



# ASSOCIATION GARD QUEBEC/Francophonie

271 CHEMIN DE LA CASCADE OUEST – 30820 CAVEIRAC

(Présidence) 06 82 65 73 63 gard.quebec@laposte.net

Déclarée en Préfecture du Gard le 23/11/2009 N° W302007231 N°Siret: 52102805000016

France : www.francequebec.fr Québec : www.quebecfrance.org



<http://twitter.com/GardQuebec>



<http://www.facebook.com/GardQuebec>



<https://www.helloasso.com/associations/gard-quebec>

## **INFOLETTRE GARD QUEBEC** **SEPTEMBRE 2020**

(à envoyer à toutes ses relations, à enregistrer et à conserver sur son ordinateur)

**Bonne lecture :**  
**7 pages à lire et à découvrir !**

### **PARTENARIAT /GARD QUEBEC**



**Les Mutuelles du Soleil** est un nouveau partenaire de l'association Gard Québec pour offrir à nos adhérents à jours de cotisation 2020 pour offrir des solutions santé à un tarif par âge et très compétitif, sans questionnaire médical ni de délai de stage.

***C'est le moment de les contacter pour demander un devis si vous devez changer des complémentaires santé !***

L'idée est de mutualiser les tarifs pour avoir des tarifs préférentiels. Il aura deux grammes : **RETRAITE ACTIVE** pour les séniors (à partir de 55ans) et **PRO ACTIF** pour les personnes en activités (les personnes ayant une activité indépendante pourront bénéficier de l'attestation Madelin). L'association n'aura pas de contrepartie financière pour tout contrat signé et les personnes intéressées à jour de cotisation 2020 devront contacter les Mutuelles du Soleil, soit à l'agence d'**Alès** (04.66.55.70.57), soit celle de **Nîmes** (04.66.05.90.44) ou celle d'**Arles** (04.90 43 64 38). Pour +d'info, consultez le site [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

### **ACTUALITES GARD QUEBEC**

#### **TOUS LES MARDIS DE 18H30 A 20H30**

A partir du mardi 15 septembre 20 : reprises de permanences hebdo de l'association au Foyer Georges Dayan – allée des arènes à Caveirac

#### **Samedi 3 octobre 2020**

Rencontres du cercle Gard Québec Montcalm à la médiathèque La Communale à Caveirac de 15h à 17h : **ATTENTION CETTE RENCONTRE EN DATE DU 3 OCTOBRE RISQUE D'ETRE ANNULEE ET REPORTE EN RAISON DES MESURES SANITAIRES ACTUELLES**

#### **Dimanche 18 octobre 2020 :**

##### ***Croisière en Camargue et visite d'Aigues Mortes :***



##### **Programme :**

- ✓ **11h00** : précis rendez-vous au Quai du Commerce (Merci d'être à l'heure)
- ✓ **11h15** : (précis) : Embarquement sur la péniche pour une croisière repas au fil de l'eau
- ✓ **14h15** : retour à Aigues Mortes
- ✓ **14h30** : Visite guidée de la cité médiévale d'Aigues-Mortes avec Mme Soizic MICHEL, guide conférencière (*histoire de la ville, explication de la Tour de Constance, explication des moyens défensifs,*

*explications des salins, description des traditions camarguaises, la place Saint Louis et visite de l'église*). Durée : 2h environ

**Tarif par personne** : 35€ pour les adhérents, 40€ pour les noms adhérents, 19 € pour les enfants jusqu'à 13 ans. Paiement en plusieurs fois sur certaines conditions

Demandez votre bulletin de participation par courriel : [gard.quebec@laposte.net](mailto:gard.quebec@laposte.net)

*Un système de covoiturage sera mis en place. Si vous pouvez prendre une ou deux personnes dans votre véhicule en indiquant votre point de départ, merci de vous signaler le plus rapidement possible.*

