

Important :
Lire attentivement la " fiche d'information séjours" , jointe à ce document.

Équipements (liste non exhaustive)

Papiers :

Carte d'identité ou passeport valide. Carte vitale ,carte mutuelle , carte de groupe sanguin
Espèces. Carte bleue, carnet de chèques. Fiche de santé si nécessaire

Marche et portage :

Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche. Bâtons de randonnée (ou de marche nordique)
Sac à dos de 30 à 40 litres. (Prévoir de la place pour le pique nique) Poche à eau de 2 litres + bouteille de 1L

Alimentation :

Petits en-cas, gobelet, fourchette, couteau, cuillère ,thermos, sac poubelle

Vêtements :

Chaussettes et sous-vêtements (prévoir rechange). Chemisette ou tee-shirt, pantalon ou short. Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
Sur-pantalon de pluie ou pantalon imperméable ou pantalon déparlant, guêtres "stop tout". Housse de pluie du sac à dos.
Bonnet, gants, chapeau ou casquette.

Sécurité :

Pharmacie (petits pansements, désinfectant, crème anti douleur musculaire, pansements ampoules, comprimés pour le m de tête etc.), vos médicaments habituels si vous en prenez.
Couverture de survie. Téléphone mobile et chargeur. Crème et lunettes de soleil. Lampe frontale

Nuitées :

Si vous êtes plusieurs par chambre, les bouchons d'oreilles vous garantiront une bonne nuit au calme...

Du Jeudi 14 au Dimanche 17 Septembre 2023
Nordic 33 vous propose:
Un séjour en Auvergne

Association bénéficie de l'immatriculation n° IMog4120001 de la Chambre des associations (CDA) 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Garantie financière :
GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS Assurance
RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 NIORT

Parcours en étoile avec portage du sac à dos ,
Séjour pour randonneurs en bonne condition physique.

Réservé uniquement aux membres de l'association
Nombre de participants : 12 personnes
8 personnes minimum
En pension complète du jeudi soir au Dimanche midi (Diner avec vin et café compris). Pique nique tiré du sac le vendredi et le samedi midi
Hébergement en chambre double ou twins (2 lits simples).

TARIF DU SEJOUR pour 4 jours / 3 nuits : 300 €

RENDEZ-VOUS le jeudi à l'Hotel à partir de 17h00



L'hébergement

Vous serez logés à l'hôtel « L'Helvetia" en chambre double ou twins (2 lits simples).
Toutes les chambres sont équipées de salle de bain complète (douche, lavabo et WC) et de la télévision.

Adresse : 5 rue de la Saigne 63240 le Mont Dore

Site: <https://hotelhelvetia.wixsite.com/helvetia>

Fiche d'information séjour

Les séjours sont réservés aux adhérents de Nordic 33 à jour de leur cotisation. Le fait de s'inscrire à un séjour implique d'être en bonne condition physique, entraîné à pratiquer la marche sur plusieurs jours consécutifs, muni de l'équipement de base du randonneur.

Notre assureur: MAIF
www.maif-associationsetcollectivites.fr
Contrat n° 4023997N

Conditions d'annulation

Du fait du participant:

En cas d'absence aucun remboursement possible, sauf en cas de forces majeures (maladie, décès, problèmes familiaux graves...) sur justificatif obligatoire. En cas d'annulation au moins 10 jours avant le départ restent à la charge du participant le montant des frais engagés non récupérables.

Du fait de l'association:

En cas d'annulation, les participants seront remboursés intégralement par l'association.

Les inscriptions aux séjours sont ouvertes auprès de Nordic 33 dès que l'évènement est publié sur le site internet de l'association et que tous les adhérents ont reçu par voie électronique ou postale : le descriptif du séjour, la fiche d'information et le bulletin d'inscription

En cas d'annulation, les participants seront avisés au plus tard 24h avant le jour du départ et remboursés intégralement par l'association.

Une inscription est prise en compte par l'association si le bulletin d'inscription, complété et signé, est accompagné :

- 1-d'un 1er chèque correspondant à l'acompte du séjour libellé à l'ordre de Nordic 33. Il sera encaissé dès réception ;
- 2-le solde en un ou plusieurs chèques avec les dates de remise au dos

Équipements minimum obligatoires : chaussures de randonnée tige basse ou mi haute, sac à dos, eau, couverture de survie... Documents à avoir sur soi: Carte vitale, Pièce d'identité, carte de groupe sanguin, carte mutuelle, fiche de santé si besoin.

Le programme du séjour

Le Jeudi 14 septembre

Arrivée à l'Hotel
Mise à disposition des chambres (à partir de 17h00)
19h30 Diner à l'hotel

Le Vendredi 15 septembre *

7h30 : Petit Déjeuner.
08h30: Départ journée randonnée avec pique-nique tiré du sac.
Le circuit : La Banne d'Ordanche
Distance : 14 km, Dénivelé 600 m environ, Marche 05h00
19h30 Diner à l'hôtel.

Le Samedi 16 septembre *

7h30 : Petit Déjeuner.
08h30: Départ journée randonnée avec pique-nique tiré du sac.
Le circuit : Le Capucin Les Puys de Clergue et du Redon Val de Courre
Distance: 13 km, Dénivelé 800 m environ, Marche 06h00
19h30 Diner à l'hôtel.

Le Dimanche 17 septembre *

7h30 : Petit Déjeuner.
Les chambres doivent être libérées avant le départ de la randonnée.
08h30: Départ matinée randonnée.
Le circuit : Le lac de Guery
Distance : 7,5 km, Dénivelé 150 m, Marche 2h00
13h00 Déjeuner à l'hôtel.

Fin du séjour après le repas

** Des modifications peuvent intervenir suivant la météo et d'autres petits contretemps qui pourraient interagir sur la bonne organisation du weekend
Les temps de marche sont données sans temps de poses et sont approximatifs
Les circuits seront définitifs après repérage*

Bulletin d'inscription au séjour en Auvergne Du 14 au 17 septembre 2023

Bulletin à imprimer, à compléter et à remettre signé accompagné des règlements avant le **01/09/2023**

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

certifie(nt) avoir pris connaissance de la fiche d'informations séjours,
du déroulement du séjour et des conditions d'inscription.

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom - Prénom

Tél:

Acompte du séjour (encaissé dès réception.)

50€ par personne

75 € Supplément chambre seule

Le solde

250€ par personne

Paiement en une seule fois mais avec possibilité d'étaler le paiement 1er chèque
d'acompte avec débit immédiat à l'inscription et **le solde en un ou plusieurs**
chèques avec les dates de remise au dos.

Règlement: (par chèque(s) à l'ordre de "Nordic33« .

Date : Signature

Tarif séjour

Tarif par personne : 300 Euros (2 personnes par chambre)

*Attention le tarif est calculé sur la base de deux personnes par chambre. Dans
le cas ou une personne se retrouve seule dans une chambre elle devra
s'acquitter du supplément chambre individuelle.*

Supplément chambre seule 25 € par nuit (si disponibilité)

Ce tarif comprend :

3 nuits à l'hôtel

3 petits déjeuners

3 diners à l'hôtel

Les pique nique du vendredi midi et du samedi midi

Le déjeuner du dimanche midi

Ce tarif ne comprend pas :

Le transport

Les boissons et les dépenses personnelles

Les assurances facultatives

Tout ce qui n'est pas indiqué comme compris dans ce document

L'association est bénéficiaire de l'Immatriculation n° IM094120001 de la
Chambre des associations (CDA) 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Garantie financière :

GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS Assurance

RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 NIORT