

NEWSLETTER

NOZAY OMNISPORTS



02.28.05.54.69

6 avril 2024

BIENVENUE SUR LA NOUVELLE NEWSLETTER DU NOZAY OMNISPORTS

Cette première édition explique les différents contenus des newsletters à venir.

Vous y trouverez : les compétitions du mois une interview (*cette semaine en exclusivité, les mots de Sylvie Beaurain, Présidente*), les événements du mois, une section violence, empathie et émotions, des conseils sur l'entretien de la santé par la pratique physique et sportive, les résultats des sections et la présentation d'une nouvelle activité d'un de nos partenaires.

RESTEZ INFORMÉS :

Nous sommes heureux de lancer la Newsletter du Nozay Omnisports. Conçue pour faciliter la communication entre les différentes sections, elle vous informera sur les éléments clés et dynamiques de l'association.

Grâce à cette Newsletter, vous aurez l'opportunité de découvrir les personnes qui font vivre le NOS, que ce soit des membres engagés, des entraîneurs passionnés ou des partenaires enthousiastes.

Restez à l'écoute. Vivons le sport avec la Newsletter du Nozay Omnisports !



VEZ LES ENCOURAGER :

MATCHS À DOMICILE MASCULINS :

Basket	Hand	Foot	Tennis
14 avril 15h30 NOS - ALC	6 avril 21h Héric/NOS - Fans HB	07 avril 15h NOS - Vertou ES	14 avril 9h NOS - St mars du Désert
21 avril 11h NOS - Nort AC	(match à Héric)	21 avril 15h NOS - Aigrefeuille	14 avril 14h NOS - TC Héric

MATCHS À DOMICILE FÉMININS :

Basket	Hand U20	Tennis
07 avril 15h30 NOS - Saint Herblain	13 avril 19h15 NOS - Montaigu VHB	07 avril NOS - Grandchamp
21 avril 15h30 NOS - EB Sorinieres		

DÉCOUVREZ SYLVIE BEURAIN, PRÉSIDENTE DU NOS :



Sylvie Beurain, 64 ans, est membre du NOS depuis 1995, initialement à la section tennis, où elle a joué depuis 1996. Elle a également occupé le poste de secrétaire du NOS tennis depuis 1996, puis est devenue présidente de 2007 à 2018. En novembre 2023, elle a été élue présidente du NOS suite à la démission de Benoît Pasquier.

Pourquoi devenir présidente ?

J'assume actuellement les fonctions de présidente, pour assurer la transition en cours au sein du NOS. Nous créons actuellement une collégiale afin de partager les responsabilités dirigeantes.

Une anecdote sur le NOS ?

Il y a de nombreuses années déjà, le NOS organisait des animations (course à pied autour de Nozay, compétition de natation l'hiver, tournoi de sports collectifs) dont le bénéfice était versé au Téléthon, avec plusieurs équipes multi-sections, mixtes et surtout toutes catégories.

Beaucoup de participants, une belle ambiance et un match de basket avec entre-deux et affrontement contre un poids lourd du hand pour récupérer une balle. Je n'avais plus joué au basket depuis 30 ans ... mon dos s'en souvient encore !

Des espérances pour le NOS ?

Depuis quelques années, les sections sportives continuant leur évolution, le NOS a mis en place une section Sport Santé. Nous souhaitons favoriser le développement d'activités physiques pour tous les pratiquants : compétiteurs, en loisir, pour le plaisir de bouger, de s'amuser.

Objectif : un sport pour tous et le bien-être de chacun.

Un mot pour les adhérents ?

Le NOS compte plus de 2000 membres originaires de toutes les communes de la Com-Com et même d'ailleurs.

Plus qu'un club, c'est une vitrine du sport de la région. C'est aussi un esprit associatif, solidaire, engagé pour vous permettre de pratiquer au mieux l'activité qui vous convient.

Rendez-vous le 1er juin pour la Fête du Sport et bonne fin de saison à toutes et tous.



QUELS SONT LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS :

- **Le Gala de gymnastique :**
13-14 avril 2024 au complexe sportif de la sablière, Nozay.
- **Le challenge U :**
20 avril 2024 au stade municipal, Nozay.
- **Stage Féminin :**
Pendant les vacances de printemps.
- **Fête du sport :**
1er juin 2024.
- **Le petit Tournoi du NOS Tennis (tournoi interne)**
20/04 au 15/06, terrains extérieurs

48 ÉQUIPES JEUNES
IIÈME ÉDITION
CHALLENGE U
NOS
Tournoi Régional U11/UI3
SAMEDI 20 AVRIL 2024

Inscriptions et renseignements via le QR Code :

FÊTE DU SPORT
1er Juin 2024

PARTICIPATION GRATUITE

CHALLENGE SPORTIF
10h-12h30 : 3-7 ans
13h30-16h00 : En famille (8-11 ans)
16h00-18h30 : En famille (8-11 ans)

SOIRÉE FESTIVE
A partir de 20h

Bon réduction licence à gagner

CONSEIL SPORT SANTÉ



Dans cette rubrique, nous vous ferons part chaque mois des bienfaits de l'activité physique et les dernières actualités de notre Maison Sport Santé (habilitation nationale reçue en décembre 2023)

La MSS informe, accueille et oriente les personnes vers une activité physique adaptée, en fonction de leur profil et de leurs besoins.

Cliquez sur le bouton pour retrouver son fonctionnement

VIOLENCE, EMOTIONS, EMPATHIE

Depuis le début de la saison sportive, les bénévoles du Nozay Omnisports sont témoins de comportements irrespectueux de la part des supporters envers les arbitres et les joueurs.

Afin d'endiguer ces comportements et promouvoir des rencontres sportives sages et conviviales, le Comité Directeur a réfléchi à des mesures collectives. Vous les trouverez ici.

Cliquez sur le bouton pour plus d'informations

RESULTAT DE NOS ÉQUIPES : ✓

Des résultats compliqués pour nos sections, avec 6 défaites pour 7 rencontres. À noter la belle performance des séniors masculins de la section Foot qui se sont imposés par 3 buts d'écart.

Résultat	Handball	Football	Tennis	Basket
Masculin	STE Pazanne 23-21 Héric/NOS Division 1	NOS 4-1 ST Philibert Division 1	NOS 2-3 TC Castelbriantais Division 1	NOS 44-80 Nantes Sully Division 3
Féminin	HBC Mesanger 19-22 NOS Territorial U20		TC Blain 3-1NOS Division 1	USBC 48-46 NOS Division 2

INFORMATION PARTENAIRES : ✋

Depuis fin 2023, La Maison des Adolescents (MDA) de Nozay propose un groupe d'échanges dédié aux parents et à l'entourage. Ce rendez-vous offre aux proches d'ados un moment de détente et d'échange dans un esprit convivial.

Chaque séance de 1h30 permet aux participants d'écouter et de partager leurs expériences dans un environnement bienveillant.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site internet.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre **site internet** et nos **réseaux sociaux** en scannant le **QR code** ou en **cliquant sur les logos** en ci-dessous

