

SENIORS, OPTEZ POUR UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE ADAPTEE !



MARDI 21 MARS 2023 APRES-MIDI
Halle des Sports
Rue Joseph Morin
FLERS

- . Différents sports à découvrir gratuitement : marche nordique, gym douce, karaté self défense, tennis de table
- . A l'issue de cette manifestation, bénéficiez de SEANCES GRATUITES dans les clubs proposés

2 horaires d'arrivée possible, au choix : **soit 13h30 soit 15h30**

Port de basket nécessaire

Informations : **CDOS au 06 02 42 63 28**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime