



CHAMPIONNET  
SPORTS  
PARIS 18<sup>e</sup>

BIEN PLUS QUE DU SPORT

# FITNESS

2020-2021

Saison : Du 1 septembre 2020 au 26 juillet 2021 (sauf jours fériés).

Le contenu des cours peut-être modifié en cours de saison.

| JOURS    | HORAIRES                 | SALLES        | INFORMATIONS                                                                     |
|----------|--------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | 12h30/13h00              | Salle<br>BRUA | <b>FORFAIT ANNUEL</b><br><b>362€</b><br>dont 2€ facultatif<br>pour la solidarité |
|          | 13h00/13h30              |               |                                                                                  |
|          | 18h00/19h00              |               |                                                                                  |
|          | 19h00/20h00              |               |                                                                                  |
| Mardi    | 12h30/13h15              |               |                                                                                  |
|          | 13h15/13h30              |               |                                                                                  |
|          | 18h00/19h00              |               |                                                                                  |
|          | 19h00/20h00              |               |                                                                                  |
| Mercredi | 9h30/10h30 & 10h30/11h30 |               |                                                                                  |
|          | 18h15/19h00              |               |                                                                                  |
|          | 19h00/19h45              |               |                                                                                  |
| Jeudi    | 12h30/13h30              |               |                                                                                  |
|          | 13h00/13h30              |               |                                                                                  |
|          | 18h00/19h00              |               |                                                                                  |
|          | 19h00/20h00              |               |                                                                                  |
| Vendredi | 12h30/13h30              |               |                                                                                  |
|          | 18h00/19h00              |               |                                                                                  |
|          | 19h00/20h00              |               |                                                                                  |
|          | 20h00/20h15              |               |                                                                                  |
| Samedi   | 10h00/11h00              |               |                                                                                  |
|          | 11h00/12h00              |               |                                                                                  |
|          | 12h00/12h30              |               |                                                                                  |
| Dimanche | 10h30/11h30              |               |                                                                                  |
|          | 11h30/12h00              |               |                                                                                  |
|          | 12h00/12h30              |               |                                                                                  |

Dès 16 ans accès aux cours de fitness / musculation pour 140 €

## ⚠️ PIÈCES À FOURNIR ⚠️

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité
  - Présentation de la pièce d'identité
  - Règlement de la cotisation

**Toute inscription est définitive, aucun remboursement ne sera accordé quel que soit le motif.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

Il est rappelé aux adhérent(es) que l'accès à la salle est réservé aux personnes à jour de leur cotisation.

La présentation de la carte de membre pourra être demandée au début de chaque cours.

Pour des raisons d'hygiène et par respect des lieux et du matériel, vous devez vous munir d'une serviette et de chaussures d'intérieures propres.



**NOUVEAUTÉ**

Retrouvez nous sur facebook :  
Championnet Sports



Site officiel du club :  
[www.championnet-sports.fr](http://www.championnet-sports.fr)

Championnet Sports offre la possibilité, à travers le fond de solidarité, d'aider les enfants défavorisés du quartier à pratiquer une activité sportive.

**Comment aider Championnet Solidarité ?**

En faisant un don à Championnet Sports déductible des impôts !



SIÈGE SOCIAL ET SECRÉTARIAT :

14-16 rue Georgette Agutte, 75018 PARIS / Tel: 01.42.29.84.79 - Fax: 01.44.85.91.79  
Association déclarée le 8 Août 1907 - Agrément ministériel n°11 876 du 26 mars 1953