



HAGUENAU
REICHSHOFFEN
NIEDERBRONN
BASKET
CLUB NORD ALSACE



INSCRIPTION BCNA FITNESS

Renseignements

Nom _____ Prénom _____

Date de Naissance ____ / ____ / ____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Téléphone _____ Email _____

Séance découverte effectuée le ____ / ____ / ____

Je reconnais avoir renseigné les coordonnées permettant de me communiquer toutes les informations nécessaires à ma participation aux activités du BCNA et avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association sportive.

J'autorise le BCNA à diffuser mon image de manière non nominative pour la promotion de son association sportive.

Fait le ____ / ____ / ____

A _____

Signature(s) :

Pièces à joindre

- Cette fiche complétée
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du fitness

Le règlement de vos séances (par chèque à l'ordre du BCNA) :

- Carte 10 séances : **65€**
- Accès illimité 1 mois : **25€**
- Accès illimité 1 trimestre : **70€**
- Accès illimité 1 an : **220€**



Important : protocole COVID

- Désinfecter ses mains à l'entrée du gymnase
- Porter obligatoirement un masque avant et après la séance
- Venir en tenue
- Venir avec son tapis. En cas d'utilisation de matériel du club, il sera désinfecté avant et après utilisation

BCNA

Plus de 30 équipes et 400 licenciés
<https://bcna.assoconnect.com>



Je vous propose des cours de crosstraining adaptés à tout type de profil (niveau, âge) et à différents objectifs, faisant travailler tout le corps, tant au niveau cardio que musculaire



avec **Charlotte**
DE LA HOGUE
Coach sportif

- 3 cours collectifs en intérieur à Haguenau Centre :
- le mercredi de 19h à 19h45 à l'Espace Loeb, salle B
 - le samedi de 9h à 9h45 à l'Espace Loeb, salle B
 - le dimanche de 9h à 9h45 à la Maison des Sports

Inscriptions par carte de 10 séances, ou par abonnement
Séance découverte offerte

Contact par mail : fitness@bc-nordalsace.fr
ou par téléphone : **06 89 91 17 37**



BCNA Fitness est la section fitness du Basket Club Nord Alsace.
Charlotte de La Hogue est coach sportif diplômée, spécialisée Forme et Force.

Espace Sportif Sébastien Loeb : 4b rue du Tournoi, 67500 Haguenau
Maison des Sports de Haguenau : 8 rue du Tournoi, 67500 Haguenau

BCNA