



LES BAÏNES



Le terme de « Baïne » serait issu du Patois Aquitain et signifierait « Bassine ».

C'est quoi les « Baïnes » ?

Les Baïnes sont des cuvettes creusées dans le sable et qui présentent la particularité d'être partiellement fermées, du côté « Large », par un banc de sable interrompu à son extrémité Sud (Cf. Photo).

Par ce simple fait, les Baïnes présentent donc un chenal de sortie plus ou moins étroit et profond, plus ou moins oblique vers l'ouest et le Sud, dans lequel des courants, parfois très forts, peuvent se former et entraîner les baigneurs vers le large.

Comment se forment les Baïnes ?

La formation des Baïnes est un phénomène naturel cyclique qui survient sur les côtes à la fois :

- sableuses,
- soumises aux vagues déferlantes,
- soumises aux marées.

La côte Aquitaine (Gironde et Landes), du fait de son orientation Nord/Sud et de son exposition, est particulièrement propice à la formation de ces Baïnes.

Les Baïnes se forment à la faveur des petites houles régulières de printemps qui accumulent le sable sur le rivage et forment ainsi des bancs de sable et des cuvettes parallèles au rivage.

Ces Baïnes, ainsi formées, perdurent pendant toute la saison estivale et tendent à disparaître en hiver sous l'action des fortes houles qui emportent le sable et érodent le rivage.

Comment se forment les courants de Baïnes ?

La houle propage vers le rivage des masses d'eau importantes (plusieurs centaines voire milliers de m³ d'eau selon la taille de la houle) qui passent par-dessus le banc de sable, fermant la Baïne, et qui la remplissent.

Ces masses d'eau cherchent à s'évacuer et empruntent le chemin le plus aisé soit le chenal de sortie de la Baïne orienté vers le large.

Ce phénomène, répété à chaque ligne de houle, soit toutes les 10 à 15 secondes, fini par générer un courant permanent qui peut devenir violent (plusieurs m/s) et qui entraîne inexorablement les baigneurs (y compris les bons nageurs) vers le large.

Les nageurs-sauveteurs-aquatiques professionnels de la côte Aquitaine ont observé la formation de ces courants de Baïne plus particulièrement aux premières heures de la marée montante (2ème et 3ème heure sur 6 heures que dure la marée) et aux dernières heures de la marée descendante (4ème et 5ème heure).

Toutefois 2 phénomènes pondèrent ces observations et doivent être considérés :

1. Lors de fortes houles, supérieures à 1,50 m, des courants peuvent se former à tous moments de la marée ;
2. Des courants peuvent se former même en l'absence de Baïne proprement dite. En effet, il suffit que le rivage exposé présente un léger relief, des creux, des bosses et des pentes pour que des courants se forment par transfert de masses d'eau.

Nota : Plusieurs paramètres liés à la météo et à la marée peuvent influencer l'apparition des courants et autres risques (vague de bord, brume, vents, ...) et déterminer le dimensionnement et le positionnement de la baignade. Les nageurs-sauveteurs-aquatiques analysent en permanence ces paramètres (coefficient de marée, marnage, règle des 12èmes, pression atmosphérique, heure de renverse, direction et force du vent, ...) afin d'anticiper ces risques, d'adapter leur dispositif de surveillance et de prodiguer des conseils de prévention aux baigneurs.

