

WORKSHOPS

PROGRAMMATION 2021



PROGRAMMATION FSE 2014 - 2020

PROGRESS VOUS ACCOMPAGNE DANS LA CRÉATION ET/OU LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENTREPRISE.

Notre méthodologie créative s'adapte à vos besoins et vous permet de maximiser les chances de réussite de votre projet.

Nous mettons un point d'honneur à concilier rentabilité économique, enjeux sociaux et sociétaux.

Transformer une idée en réalisation concrète n'est pas si simple. C'est la raison pour laquelle Progress vous propose, depuis 1997, des conseils et un accompagnement dans les différentes phases clés de votre projet de création ou de développement d'entreprise. Progress accompagne des projets dans tous les secteurs d'activité et des entreprises de toutes tailles, de l'indépendant à la PME. Nous collaborons également à de nombreux projets avec les communes ou d'autres administrations publiques.

Progress a cependant deux spécialités : l'économie sociale et le design.

Progress soutient ainsi les projets créateurs de valeurs.

Créateurs de valeurs sociales et sociétales à travers l'autocréation d'emploi et le développement de l'économie sociale et solidaire ;
Créateurs de valeurs économiques en utilisant le design comme levier du développement économique.

Mais Progress c'est avant tout une équipe professionnelle qui vous propose un accompagnement basé sur une méthodologie créative capable de maximiser les chances de réussite de votre projet.

WORKSHOPS

PROGRAMMATION 2021

Workshops gratuits soutenus par LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN ET LA RÉGION WALLONNE.

Les bénéfices du workshop ont été largement démontrés : rupture de l'isolement de l'entrepreneur, élargissement de son angle de vue par l'échange entre personnes venues d'horizons différents, contact direct avec les spécialistes, innovations apportées par le dialogue, occasion de mettre en place de nouvelles collaborations, ... voilà pourquoi nous organisons de nombreux workshops.

Pour soutenir et outiller les sociétés d'économie sociale wallonnes (PME, ASBL, coopératives, mutuelles, associations, fondations, fédérations, etc.), Progress propose un cycle de workshops. Toujours gratuits, **grâce au**

soutien du Fonds social européen et de la Région wallonne, ils sont ouverts aux gestionnaires, collaborateurs, chefs de projets, porteurs de projets, entrepreneurs.

Nous vous proposons un espace-temps de :

- **formation pointue**, via l'intervention d'un expert de la thématique;
- **réflexion et d'expérimentation**, chaque session proposant des exercices, pour mieux contextualiser et vous approprier les outils ;
- **rencontres et d'échanges** de bonnes pratiques avec d'autres acteurs de votre secteur.

Découvrez notre programmation 2021





1. LA GESTION DU CHANGEMENT

Votre organisation doit faire face à de multiples changements et votre équipe doit s'adapter ?
Vous voudriez que vos collaborateurs suivent rapidement les nouvelles directions ?
Vous ne savez pas comment vous y prendre avec certains collègues pour leur annoncer le changement et qu'ils s'adaptent ? Cette formation est faite pour vous.

Ensemble, nous décrypterons les comportements face au changement, nous découvrirons un outil pour mesurer l'évolution de l'adhésion et prendre actions, et communiquer en ces circonstances.

PUBLIC CIBLE

Les professionnels du secteur de l'économie sociale en Wallonie : gestionnaires, collaborateurs, chefs de projets, entrepreneurs, ...

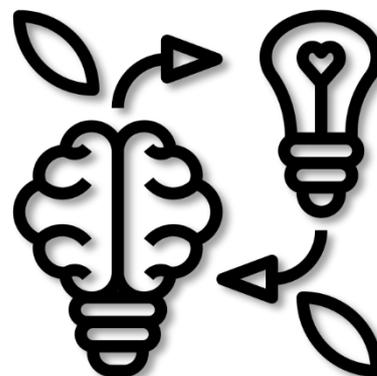
FORMATRICE

DAPHNE HIRSCHFELD, Co fondatrice de Zen'To, accompagnatrice, consultante et formatrice en sociocratie, motivation, gestion de conflits, leadership, GRH et gestion du stress.

OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera capable d'/de:

- ❖ Comprendre ce qui motive un comportement, une attitude, et ce qui peut motiver dès lors une résistance au changement ;
- ❖ Repérer les différents manifestes possibles de la résistance au changement ;
- ❖ Décoder les clés nécessaires à offrir un cadre de sécurité dans lequel chacun peut exprimer tant ses besoins que ses freins ou sa créativité, valoriser ses talents et prendre sa place ;
- ❖ Construire un plan de communication d'un changement ;
- ❖ Avoir de l'empathie pour ses collaborateurs ;
- ❖ Identifier le niveau d'adhésion au sein des équipes et agir pour l'accroître ;
- ❖ Identifier les compétences recherchées chez un leader qui doit mener un changement et identifier ses points de développement.



PROGRAMME

- ❖ Identifier les réactions possibles lors de l'annonce d'un nouveau projet ;
- ❖ Créer un cadre permettant à chacun de s'exprimer ;
- ❖ Gérer le changement, autant avec les résistances qu'avec les débordements d'enthousiasme qui peuvent mettre mal à l'aise d'autres ;
- ❖ Aborder ENSEMBLE le nouveau projet, dans toutes ses étapes : de la génération d'idées à l'élaboration du plan d'action ;
- ❖ Remporter l'engagement de tous et l'implication ;
- ❖ Identifier et révéler les talents de leader dans le cadre d'un changement

MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ❖ Exposé théorique
- ❖ Echange en sous-groupe
- ❖ Expérimentation
- ❖ Quiz
- ❖ Fiches outils
- ❖ Business case



INFORMATIONS PRATIQUES

Workshop de 2 journées

MONS (*)

Jeudi 1^{er} avril 2021

Jeudi 29 avril 2021

9h - 16h

NAMUR (*)

Jeudi 25 mars 2021

Mardi 27 avril 2021

9h - 16h

LIÈGE (*)

Jeudi 6 mai 2021

Jeudi 3 juin 2021

9h - 16h

(*) Suivant l'évolution du contexte sanitaire le workshop s'organisera en présentiel ou en distanciel - les informations vous seront transmises dans les meilleurs délais.

Formation gratuite s'intégrant dans la règle du minimis (attestation à nous demander) pour un workshop de 6 heures et d'une valeur de 465 €.

Café/thé, boissons et lunch offerts.

2. INITIATION A LA SOCIOCRATIE



Les défis de votre institution grandissent et vos équipiers ont perdu la foi ? Vous souhaitez d'avantage d'engagement et de coopération entre vos collaborateurs et ne savez plus comment faire ? Vous avez essayé l'autorité, le compromis, la délégation mais rien n'y fait ? Cette formation est faite pour vous !

Nous y découvrirons comment se mobiliser autour d'un objectif commun en laissant place aux talents de chaque membre de l'équipe. Nous apprendrons comment réfléchir en intelligence collective en donnant la parole à chacun de manière respectueuse et équitable.

PUBLIC CIBLE

Les professionnels du secteur de l'économie sociale en Wallonie : gestionnaires, collaborateurs, chefs de projets, entrepreneurs, ...

FORMATRICE

DAPHNE HIRSCHFELD, Co fondatrice de Zen'To, accompagnatrice, consultante et formatrice en sociocratie, motivation, gestion de conflits, leadership, GRH et gestion du stress.

OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera capable d'/de:

- ❖ Mesurer ce que la sociocratie peut apporter dans ses équipes ;
- ❖ Comprendre et expliquer le fonctionnement de la sociocratie et ses règles de base ;
- ❖ Partager le cadre de sécurité permettant de libérer la parole ;
- ❖ Présenter à ses équipes, les outils principaux de la sociocratie : la prise de décision par consentement, l'élection sans candidat, les rondes d'ouverture et les rondes de clôture ;
- ❖ Animer une ronde d'ouverture ou de fermeture ;
- ❖ Animer la pose du cadre de sécurité.



PROGRAMME

- ❖ Emergence de la sociocratie : de quoi parle-t-on ? ;
- ❖ Les grands principes de la sociocratie : l'équivalence des membres participants et le cercle, la décision par consentement, le double lien et l'élection sans candidat ;
- ❖ Les différents rôles au sein de la sociocratie ;
- ❖ Le cadre de fonctionnement de la sociocratie : construire la sécurité affective, exclure les jeux de pouvoir (sortir du triangle dramatique) et libérer la parole ;
- ❖ Les processus fondamentaux de la sociocratie ;
- ❖ La préparation d'une réunion de cercle : inclure, accueillir, se mettre à disposition ;
- ❖ L'animation et le déroulement d'une réunion de cercle.

MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ❖ Approche interrogative
- ❖ Approche expérientielle
- ❖ Echange en sous-groupe
- ❖ Exposé théorique



INFORMATIONS PRATIQUES

Workshop d'une journée

MONS (*)

Mardi 1^{er} juin 2021

9h - 16h

NAMUR (*)

Jeudi 27 mai 2021

9h - 16h

LIÈGE (*)

Mardi 22 juin 2021

9h - 16h

(*) Suivant l'évolution du contexte sanitaire le workshop s'organisera en présentiel ou en distanciel - les informations vous seront transmises dans les meilleurs délais.

Formation gratuite s'intégrant dans la règle du minimis (attestation à nous demander) pour un workshop de 6 heures et d'une valeur de 465 €.

Café/thé, boissons et lunch offerts



3. DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE

La résilience ou la capacité de gérer des situations nouvelles (voire hostiles) et de garder son enthousiasme et ses valeurs.

Cette formation aura pour but de donner des outils accessibles pour entrainer sa résilience émotionnelle, sociale et physique. L'interaction aura une place indispensable dans la formation, tout comme certains exercices d'ancrage et de relaxation.

PUBLIC CIBLE

Les professionnels du secteur de l'économie sociale en Wallonie : gestionnaires, collaborateurs, chefs de projets, entrepreneurs, ...

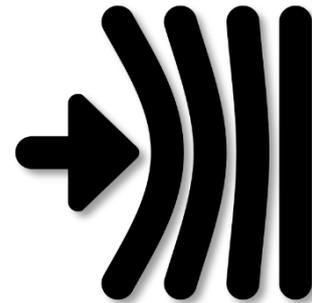
FORMATEUR

SÉBASTIEN MASCITELLI est en possession d'un Master en sciences du Travail et en Sciences de Gestion. Après une formation en Talent Activator Model chez 4T agency, il y est devenu Profiler Talent. Il est également accompagnateur en gestion de projets entrepreneuriaux et formateur pour Azimut SCRL.

OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera capable d'/de:

- ❖ Prendre conscience du phénomène de résilience émotionnelle, sociale et physique ;
- ❖ Utiliser des techniques simples et rapides en situation de stress (ou d'épuisement) professionnel ou personnel ;
- ❖ Gérer les changements inattendus, organisés, voire subis.



PROGRAMME

- ❖ Résilience : les différents types ;
- ❖ Le phénomène d'agression émotionnelle ;
- ❖ Se connaître soi-même : mes besoins, ma manière de fonctionner ;
- ❖ Connaître les autres : leurs besoins, leurs manières de fonctionner ;
- ❖ Techniques de relaxation et de concentration.

MOYENS ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ❖ Cas concrets
- ❖ Eclairage théorique
- ❖ Neurosciences
- ❖ Jeux de rôles
- ❖ Sophrologie - pleine conscience



INFORMATIONS PRATIQUES

Workshop d'une journée

MONS (*)

Mardi 23 mars 2021

9h - 16h

NAMUR (*)

Mardi 18 mai 2021

9h - 16h

LIÈGE (*)

Mardi 20 avril 2021

9h - 16h

(*) Suivant l'évolution du contexte sanitaire le workshop s'organisera en présentiel ou en distanciel - les informations vous seront transmises dans les meilleurs délais.

Formation gratuite s'intégrant dans la règle du minimis (attestation à nous demander) pour un workshop de 6 heures et d'une valeur de 465 €.

Café/thé, boissons et lunch offerts

INFORMATIONS & INSCRIPTION



Avenue du Coq, 84
7012 JEMAPPES
Tél. : +32 (0)65/56.92.62
Mail : info@agenceprogress.be

PRISCILLA GÉNICOT

Cheffe de projet « Innovation Sociale & Workshops » - FSE

Tél : +32 (0)478/22.00.13
Mail : priscilla.genicot@agenceprogress.be