

## ✕ D'une saison à l'autre ...

Nos activités se terminent le vendredi 30 juin ou le mardi 4 juillet pour la dernière randonnée.

Les inscriptions pour la saison 2023 2024 seront ouvertes début juillet : vous recevrez les informations prochainement. Nous comptons sur vous pour vous inscrire par Internet et ainsi alléger considérablement la charge administrative des bénévoles.

[Lien vers la page Adhésion sur notre site Internet](#)

## ✕ Nos activités font peau neuve en 2023 2024

Profitez des dernières semaines pour venir découvrir une nouvelle activité lors d'une séance d'essai : il suffit de vous présenter à l'animateur. Par exemple, venez assister aux nouveaux cours Fit Gym Fit Zen d'Isabelle.

Suite au succès de la séance d'essai de Body Zen le 25 mai, nous ouvrons un cours à partir de septembre : le lundi de 9h à 10h au Dojo H J Longo.

Nos animateurs prévoient de moderniser aussi leurs cours de gym pour mieux répondre à vos attentes :

[Voir la nouvelle page Activités sur notre site Internet](#)

## ✕ Randonnées pédestres et raquettes

12 ABR ont suivi la formation "évolution du cursus ABR" et 5 randonneurs ont participé à la journée Initiation serre-file.

Toutes ces formations nous permettent de continuer à pratiquer le même type de randonnées pédestres et raquettes qu'auparavant, en étant assuré par notre Fédération, la FFEPGV, et en respectant les nouvelles prérogatives.

## ✕ 48 randonneurs en séjour dans le Queyras

Très belle semaine passée dans la bonne humeur au VTF d'Arvioux.

Félicitations à tous les groupes qui ont réalisé durant ces 5 jours avec 9 ABR : 80 km et 3900 m D+ pour les Chamois, 65 km et 3500 m D+ pour les Isards, 60 km et 3000 m D+ pour les Bouquetins, 45 km et 1700 m D+ pour les Chevreuils Mouflons.

## ✕ Mettre vos compétences au service de la GV ?

Notre Club est géré exclusivement par des bénévoles : pour faire perdurer et évoluer votre association, nous avons besoin d'aide dans des secteurs comme la Communication, le Site Internet, l'informatique, les inscriptions ou l'accompagnement rando.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !



**Merci aux 462  
adhérents qui nous  
ont fait confiance  
cette saison !**



**2 sept : Forum des  
Associations  
5 et 7 sept :  
permanences  
inscriptions  
salle Prévert  
lundi 11 sept :  
reprise des cours**



**Séjour Rando dans le  
Queyras : rencontre  
avec les marmottes**

**Bonnes vacances à tous !**

