



- LA FERTÉ-MACÉ
- ATHIS DE L'ORNE
- FLERS 1
- DOMFRONT
- BAGNOLES-DE-L'ORNE
- FLERS 2

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) est un point d'information, d'orientation et d'accompagnement de proximité pour les personnes âgées et leurs aidants.

On peut s'adresser au Centre Local d'Information et de Coordination pour une multitude de démarches relatives à la perte d'autonomie d'une personne âgée. L'accueil, l'information et les conseils proposés par le CLIC sont adaptés à chacun et gratuits.



Marine Chenu
Coordinatrice de l'antenne de Domfront



Laetitia Olivier
Assistante de coordination



Audrey Chevalier
Chargée de mission prévention

▶ **ANTENNE DOMFRONT**
02 33 29 01 14
28 rue de la Gare
61 700 DOMFRONT-EN-POIRAIE
02 33 37 15 95
✉ clic.bocage@orange.fr
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
9h-12h et 13h30-17h.

Permanences délocalisées sur rendez-vous :

FLERS
Délégation territoriale d'action sociale
5 rue Joseph morin
Vendredi matin / 9h30-12h

LA FERTÉ-MACÉ
Centre socio-culturel
14 rue Louis Pasteur
Le 1^{er} et 3^e mardi du mois / 9h30-12h

www.clic-orne.com
Retrouvez-nous sur : Clic-de-l'Orne



Le CLIC remercie ses partenaires, mobilisés au service de la prévention, sans eux toutes ces actions n'auraient pas pu voir le jour. Le CLIC de l'Orne remercie le Conseil Départemental de l'Orne pour son soutien technique et financier.

PROGRAMME

BOCAGE ORNAIS

AVRIL - JUILLET 2024

BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE

UNE NOUVELLE SAISON

THÉÂTRE]



Compagnie
Vol de nuit

Une comédie musicale qui pose un regard neuf et positif sur la retraite. Ici, on rit, on pleure, on chante surtout et on distille les pistes d'une retraite heureuse ! Voilà de quoi se remonter le moral ensemble !

Organisé par l'Asept Normandie, le CCAS de Bagnoles de l'Orne et CLIC Orne

LE 18 AVRIL / 14H30
Centre d'animation et des congrès
12 avenue des thermes

Gratuit

RENSEIGNEMENTS
CLIC Orne
02 33 37 15 95



PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES



CONFÉRENCE]

Objectifs du cycle pour prévenir les risques à domicile :

- Comprendre pourquoi et comment un accident survient
- Évaluer et réduire les risques auxquels nous sommes exposés
- Recevoir les conseils pour la mise en place des mesures de prévention simples

La conférence sera suivie de deux ateliers les 13/06 et 20/06

Conférence et ateliers organisés par l'Asept Normandie, le CCAS de Bagnoles de l'Orne et CLIC Orne

LE 6 JUIN / 14H
Centre d'animation et des congrès
12 avenue des thermes

Gratuit, sur inscription

LA FERTÉ-MACÉ

CAFÉ DES AIDANTS

||| TEMPS DE RÉPIT]



Les troubles de mon proche... comment en parler ?

LE 30 MAI / 14H30-16H

Una Bocage Ornaïs,

25 rue Sœur Marie Boëtier

S'autoriser à déconnecter... pas si évident !

LE 13 JUIN / 14H30-16H

Una Bocage Ornaïs,

25 rue Sœur Marie Boëtier

Peut-on encore partir en vacances ?

LE 11 JUILLET / 14H30-16H

Una Bocage Ornaïs,

25 rue Sœur Marie Boëtier

Organisés par L'UNA Bocage

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

UNA 02 33 66 70 22



VIRE

JOURNÉE LA REPO'SANTE



||| PRÉVENTION]

Les CLIC des 3 départements limitrophes (14, 50 et 61) s'unissent à nouveau pour la 9^e édition, afin de vous proposer une journée annuelle de répit destinée aux aidants, avec ou sans son proche aidé. Après 3 années consécutives organisées sur notre territoire du bocage ornaïs, elle aura lieu cette fois-ci chez nos voisins du bocage Virois. Vous pourrez profiter de l'espace du site tout en participant à des animations et des ateliers variés, conviviaux pour prendre soin de vous !

Organisé par le CLIC Orne, le CLIC Sud Manche et le CLIC du Bocage (Calvados)

LE 27 JUIN / DE 10H À 18H

Salle de la polinière,
4 place Sainte-Anne

Gratuit / Repas traiteur avec participation financière (possibilité d'apporter son propre pique-nique)

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS

CLIC Orne 02 33 37 15 95



DOMFRONT EN POIRAIE

SENIORS AU VOLANT



||| THÉÂTRE]

Spectacle de théâtre de la compagnie bleu 202 pour aborder avec humour les problématiques liées à l'arrêt de la conduite chez les seniors et les solutions qui peuvent se mettre en place pour garder sa mobilité. Le spectacle sera suivi d'une table ronde avec des acteurs locaux.

LE 11 JUIN / 14H30

Théâtre municipal, 5 Place de Burgwedel

Gratuit

FLERS

CAFÉ DES AIDANTS



||| TEMPS DE RÉPIT]

S'autoriser à déconnecter... pas si évident !

LE 6 JUIN / 14H-15H30

Maison des aidants, place charleston

Peut-on encore partir en vacances ?

LE 4 JUILLET / 14H-15H30

Maison des aidants, place charleston

Organisés par L'UNA Bocage

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Maison des aidants, place charleston

02 33 66 70 22

TOUS EN CŒUR



||| FORUM DE PRÉVENTION]

Cet événement vise à sensibiliser le public sur des enjeux de santé publique, particulièrement axés sur la prévention et la promotion de la santé. Ce forum s'inscrit dans l'action « les Parcours du Cœur » qui ont pour but de faire reculer les maladies cardiovasculaires par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque. Une trentaine de structures partenaires se mobilise pour participer à cet événement et propose des actions adaptées et accessibles à tous.

Organisé par Flers agglo

LE 16 MAI / DE 10H À 17H

Salle polyvalente Émile Halbout
Rue pierre Lemire

Gratuit