**ATTENTION EN RAISON DES NOMBRES INSCRITS INSUFFISANTS CETTE SORTIE SERA ANNULEE ET NON REPORTEE**

*Samedi 28 Novembre 2020 et Dimanche 29 Novembre 2020*

### Marché de Noël à Caveirac :

L'association Gard Québec tiendra un stand en produits québécois au marché de Noël organisé par l'association J Martial à Caveirac le **samedi 28 novembre de 9h30 à 18h30** et **dimanche 29 novembre de 9h30 à 18h**



### « CINE QUEBEC » au Capitole à Uzès

L'association Gard Québec / francophonie et le **Cinéma le Capitole** lanceront à partir de septembre un rendez-vous mensuel sur le cinéma québécois à UZES avec une projection d'un film ou documentaire québécois à 20h suivi d'un débat sur les thèmes du film ou documentaire.

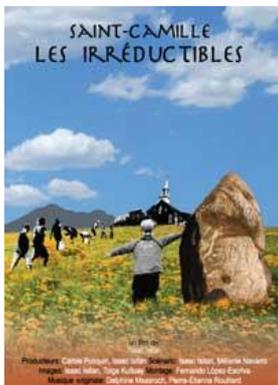
L'objectif de ces soirées « Québec » au Cinéma le Capitole à Uzès est de faire découvrir, aimer et du montrer la richesse du cinéma québécois aux Gardois.

**Jeudi 15 octobre 2020 à 20h**

**Entrée 5€**

Réservation en cliquant sur : [www.cinemacapitole.fr](http://www.cinemacapitole.fr) (pensez à imprimer vos places) ou sur place

**Saint-Camille, les irréductibles**, un film - documentaire de Carole Poliquin et Isaac Isitan



Une sélection de la Fédération France Québec / francophonie

**Attention : une seule et unique projection, pas d'autres projections programmées au Capitole**

*Synopsis :*

Il était une fois un village qui ne voulait pas mourir...

Devant la décroissance de leur population et la perte de leurs services publics, les habitants de Saint-Camille, un petit village en Estrie, ont mis en œuvre leur intelligence collective. Patiemment, pendant 20 ans, ils ont misé sur la qualité de vie, la coopération, l'autosuffisance et la culture. Leur approche a séduit : vingt-cinq nouvelles familles qui, comme tant d'autres aujourd'hui, rêvaient de s'établir à la campagne y ont construit leur maison, redonnant vie au Rang 13, jadis le rang le plus peuplé de Saint-Camille. Pendant quatre ans, caméra à l'épaule, le réalisateur a suivi leur belle aventure.

Vidéo bande d'annonce du film - documentaire :

<https://www.youtube.com/watch?v=OzudCoX-wH4>

Quelques liens sur le film documentaire

<http://www.lesproductionssisca.ca/saint-camille.html>

<https://quebeccinema.ca/films/saint-camille-les-irreductibles>

**Jeudi 19 Novembre 2020 à 20h**

**L'Empreinte**, un film documentaire de Carole Poliquin & Yvan Dubuc

**Entrée 5€**

Réservation en cliquant sur : [www.cinemacapitole.fr](http://www.cinemacapitole.fr) (pensez à imprimer vos places) ou sur place

Une sélection de la Fédération France Québec / francophonie

*Attention : une seule et unique projection, pas d'autres projections programmées au Capitole*

Synopsis :

« à la recherche de l'identité québécoise » :

Emprunts et héritages au Québec des peuples autochtones fondateurs.

Qui sommes-nous ? Quelles sont les valeurs qui fondent notre identité, notre sentiment d'appartenance au Québec ? Et d'où les tenons-nous ?

Dans ce film, Roy Dupuis nous entraîne dans une quête visant à trouver des réponses à ces questions récurrentes dans notre histoire.

À l'origine de sa démarche, l'intuition que la culture québécoise est le fruit d'un important métissage culturel avec les peuples amérindiens. Tous les observateurs du XVIIe et XVIIIe siècle témoignent de cette réalité longtemps occultée : on a voulu « civiliser » les Sauvages, mais ce sont les Français qui se sont « ensauvagés ».

