



**Mon association
je l'adore
j'y adhère!**

Bonjour !



SOIRÉE
Jeux de Société

Jeudi 29 Février 2024
de 18h30 à 21h30

Participation libre et consciente
Contact, Clara : lmc.progcafe@gmail.com
Adhésion à l'association "les Amis de Demain" obligatoire

Au café de la Melting Coop
229, cours Émile Zola 69100 Villeurbanne

PRIMEVÈRE | 1/2/3
38^e salon-rencontres | MARS
de l'écologie et des alternatives | 2024



Soirées Jeux - Jeudis 29 Février et 21 Mars - 18h30 à 21h30

Apporte tes jeux, et fais-nous découvrir tes préférés... du moment ;) Nous en aurons quelques-uns, le comptoir sera ouvert, les tables complètement modulables.

Cartes, plateaux, rôles, équipes, collaboratif, compétitif : de la place pour tout le monde à l'occasion de cette **soirée conviviale animée par Judicaël**.

Inscription conseillée - Adhésion 2024 nécessaire

Contact : Judicaël lmc.progcafe@gmail.com

Salon Primevère du 1er au 3 mars

Le Salon Primevère se rapproche ! RDV à Eurexpo sur notre stand [C102](#), dans l'espace « [Envie d'agir](#) ».

Le thème de ce 38ème salon sera « Les chemins de l'alimentation ». [Programme détaillé ici](#).

La Melting Coop sera représentée lors de la table ronde « Reconstruire les circuits courts alimentaires collectifs » organisée par la Revue Durable, le dimanche 3 mars à 11h30.

Envie de participer et de parler de notre projet aux visiteurs ?

Inscris toi [ICI](#)



Chorale du Café - Mercredis 6 et 20 mars, 3 et 17 avril - 18h30 à 20h30

Tu aimes parfois chanter sous la douche,

Tu as envie de te lancer pour répéter en sérieux mineur et convivialité sans bémol

RDV un mercredi sur 2 à La Melting Coop !

Pour découvrir la Chorale du Café le temps d'une répétition... ou rejoindre l'équipe pour toute la saison.

Adhésion 2024 nécessaire - Participation 10€ par trimestre

Contact : Michel lmc.progcafe@gmail.com

AmiVersaire spécial 1 an La Melting Coop - Jeudi 14 mars - à partir de 19h

1 an au 229 cours Emile Zola, déjà ! Waouh ! Viens célébrer l'anniversaire de La Melting Coop au Café !

Allez, on se lance pour une incroyable **CARTE D'ANNIVERSAIRE participative. Envoie un selfie** auto-portrait ;) **avec un accessoire qui représente le chiffre 1** à l'équipe de la Prog [ICI](#) Un montage de toutes les photos sera diffusé en exclusivité le 14 mars !

Au programme de la soirée :

- Des propositions "spéciales Anniversaire" à la Carte du comptoir
- Les Guest Stars de la Chorale du Café 🎤 ☐
- Des jeux et des surprises
- Ambiance musicale "BirthDay Party"

Inscription obligatoire - Adhésion 2024 nécessaire - Contact : Michel lmc.progcafe@gmail.com

La Melting Coop
Coopérative & café participatif

L'invité du mois :

La pause Brindille
un soutien pour les jeunes aidant.e.s !

Vendredi 15 Mars 2024 à 18h30
Au café participatif de la Melting Coop
229, cours Émile Zola 69100 Villeurbanne
Contact, Clara : lmc.progcafe@gmail.com

Atelier d'écriture créative
Samedi 16 Mars 2024
de 9h30 à 12h30

Vous aimez l'écriture,
vous avez de l'imagination, des idées...
Venez révéler vos talents.
Cet atelier est proposé et animé par **Esa Shaqiri**

Nombre maximal de participants : 6
Inscription et contact : Maïmouna
lmc.progcafe@gmail.com

Participation libre et consciente à partir de 2 €
Adhésion obligatoire à l'association "Les Amis de demain"

Au Café de la Melting Coop
229, cours Émile Zola 69100 Villeurbanne

Golette | villeurbanne | Golette | villeurbanne

L'Invitée du Mois - La Pause Brindille - Vendredi 15 Mars - 18h30

Quand on est enfant, adolescent ou jeune adulte, vivre aux côtés d'une personne malade, en situation de handicap ou d'addiction, ce n'est pas toujours simple...

