



## ✦ Le message du Président

Tout d'abord, je désire remercier du fond du cœur tous les Bénévoles, Membres du Comité de Direction, ABR, Serre-files, Animatrices et Animateurs de notre association qui ont œuvré durant toute cette année 2023, pour lui conserver l'efficacité, la sérénité et la bonne humeur qui la caractérisent.

Enfin je vous souhaite, chers adhérentes et adhérents, de très bonnes fêtes de fin d'année avec vos proches, et je vous présente, au nom de toute l'équipe dirigeante, nos meilleurs Vœux de Sport Santé pour la nouvelle année qui arrive.

## ✦ Journée solidarité contre la mucoviscidose le 29 sept

Organisée avec les Cyclotouristes et A3S : 2 randos proposées par nos ABR : 61 participants et 400€ de dons recueillis et intégralement reversés à l'association Vaincre la mucoviscidose : Merci à tous les participants !



## ✦ La GV Sassenage relais de l'Isère Terre de jeux 2024

Le 11 octobre



## ✦ AGE le 6 oct et AG le 30 novembre

Des nouveaux statuts et une équipe renforcée : Jean-Jacques Feige et Martine Trouilloud nous ont rejoints

[Nouveaux statuts et CR des 2 AG sur notre site Internet ainsi que de nouvelles fonctions au sein du CODIR.](#)



## ✦ Evacuez le stress et dormez mieux

La Fédération vient de publier ce programme **évacuez le stress et dormez mieux** spécialement pensé pour vous : il est accessible à tous les licenciés.

[Reportez-vous à la page d'explications sur notre site internet](#)



La GV Sassenage compte 449 adhérents début décembre



12 janvier commandez vos t-shirts personnalisés GV Sassenage



9 février repas partagé et galette des rois offerte par la GV



# Joyeux Noël Meilleurs voeux pour 2024

