

Comment s'initier au sauvetage côtier ?

Damien, Alexis et Fred sont des formateurs permanents de l'École de Sauvetage côtier sur la plage de l'Horizon au Cap-Ferret, régulièrement assistés de Pascal, Julien ou Raphy. La structure associative propose des stages tout l'été du lundi au vendredi de 11h à 13h, sous la direction du président du club Fred Collédani. La première séance commence par la formation de la houle et des vagues déferlantes, des bancs de sable, des baines et des courants de baine, afin de sensibiliser les stagiaires, jeunes et adultes, aux dangers de l'océan.

Tous au pas de charge !

Le stage leur permet de se confronter aux éléments naturels et de les initier au franchissement des déferlantes. Ils peuvent s'entraîner au maniement des différents engins de sauvetage, comme palmes, bouée tube, planche de sauvetage ou rescue-board, filin, avant de leur proposer des mises en situation très réalistes.

BARDÉS DE DIPLÔMES

En fin de stage, chaque participant reçoit un diplôme de Sauvetage côtier sportif de la Fédération française de sauvetage et de secourisme ou Ffss, attestant du niveau atteint dans chacune des spécialités, ainsi qu'une attestation de secourisme "Gestes qui sauvent". Ceux qui le souhaitent peuvent aussi se perfectionner et valider les niveaux suivants. Il reste encore quelques places pour les derniers jours d'août.



Les stagiaires s'entraînent au maniement des différents engins de sauvetage.

C'est Fred Colledani, ancien officier supérieur des sapeurs-pompiers et spécialiste des secours aquatiques et de la surveillance des baignades, qui met au point « des scénarii d'intervention pensés et adaptés ». Ils lui permettent d'évaluer toute la semaine les stagiaires constitués en équipe. « Solidarité, entraide et bonne humeur restent de mise, surtout

dans l'effort », dit-il. Et il est toujours surpris que « de la première minute jusqu'à la dernière, tous les déplacements du groupe, toutes les entrées et sorties de l'eau se font... en courant » !

À chaque séance, vingt minutes sont consacrées au secourisme et divers sujets tels que les phénomènes d'érosion et la protection de l'environnement, ainsi que la faune océanique et ses dangers, par exemple les vives, les méduses ou les "terres".

Le stage donne ainsi aux participants une véritable capacité à intervenir lors d'une situation accidentelle. Rens : 06 42 51 40 38 36.