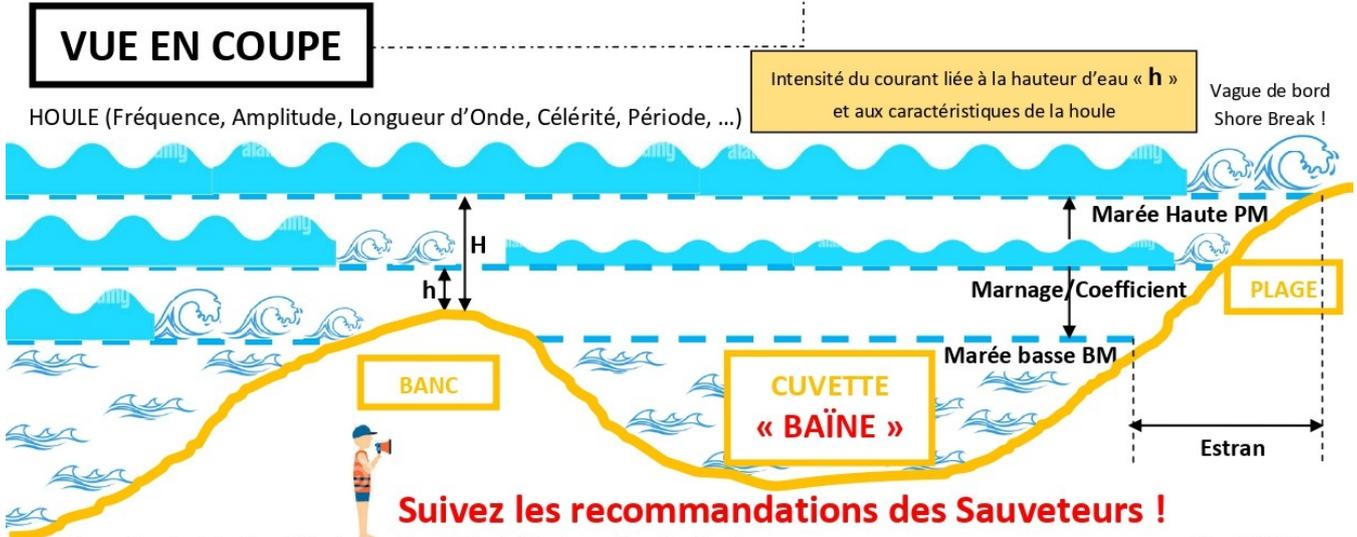
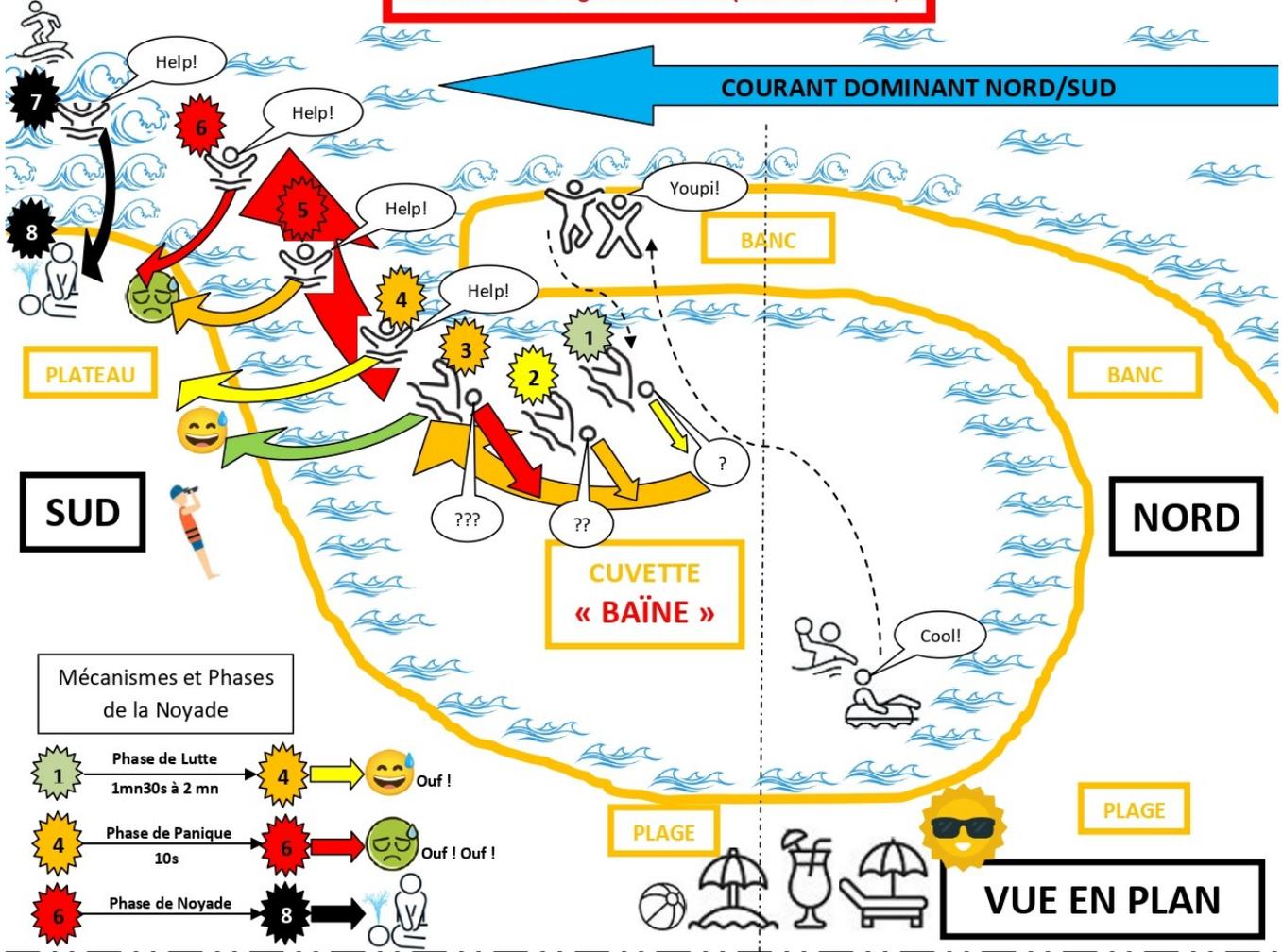
Comment se sortir d'un courant de Baïne ?

