

EQUIP'ADAPTÉE

*Compétition d'athlétisme
intergénérationnelle*

équipes mixtes:

3 jeunes / 3 seniors

jury mixte également !

binôme 1 jeune/ 1 senior

LE 7 OCTOBRE 2023 | 9 H À 12H30

STADE COLETTE BESSON

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

LIEN VERS LE FORMULAIRE:

OU

lunel_athletisme@yahoo.fr

0637361324



205 CHEMIN DES
CABANETTES
34400 LUNEL



PROGRAMME:



DÉROULÉ

de la matinée

ACCUEIL

ÉCHAUFFEMENT

ATELIERS

RÉCOMPENSES

9H-9H30

9H45-10H15

10H30-11H45

12H-12H30



lunel
www.lunel.com



3 ÉPREUVES

- Relais Course / Marche
- Saut / Agilité
- Lancer long / Lancer court (Javelot ou Vortex)

Nous vous attendons nombreux pour un moment de convivialité et de partage !



ITEV
Institut Transdisciplinaire
d'Étude du Vieillissement
École Pratique des Hautes Études