Viens t'informer et rencontrer l'équipe de [La pause Brindille](#), association d'intérêt général, créée à Lyon en 2019 qui soutient **les jeunes aidants**, des jeunes de 7 à 25 ans.

Ouvert à toutes et tous.

Contact : Clara lmc.progcafe@gmail.com

Ateliers d'écriture - Samedis 16 mars et 20 avril - 9h30 à 12h30

Tu aimes écrire, tu as de l'imagination, tu as envie de révéler ton talent, viens participer à l'atelier proposé par Esa. Écriture automatique, écriture sous contrainte, lettre au futur moi, ... Tu pourras même te risquer à écrire un haïku.

Places limitées - Inscription obligatoire - Adhésion 2024 nécessaire - Participation libre et consciente (minimum 2€)

Contact : Maïmouna lmc.progcafe@gmail.com

VÉLO :
Les secrets de la chambre à air enfin dévoilés !!!
Atelier proposé par **JOAS DESSERRE**

SAMEDI 16 MARS 2024 de 10h à 13h

Matériel requis : démonte-pneu, chambre à air, rustines...

Participation libre et consciente (minimum 2 €) et adhésion 2024 obligatoire

Inscription et contact : Maimouna
lmc.progcafe@gmail.com

Au café participatif de la Melting Coop
229, cours Émile Zola 69100 Villeurbanne

Mardi 19 Mars 2024
de 18h30 à 21h30

**VENEZ FAIRE ÉMERGER
UNE SOCIÉTÉ DIFFÉRENTE
À TRAVERS UN ATELIER
COLLABORATIF & LUDIQUE**

INSCRIPTIONS SUR LE SITE :
[HTTPS://WWW.FRESQUEDESHOUVEAUXRECITS.ORG/ATELIERS/](https://www.fresquedesnouveauxrecits.org/ateliers/)
OU VIA LE QR CODE

229 COURS EMILE ZOLA
69100 VILLEURBANNE

Atelier réparation Vélo - Samedi 16 mars - 10h à 13h

Le printemps arrive ! Et avec lui, les beaux jours et les balades à vélo.

Pourquoi ne pas en profiter pour bichonner / faire une petite vérification de ta bicyclette, avec les conseils avisés de Joas ?

Apporte ton 2 roues, ton matériel de réparation et/ou tes pièces détachées

Places limitées - Inscription obligatoire - Adhésion 2024 nécessaire - Participation libre et consciente (minimum 2€)

Contact : Joas lmc.progcafe@gmail.com

Fresque des Nouveaux Récits - Mardi 19 mars et Mercredi 15 Mai - 18h30 à 21h30

Faire émerger un futur compatible avec les limites planétaires et désirable pour toutes et tous, à travers une expérience collaborative qui vise à "empouvoier" les pionniers de la transition.

Attention, l'événement est complet

Mais il revient dès le 15 mai prochain

Inscription obligatoire [ICI](#)

Contact : Cécile lmc.progcafe@gmail.com



Soirée espagnole - Vendredi 22 Mars - à partir de 18h30

¡Hola amigo!

¿Quieres hablar español en un ambiente cálido?

Hélène te concocte une soirée à thème muy caliente.

Viens affublé.e de ton plus beau costume pour participer à des activités épicées.

Au programme : initiation au flamenco, jeux, défilé, tapas & sangria.

Adhésion 2024 nécessaire

Pense à réserver ta place, on a peur de manquer d'espace !

