

JOURNÉE SPÉCIALE

« LES 12 HEURES DU DOJO UNIONAIS »

ouverte à toutes & tous



organisée dans le cadre de



- 09:00 Accueil
- 09:30 Self-Défense
- 11:00 Aïkido
- 12:30 Judo adultes (10 ans et +)

DOJO UNIONAIS

samedi 15 octobre 2022

9h – 21h



- 14:00 Judo enfants (6-9 ans)
- 15:00 Karaté (8-15 ans)
- 16:00 Taïso (préparation physique)
- 17:00 Activité Physique et Sportive Seniors (AP2S)
- 18:00 Karaté (16 ans et +)

- 19:30 Démonstrations
Karaté / Judo / Aïkido

Mobilisons-nous !

Une cagnotte est ouverte :

<https://collecter.ligue-cancer.net/projects/dojo-unionais>



🎗 Il n'y a pas de petit don... L'Union fait la force ! 🎗

