

**L'attitude dans un dojo**

**Pour les judokas**

Avoir une **tenue correcte** et propre (judogi, claquettes, bouteille d'eau)

Appliquer **le code moral** du judo

**Respecter** ses adversaires, ses partenaires, les arbitres, les  bénévoles, les entraîneurs

Laisser le **dojo propre** et en ordre

**Refuser** toute forme de **violence et tricherie**

**Pour les parents**

Mettre son **téléphone** sur **silencieux ou vibreur**

**Ne pas prendre de photos** sans l’autorisation de l’entraîneur

**Chuchoter** pendant les cours

Faire le **silence lors du salut** (en début et fin de cours)

**Ne pas interagir, ou distraire votre enfant** durant les cours

Faire **confiance aux compétences** de l'entraîneur

Ne jamais entrer sur **le tatami**

Laisser le **dojo propre** et en ordre

 Le judo est un jeu, il doit donc être pratiqué dans la joie.

C'est aussi une admirable école de vie.



**L'attitude dans un dojo**

**Pour les judokas**

Avoir une **tenue correcte** et propre (judogi, claquettes, bouteille d'eau)

Appliquer **le code moral** du judo

**Respecter** ses adversaires, ses partenaires, les arbitres, les  bénévoles, les entraîneurs

Laisser le **dojo propre** et en ordre

**Refuser** toute forme de **violence et tricherie**

**Pour les parents**

Mettre son **téléphone** sur **silencieux ou vibreur**

**Ne pas prendre de photos** sans l’autorisation de l’entraîneur

**Chuchoter** pendant les cours

Faire le **silence lors du salut** (en début et fin de cours)

**Ne pas interagir, ou distraire votre enfant** durant les cours

Faire **confiance aux compétences** de l'entraîneur

Ne jamais entrer sur **le tatami**

Laisser le **dojo propre** et en ordre

 Le judo est un jeu, il doit donc être pratiqué dans la joie.

C'est aussi une admirable école de vie.