Contact : Hélène lmc.progcafe@gmail.com

Fête des saisons - Fous de TROC & Repas partagé - Samedi 23 mars -

10h à 17h

En parallèle des Portes Ouvertes de la Coop, on fête le retour du printemps. Pour célébrer le renouveau de la nature, on te propose des temps de partage :

- **Nourrir les corps et les esprits**, chacun-e amène quelque chose à partager : un plat, un poème, une douceur, un texte qui te tient à cœur...
- Faire le ménage dans nos intérieurs sous la forme d'un **TROC** : *je dépose un objet, j'en prends un* (ce qui restera en fin de journée sera donné à une asso de seconde main)

Un **BLIND TEST** coopératif sur le thème de l'équinoxe de printemps

Contacts : Vincent pour le repas, Maxime pour le troc

lmc.progcafe@gmail.com

The image contains two posters for youth book events. The left poster, titled 'TROC DE LIVRES-JEUNESSE', is for an event at 'la MELTING COOP' on April 5-7, 2024. It features illustrations of children reading and a central logo for 'FÊTE DU LIVRE Jeunesse DE VILLEURBANNE'. The right poster, titled 'FÊTE DU LIVRE Jeunesse DE VILLEURBANNE', is for an event from April 3-7, 2024, at the 'Maison du livre de l'image et du son'. It features colorful, stylized characters and the slogan 'Quand on arrive en livre!'. Both posters include contact information and logos for 'Gonette' and 'villeurbanne'.

Fête livre Jeunesse : Troc de livres - 5-6-7 Avril 2024

Cette année, nous participerons pleinement à cet événement littéraire à destination du jeune public et des amateurs de littérature jeunesse, qui rassemble plus de 25 000 visiteurs chaque année au mois d'avril.

Au programme sur ces 3 jours : **TROC de livres jeunesse au Café**

Vendredi 5 : 17h à 19h

Samedi 6 : 10h à 18h

Dimanche 7 : 10h à 16h

Pour préparer cet événement, **appel à dons** : BD, albums, Mangas, romans, livres 1er âge, livres documentaires contemporains...Merci de donner des livres que tu aurais envie d'offrir ou de recevoir, propres et en bon état ;)

Tu pourras déposer tes dons à tout moment au café dans une caisse dédiée.

Pour tenir le stand TROC au Café, **appel à bénévoles** : contacte Pascale en précisant tes disponibilités : jour(s) et créneaux horaires possibles. imc.progcafe@gmail.com

Soirée du Samedi 6 Avril au CCVA de Villeurbanne

L'Association a été retenue pour assurer la **buvette au cours de la soirée de la Fête du Livre Jeunesse 2024**, détails à venir prochainement sur le [programme](#) officiel.

Côté organisation, nous anticipons avec **appel à bénévoles-baristas : indique tes disponibilités** à Marilyne dans le tableau en ligne, nous te recontacterons pour finaliser le planning général qui tiendra compte d'un maximum de paramètres.

Rassure toi, tu ne seras pas de permanence de 16h à 01h ! Nous allons nous relayer et tu pourras t'appuyer sur la coordination de l'équipe du Café ;) [Planning Baristas soirée Fête du livre](#)

[Jeunesse samedi 6 avril](#)

La Prog te remercie par avance pour ta mobilisation sur cet événement !



La MELTING COOP
Café & coiffe participatifs

Atelier d'initiation au SLAM

Mercredi 10 Avril 2024 de 18h30 à 20h30

Venez vous initier au slam,
cette forme de poésie orale.
Vous serez accompagné.e.s
dans l'écriture de textes et
dans l'interprétation par :

parkinson
le slam

myriade.de.mots

Sur inscription (places limitées) Voir contact
Participation libre et consciente (minimum 2 €)
Adhésion 2024 obligatoire à l'association Les Amis de Demain

Au café participatif de la Melting Coop
229, cours Émile Zola 69100 Villeurbanne
Contact, Cécile : lmc.progcafe@gmail.com



Atelier d'initiation au SLAM : Mercredi 10 Avril 2024 - 18h30 à 20h30

Elle a fait vibrer le Café de La Melting Coop durant la soirée Slam fin janvier, en nous embarquant entre gravité et espièglerie avec une énergie talentueuse et bluffante.

Myriade.de.mots nous accompagnera dans l'écriture de textes et l'interprétation.

Places limitées - Inscription obligatoire - Adhésion 2024 nécessaire

Participation libre et consciente (minimum 2€)

Contact : Cécile lmc.progcafe@gmail.com

A noter dès maintenant !

