



NORMANDIE

GRATUIT

EN DIRECT

INTERACTIF

FACILE

CONFÉRENCES EN LIGNE PROGRAMME DE JANVIER À JUIN 2021

**SUR HAPPYVISIO.COM, PARTICIPEZ GRATUITEMENT
À DES CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS À NOS EXPERTS**

JEUDI 14 JANVIER - 15H

Comment choisir son contrat obsèques

Présenté par Charles Simpson, directeur de Meilleures Pompes Funèbres

MARDI 23 FÉVRIER - 11H

Comment aimer et faire la paix avec mon corps qui vieillit ?

Présenté par Marine Le Rouzo, psychologue, sexothérapeute et formatrice

LUNDI 18 JANVIER - 11H

C'est quoi le Shiatsu ?

Présenté par Antoine Di Novi, Président de la Société Française du Shiatsu

JEUDI 04 MARS - 11H

Je suis adorable... quand je veux

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue certifiée

MERCREDI 20 JANVIER - 15H

Le yoga, pratique efficace ou folklore orientalisant ?

Présenté par Jacques Choque, professeur de yoga-relaxation

JEUDI 11 MARS - 15H

Mes oreilles, le secret de ma forme

Présenté par Journée Nationale de l'Audition

JEUDI 11 FÉVRIER - 11H

Yoga du rire, le sport du bonheur

Présenté par Laetitia Breteau

MERCREDI 17 MARS - 15H

Premiers secours : le gestes qui sauvent

Présenté par la Croix-Rouge française

JEUDI 18 FÉVRIER - 15H

Les différents types de logements pour seniors

Présenté par Gwendoline Cotrez, fondatrice et dirigeante de Movadom

MARDI 30 MARS - 15H

Les graines à faire germer

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur nature

VENDREDI 19 FÉVRIER - 11H

Introduction à la psychologie positive

Présenté par Piefrancesco Pardini, Psychologue clinicien et de la santé

MERCREDI 07 AVRIL - 11H

Le plaisir d'être soi : look et image de soi

Présenté par Isabelle Dedieu, coach et conseillère en image



Activités gratuites
proposées par l'ASEPT
Normandie



HappyVisio.com



JEUDI 08 AVRIL - 11H

Le shiatsu, pourquoi pas vous ?

Présenté par Antoine Di Novi,
Président de la Société
Française du Shiatsu

VENDREDI 23 AVRIL - 15H

Les plantes aromatiques à portée de main

Présenté par Frédéric Thélinge,
animateur nature



JEUDI 08 AVRIL - 15H

Emotions : les comprendre, les exprimer, les réguler

Présenté par Sandrine Moreau,
sophrologue

LUNDI 26 AVRIL - 11H

La respiration, clé de la santé et de la spiritualité

Présenté par Jacques Choque,
professeur de yoga-relaxation



MERCREDI 14 AVRIL - 11H

Risques de chutes et bonnes postures

Présenté par la Croix-Rouge française

MERCREDI 19 MAI - 15H

Organiser sa mort numérique

Présenté par Charles Simpson,
directeur de Meilleures
Pompes Funèbres



MARDI 20 AVRIL - 15H

Avantages et inconvénients du viager ou de la vente en démembrement

Présenté par Martin Rouveyre,
Co-fondateur de Apartavie

MERCREDI 16 JUIN - 11H

L'été arrive... mieux vivre les fortes chaleurs

Présenté par la Croix-Rouge française



HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :



**Gardez
la forme**



**les Jundis
du numérique**



**Cycles
Mémoire
et Sommeil**



**Conférences
Culturelles**



**Dictées
et loisirs**



**Papote
& popote**

**Votre rendez-vous
cuisine en ligne !**

COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ VOUS SUR LE SITE HAPPYVISIO.COM

2- INSCRIVEZ-VOUS **GRATUITEMENT** EN INDIQUANT À L'INSCRIPTION **LE CODE PARTENAIRE ASEPT SUIVI DU NUMÉRO DE VOTRE DÉPARTEMENT**. EX : **ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 OU ASEPT76**

CES CODES VOUS SONT OFFERTS PAR L'ASEPT NORMANDIE AVEC LE CONCOURS FINANCIER DE LA CNSA DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES DU CALVADOS, DE L'EURE, DE L'ORNE, DE LA MANCHE ET DE LA SEINE-MARITIME.

3- **CHOISISSEZ** LES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE VOTRE CHOIX, **SELON VOS DISPONIBILITÉS**

4- **PARTICIPEZ** DEPUIS **CHEZ VOUS** AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

Besoin d'aide ?
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com