Roy nous emmène à la rencontre de gens qui incarnent, chacun à leur manière, certaines caractéristiques fondamentales de notre société : l'accent mis sur le collectif, le sentiment égalitaire, le « vivre et laisser vivre », la recherche de consensus... Il questionne des historiens et des Amérindiens sur l'évolution de nos liens historiques avec les Premières Nations et prend conscience des circonstances qui ont mené les Canadiens français à nier cette part d'eux-mêmes pendant près de 150 ans.

Et si c'était justement cette empreinte occultée qui expliquait notre manière d'être au monde et fondait notre véritable identité ?

Vidéo bande d'annonces : <http://lempreinte.quebec/>

**Prochaines dates des rdv Ciné Québec à 20h au Cinéma Le Capitole** : 17 décembre, 21 janvier 2021, 18 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai et 17 juin...



**Le Cinéma le Capitole**

11 rue Xavier du Sigalon – 30700 Uzès

[www.cinemacapitole.fr](http://www.cinemacapitole.fr)

Inscription à l'infolettre pour recevoir toute l'actualité du Capitole :

<http://cinemacapitole.fr/newsletter.php>

### ACTUALITE LES KROKOS



**Match « Coupe de France » :**  
**samedi 4 octobre à 20h à la**  
**patinoire de Nîmes (140 av**  
**Georges Dayan), NIMES /**  
**LYON**



## Calendrier de la saison 2020/21

**FFHG DIVISION 3**

# CALENDRIER 2020-2021

✕ 10.10	GAP 2 VS NIMES	🏠 05.12	NIMES VS AVIGNON
✕ 17.10	BRIANCON 2 VS NIMES	🏠 12.12	NIMES VS BRIANCON 2
🏠 24.10	NIMES VS NICE 2	✕ 09.01	NICE 2 VS NIMES
🏠 31.10	NIMES VS TOULON	🏠 16.01	NIMES VS VALENCE 2
✕ 07.11	VALENCE 2 VS NIMES	✕ 23.01	TOULON VS NIMES
🏠 21.11	NIMES VS VILLARD 2	✕ 06.02	VILLARD 2 VS NIMES
✕ 28.11	AVIGNON VS NIMES	🏠 20.02	NIMES VS GAP 2

GO KROKOS!

4



Arrivée au sein de l'équipe de Nîmes pour la saison 2020/21: **Nicolas CONSTANTINEAU**, Québécois, âgé de 31 ans, originaire du Mont-Laurier (Québec), ayant de l'expérience dans le haut niveau du hockey et depuis peu arbitre international en hockey.

*A noter l'école de hockey recrute dès l'âge de 4 ans !*  
Encouragez vos enfants, adolescents, petits-fils... à découvrir ce sport populaire au Québec ! Avant de s'engager, les jeunes peuvent assister à une séance de découverte à la patinoire de Nîmes en contactant les Krokos

Tel : 06 51 99 56 68 Courriel : [nimeskrokosportshockey@gmail.com](mailto:nimeskrokosportshockey@gmail.com)

Adresse : Patinoire municipale- Complexe sportif Marcel Rouvière – 140 avenue Georges Dayan – 30900 NIMES

Site du club : <https://kroko-sports.com/hockey-sur-glace/>

Page du club : <https://www.facebook.com/NKSHC/>

## PORTES OUVERTES

**MERCREDI : 11h15 - 12h15**  
**SAMEDI : 12h15 - 13h15**  
Pendant tout le mois de Septembre

- 📄 Matériel prêté
- 👤 Encadré par des entraîneurs diplômés d'Etat

**A partir de 4 ans**

**nîmes KROKOS**  
Patinoire de Nîmes  
140, avenue Georges Dayan  
30900 NIMES

[nimeskrokosportshockey@gmail.com](mailto:nimeskrokosportshockey@gmail.com)

Kroko Sports - Hockey sur Glace Nîmes | @nimeskrokosportshockey

### *Vente des produits québécois :*



Depuis octobre 2019, l'association Gard Québec propose un nouveau « service » : la vente des produits québécois... Nous avons une sélection de plus d'une trentaine de produits : épicerie salées et sucrées, bières apéritifs... Idéal pour des cadeaux originaux pour les fêtes, les anniversaires, fêtes de fin d'année ou pour se faire plaisir... Nos tarifs sont compétitifs...