Jeudi 11 Avril - Invitée du mois [Les Petites Cantines](#)

Vendredi 12 Avril - Soirée AMIVERSAIRE, [contacte la Prog](#) dès maintenant

Samedi 4 Mai - Concert [Duo PERRIN-ZHAO](#) et [USHTI](#)

Mardi 21 Mai - Apéro mortel, préparé avec la [Coopérative Funéraire de Lyon](#)

Mardi 28 mai 2024 - 18h - Assemblée Générale - CCVA

Jeudi 30 Mai - Concert Hanacoustics, un retour attendu au Café

Vendredi 31 Mai - Une soirée avec [Victor de Villeurbanne](#)

La joyeuse équipe du Café est toujours ravie d'accueillir de nouvelles têtes.

Si tu veux nous rejoindre, une seule @dresse : [ICI](#)

Julien, Marilyne ou Sarah seront enchanté-es de te proposer un temps de formation pour que la tireuse à bière et la machine à café n'aient plus de secret pour toi !

Prochaine date : vendredi 1er mars à 18h30.

Tu n'es pas disponible à ce moment-là ?

Indique-nous dans ton mail tes disponibilités dans la semaine (de préférence les lundis et mardis soir, mercredis et samedis toute la journée) et nous conviendrons ensemble d'une date !



COLIN, solide apprenti

Dans le cadre du programme Apprentis Solidaires de l'AFEV, Colin nous a rejoint pour 6 mois afin de tremper dans le monde associatif sécurisant et bienveillant.

Il t'accueillera derrière le comptoir les jeudis et vendredis soir !

Gouvernance - Participer à un Comité de Pilotage - CoPil

La gouvernance partagée, ça se construit jour après jour, en s'appuyant sur un groupe d'adhérent.es qui s'impliquent plus en avant dans le projet. Une de nos manières de le décliner : un tirage au sort est organisé chaque mois pour que 3 membres de l'Association soient invité.es à ce RDV mensuel à La Melting Coop.

Prochaines dates : lundi 4 mars et mercredi 27 mars à 18h45 à La Melting Coop. Réunions toujours ouvertes à toutes et tous les membres.

Appel à compétences

Groupe LOCAL : Tu as des compétences en acoustique ? Viens nous aider à améliorer la qualité de vie au sein du café ! Parce que la musique c'est bien, et sans acouphènes c'est mieux !

Groupe PROG : La programmation te plaît ? Tu veux porter des événements qui te tiennent à cœur ? L'équipe Prog recherche de nouveaux pilotes ! 📧



On aurait besoin de ...

- Tapis, poufs, coussins, petites chaises enfants pour la Fête du Livre Jeunesse (avant le 2 avril)
- Jeux de construction, voitures, dinette, légos, kaplas, ...
- Jeux de société adultes, toujours un TTMC ;) et un tapis de jeux
- Babioles et autres merveilles pour faire gagner des lots pendant les événements !

Merci d'avance !

On parle de nous

Source : [VIVA Février 2024](#)

A bientôt à La Melting Coop !

café et autres activités –
**Cécile Tomkowiak
et Maxime Bunel**
– Café participatif

Cécile Tomkowiak
et Maxime Bunel
co-président le café
participatif de la Melting
Coop, installé au sein de
l'épicerie coopérative.
On peut y boire un verre,
se retrouver et participer
à des activités.



Pour fréquenter le café associatif de la Melting Coop, il suffit d'être membre de l'association du café, l'adhésion étant à prix « libre et conscient » à partir d'un euro pour ne freiner personne. « Nous souhaitons développer la vie de quartier et créer du lien entre ses habitants. Et nous encourageons les adhérents et les adhérentes à proposer des idées d'activités. C'est le cas des ateliers couture ou écriture », souligne le duo. Le programme est varié : en février, par exemple, il y aura une fresque du numérique, un concert, une conférence gesticulée, deux soirées chorale, une rencontre avec l'association Mouvement de parler... Une trentaine de bénévoles animent l'association, qui compte près de 700 membres, dont 44 % de Villeurbannaises et Villeurbannais. « Nous sommes comme une place publique. Nous prôtons la participation, la découverte et le partage. Bienvenue à toutes celles et ceux qui ont envie de passer ! », ajoute Cécile Tomkowiak. Le café est ouvert les jeudis et vendredis de 18 h à 22 h, le samedi de 10 h à 14 h et d'autres jours selon les événements.

Cécile Tomkowiak
et Maxime Bunel le duo
du café associatif