly-mazarin.fr
dimanche 24 septembre 9h00	Techni'Trail de Verrières VERRIERES-LE-BUISSON	Course nature	18km 10km		MAENZA Laurent 26 rue de la Voie Verte 91370 VERRIERES-LE-BUISSON	06 18 79 82 59	technitrail@gmail.com www.techni-trail-verrieres.fr
dimanche 1er octobre 10h00	Trail du Viaduc des Fauvettes ouvert aux handicapés GOMETZ-LE-CHATEL	Course nature	50km 20km C 10km	Challenge Essonne Nature	JONVEL Bruno 82 rue Saint-Nicolas 91940 GOMETZ-LE-CHATEL	06 81 53 84 99	casteltrail@orange.fr www.casteltrail.fr
dimanche 1er octobre 9h00	Semi de la Juine SACLAS	LABEL FFA REG. Route	Semi-mar. B 11,5km C 1,6km & 6km M.N.	Challenge Essonne Route	Patrick DORIZON 11 rue Charles Michels 91740 PUSSAY	06 12 67 72 24	oms.semidelajuine@gmail.com livetjean@aol.com www.semidelajuine.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 7 octobre 17h00	Les 10km de Corbeil ouvert aux handicapés CORBEIL ESSONNES	LABEL FFA REG. Route	10km B jeunes	Challenge Essonne Route	GIRAULT Eric 15 rue Remoiville 91100 CORBEIL ESSONNES	06 09 17 09 40 06 85 82 39 21	asce.athle@gmail.com www.corrida-de-corbeilessonnes.fr
dimanche 8 octobre 10h15	La Ronde du Lac ouvert aux handicapés BRETIGNY-SUR-ORGE	Route	21,1km B 10km 5km jeunes	Challenge Essonne Route	PELTAN Christophe 24 avenue du Dauphiné 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE	06 43 33 39 12	csbathletisme@outlook.com www.csbathletisme.org
dimanche 8 octobre 10h15	36ème tour de Ballainvilliers BALLAINVILLIERS	Route	10km 5,8km		BABY Patrice 10 rue des Avocettes 91160 BALLAINVILLIERS	06 22 66 40 97	patrice91160@gmail.com



**Les 10 km de
Corbeil-Essonnes**

Les 10km de Corbeil CORBEIL-ESSONNES samedi 7 octobre 17h00

LABEL REGIONAL – Qualificatif aux France

Course Jeunes 8-12 ans 1km - 16h00

Village avec de nombreux stands et attractions pour les enfants

Renseignement : www.corrida-de-corbeilessonnes.fr



Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 14 octobre 17h00	La Casse Pattes LIMOURS	Course nature	10km 5km jeunes		HARDY David 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47	ouest.essonne.athle@free.fr www.ouest-essonne-athle.fr
dimanche 15 octobre	17,89 de Crosne CROSNE	Course route	17,89km A 10km B	Challenge Essonne Route	GIMENEZ Guy 7 rue Alexandre Foudrier 91560 CROSNE	01 69 48 01 46 06 20 45 32 78	guygim@free.fr 17.89km.free.fr
dimanche 15 octobre 9h30	Semin'Ordic SAVIGNY-SUR-ORGE	Marche Nordique	10km	Challenge Essonne Marche Nordique	CHABRAT Gérard 6 rue La Bruyère 91600 SAVIGNY-SUR-ORGE	01 69 24 77 93 06 11 84 39 18	savigny91athle@gmail.com http://savigny-athletisme91.athle.fr
dimanche 12 novembre	Cross du Val d'Essonne MENNECY	LABEL FFA REG. Cross			DAUDIN Eric	06 85 01 75 17	cosudessonne@wanadoo.fr
samedi 18 novembre	La Nocturne du Lièvre et de la Tortue MAISSE	Course nature	19km A	Challenge Essonne Nature	POINTEAU Eric 33 Chemin Saint-Eloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69	lievretortue@hotmail.com www.lievretortue.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 19 novembre	Cross des jeunes de Saint Michel SAINT MICHEL SUR ORGE	LABEL FFA REG. Cross			SAINT MICHEL SPORT	01 64 49 71 48	secretariat.smathle@gmail.com www.sms-athle.com
dimanche 26 novembre 10h00	Cross de Lisses et du Grand Paris Sud LISSES	LABEL FFA NAT. Cross			LE BORGNE Michel	06 11 97 35 56	ronde.lissoise1@orange.fr http://lisses-athletic-club.athle.fr
dimanche 3 décembre	Cross de Massy MASSY	LABEL FFA REG. Cross			DA SILVA Stéphane MAS Athlétisme 91300 MASSY	07 71 79 29 68	mas.massy.athle@gmail.com www.essonne-athletic.org
dimanche 10 décembre	Trail et cross de Dourdan DOURDAN	Course Nature + LABEL FFA REG. Cross	Cross selon catégories 18km (trail)		GOURVENEK Sébastien Mairie de Dourdan Esplanade Jean Moulin 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19	hdmac.athle@gmail.com www.pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com/



**ACADÉMIE
DE VERSAILLES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Essonne