Demandez notre sélection étant renouvelée tous les trimestres...

Dans 4 mois ce sont les fêtes de l'année, les produits québécois sont des cadeaux originaux ! Fin septembre, on vous enverra notre sélection renouvelée. Pensez-y !



## ON ADHERE OU ON RENOUVELE SON ADHESION !

2 possibilités :

1/ l'adhésion postale : retournez votre bulletin accompagné de votre chèque

2/ l'adhésion en ligne en cliquant sur le lien : <https://www.helloasso.com/associations/gard-quebec/adhesions/adhesion-gard-quebec-2020>

NOUVEAU : à noter du 1<sup>er</sup> Janvier 2020 : la cotisation d'adhésion devient déductible fiscalement... Vous recevrez un reçu fiscal en février 2021 (le reçu fiscal est envoyé immédiatement par le biais d'hello asso)

## SAVEZ-VOUS ?

### Le sirop d'érable bénéfique aux sportifs



A TOUS LES SPORTIFS GARDOIS, REGARDEZ CETTE VIDEO  
Dans cette vidéo, les nutritionnistes québécoises Stéphanie Côté et Mélanie Olivier nous informent sur les qualités nutritionnelles du sirop d'érable et ses bienfaits comme source d'énergie avant, pendant et après les activités sportives :

<https://youtu.be/AyJx55F9jPY>

Si vous cherchez du sirop d'érable de qualité et à prix attractif dans le Gard, vous pouvez en procurer auprès de l'Association Gard Québec !



### Hébergement-réciprocité :

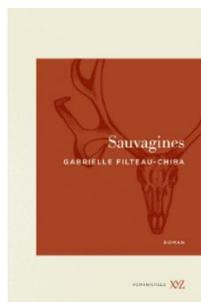
Connaissez-vous ce programme commun de la Fédération France Québec et du Réseau Québec-France ? Ce programme permet à tout adhérent de la fédération (dont Gard Québec) d'être accueilli gratuitement pour 2 nuits maximum avec petit déjeuner chez un adhérent québécois du Réseau Québec-France. Et inversement un Québécois peut être reçu pour 2 nuits... + d'info : contactez Gard Québec



## ACTUALITES FFQ/f & Réseau QF

### Prix littéraire France-Québec 2020

C'est un prix des lecteurs, ouvert aux adhérents et non-adhérents des régionales de la FFQ/f, les lecteurs auront jusqu'au 30 septembre 2020 pour lire ces 3 romans québécois.



#### *Sauvages, Gabrielle Filteau-Chiba ( Edt XYZ )*

*Sur les terres de la Couronne du Haut-Kamouraska, là où plane le silence des coupes à blanc, des disparus, les braconniers dominant la chaîne alimentaire. Mais dans leurs pattes, il y a Raphaëlle, Lionel et Anouk, qui partagent le territoire des coyotes, ours, lynx et orignaux, qui veillent sur les eaux claires de la rivière aux Perles. Et qui ne se laisseront pas prendre en chasse sans montrer les dents.*

#### *Ta mort à moi, David Goudreault (Edition Stanke Montréal)*

*Marie-Maude Pranesh-Lopez est aux prises avec un «trou blanc» qui la pousse à toujours fuir vers l'avant, à tout essayer, ce qui se solde invariablement par une profonde indifférence. Sa mère provoque volontairement des accidents de la route, qui causent des embouteillages. Son père, fervent consommateur de psycho-pop, se livre à la méditation chromatique et adhère à tout ce qui peut favoriser sa croissance personnelle. Dans un récit déconstruit, entrecoupé de pages du journal intime de Marie-Maude, l'auteur explore le thème de la fatalité, en mettant en scène des personnages pour lesquels la rédemption n'arrive pas.*