1. Ne pas lutter contre le courant au risque de s'épuiser, de perdre sa lucidité et de favoriser l'apparition de la panique synonyme de noyade ;
2. Appeler à l'aide :
 - 1.2. A la voix : Un pratiquant aguerri peut-être situé à proximité, hors de vue du baigneur, et se porter à son secours ;
 - 1.3. Par le geste : L'alerte précoce, par un témoin, peut permettre la mise en œuvre de la chaîne des secours au plus tôt.
3. Orienter sa nage perpendiculairement au courant, dans le sens de la dérive (généralement vers le Sud pour la côte Aquitaine) afin de se dégager du chenal de sortie de la Baïne : Cette action simple mais qui réclame une certaine lucidité, permet de se rapprocher progressivement du rivage et de reprendre pied sur un banc de sable puis de sortir de l'eau sans trop de dommages.

Voir notre illustration explicative des **mécanismes de la noyade et de prévention des risques** ci-après :

DANGERS DE L'OcéAN PRÉVENTION DES RISQUES DE NOYADE

Pour vous sauver :
Appellez à l'aide – Calmez-vous ;
Orientez votre nage vers le Sud ! (sens du courant)



Conception et réalisation : Club de Sauvetage Côtier de l'Horizon – Lège Cap Ferret

25 août 2022

Comment prévenir les risques de noyade ?

Le littoral Aquitain a été aménagé avec des cheminements (traversée du cordon dunaire) qui permettent l'accès au rivage. Ces accès sont systématiquement l'objet d'une **signalisation qu'il convient de respecter**.

En l'absence de dispositif de surveillance des baignades réglementé par arrêtés municipaux, la baignade se fait **aux risques et périls des usagers**. Il convient donc d'**éviter la baignade** dans ces zones lorsque les phénomènes décrits ci-avant ne sont pas maîtrisés et de privilégier les zones réglementées et aménagées pour la baignade.

Un dispositif de surveillance des baignades réglementé est composé :

- D'un poste de secours au sein duquel œuvre une équipe constituée de nageurs-sauveteurs-aquatiques professionnels ;
- De panneaux d'information indiquant les horaires de surveillance, les conditions météo et de marées du jour, le positionnement de la baignade, les dangers particuliers, ...etc ;
- D'un mât de signalisation surmonté, pendant les heures de surveillance, d'une flamme rectangulaire :
 - Verte : absence de danger particulier ;
 - Jaune : baignade autorisée mais dangereuse ;
 - Rouge : baignade interdite.
- D'une zone de baignade matérialisée, au Nord et au Sud, par des piquets surmontés d'un drapeau jaune et rouge ;
- De panneaux de balisage au droit des dangers particuliers interdisant la baignade surmontés d'un drapeau rouge ;
- Les nageurs-sauveteurs disposent, pour leur action, d'un ensemble de matériels de sauvetage et de prompt-secours adaptés à la situation.

La Fédération Française de Sauvétage et de Secourisme (FFSS) agréée pour les formations et missions de Sécurité Civile :

Afin de s'initier aux dangers de l'océan, de prévenir au mieux les risques de noyade et de se perfectionner aux techniques de Sauvétage et de Premiers-Secours, des stages d'initiation et de perfectionnement au Sauvétage Côtier, proposés par les Écoles Nationales de Sauvétage agréées au sein des Clubs de la FFSS sont conçus et organisés pour répondre à vos attentes.

Les plus passionnés peuvent enchaîner sur les formations de nageur-sauveteur-aquatique proposées par ces mêmes Clubs de la FFSS ou s'initier et se perfectionner au Sauvétage Côtier Sportif de compétition en piscine et en milieu naturel.



www.ffss.fr

Bonne baignade, restez prudents!