KUKUM

Michel Jean



### ***Kukum, Michel JEAN (Edition Depaysage)***

*Ce roman raconte l'histoire d'Almanda Siméon, une orpheline amoureuse qui va partager la vie des Innus de Pekuakami. Elle apprendra l'existence nomade et la langue, et brisera les barrières imposées aux femmes autochtones. Relaté sur un ton intimiste, le parcours de cette femme exprime l'attachement aux valeurs ancestrales des Innus et le besoin de liberté qu'éprouvent les peuples nomades, encore aujourd'hui.*

## **MEDIAS QUEBECOIS**

6

Consultez les **4 éditions quotidiennes** du JT de TVA nommé « **LE TVA NOUVELLES** » de 12h, 17h, 18h et 22h (du lundi au dimanche) pour connaître toute l'actualité québécoise, canadienne, internationale...en cliquant sur : <https://www.tvanouvelles.ca/emissions/le-tva-nouvelles>



**QUB RADIO** : créée en octobre 2018 et radio 100% numérique, écoutez cette radio québécoise : les émissions en direct dans la partie « Radio » et les émissions et chroniques non diffusées en direct dans la partie « balado » : <https://www.qub.radio/>

Le dernier sondage sur les médias : 1.3millions d'auditeurs ( le Québec compte 8.5 millions d'habitants)



En France, sur la chaîne **TV5 Monde**, tous les matins à **7h**, vous pouvez regarder le JT « international » d'Ici Radio Canada (Free chaîne 70, Alice : 79, Orange : 33, SFR : 55, Bouygues : 34 et Numéricâble : 36)



*Le Journal de Québec* : <http://www.journaldequebec.com>  
*Le Journal de Montréal* : <http://www.journaldemontreal.com>



**LE DEVOIR** (quotidien québécois et francophone) : [www.ledevoir.com](http://www.ledevoir.com)

**LE DEVOIR**



**TVA NOUVELLES** : [www.tvanouvelles.ca/](http://www.tvanouvelles.ca/)

Sur la toile, vous pouvez **regarder gratuitement**, 7 jours sur 7, 24h/24, la chaîne québécoise et francophone d'informations « **ICI - RDI** » d'Ici-Radio Canada. Cliquez tout simplement sur le lien ci-dessous :

<http://ici.radio-canada.ca/widgets/mediaconsole/livem/rdi>



## **ORGANIGRAMME**

Guillaume DEROS, président  
Alban FACHE, vice-président  
Jean-Marie BRONET, Trésorier  
Laurence SIMONIN, Secrétaire Générale  
Laurence PECHERAL responsable de la dictée scolaire  
Christine VAIZIAN, responsable de la dictée grand public  
David MOURARET, responsable du cercle Montcalm  
Thomas RANC, responsable de la communication

## **GARD QUEBEC SUR LES RESEAUX SOCIAUX**

7

Retrouvez l'association sur les réseaux sociaux pour suivre l'actualité, visualiser les photos des manifestations...:

- Page Facebook <http://www.facebook.com/GardQuebec>
- Groupe Facebook: <https://www.facebook.com/groups/167956878182/>
- Twitter <http://twitter.com/GardQuebec>
- Helloasso (plateforme participative et sécurisée, paiement en ligne par CB, pour les adhésions, dons, billetteries des événements Gard Québec) : <https://www.helloasso.com/associations/gard-quebec>

## **A.V.E : POUR RENTRER AU CANADA**

Le document **AVE** est **obligatoire** pour rentrer sur le territoire canadien. Information et procédure sur : [www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp](http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave.asp)

Ce document sera exigé lors de vos réservations de vos billets d'avions.

## **INFOLETTRE GARD QUEBEC**

L'infolettre Gard Québec peut être envoyée à toutes les Gardoises et Gardois (et aussi à toutes et à tous), il suffit de nous communiquer par courriel [gard.quebec@laposte.net](mailto:gard.quebec@laposte.net) : les noms, prénoms, code postal, ville et courriel des personnes souhaitant recevoir l'infolettre, envoyée 1 fois par mois en moyenne, ! Alors parlez autour de vous de l'infolettre. Merci de vérifier vos « pourriels » (spams)