

# INTERVENANTS

## ECOLE DE DANSE NUCCIA LUCAS

### 2020 - 2021 à ROTS



**CHRISTOPHE MORIN**

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Amélioration de la force musculaire et du tonus
- Abdominaux et gainage
- Activité cardio musculaire pour une meilleure endurance

**LUNDI**

9 élèves minimum par cours

**WORKSHOP A** • enfants (12 ans et +) • 18H15 - 19H15

**WORKSHOP B** • tout public (16 ans et +) • 19H30 - 20H30

**TARIF**

190€/an • pour un cours par semaine

**CONTACT**

[morinchristophe@yahoo.fr](mailto:morinchristophe@yahoo.fr)

06.23.73.11.78

OU

Ecole de danse Nuccia Lucas

[syncrots.danse@gmail.com](mailto:syncrots.danse@gmail.com)

06.30.71.53.54

Facebook et Instagram :

@ecole2danse



**COACHING**  
CHRISTOPHE MORIN

9 élèves minimum par cours

## DANSE DE SALON

**VENDREDI**

**DANSE DE SALON** • 21H00 - 22H00

**SAMEDI (1 fois/mois)**

**DANSE LATINE** • 16H00 - 17H00

**DANSE STANDARD** • 17H15 - 18H15

**TARIF**

190€/an • pour un cours fixe par semaine

15€/cours • pour les cours une fois par mois



**NATHALIE  
MICHEL LABERGÈRE**

**CONTACT**

Fb : Nathalie Michel Labergère

06.06.69.14.78

OU

Ecole de danse Nuccia Lucas

[syncrots.danse@gmail.com](mailto:syncrots.danse@gmail.com)

06.30.71.53.54

Facebook et Instagram :

@ecole2danse



# INTERVENANTS

## ECOLE DE DANSE NUCCIA LUCAS

### 2020 - 2021 à ROTS



**CHRISTOPHE MORIN**



**COACHING**  
CHRISTOPHE MORIN

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Amélioration de la force musculaire et du tonus  
Abdominaux et gainage  
Activité cardio musculaire pour une meilleure endurance

**TOUS LES LUNDIS**

Workshop A (2 niveaux : enfants et adultes)  
adapté au cursus de danse classique à partir de 12 et 16 ans  
Workshop B  
pour tout le monde à partir de 16 ans



**NATHALIE  
MICHEL LABERGÈRE**

## DANSE DE SALON

**TOUS LES VENDREDIS**

Danse de salon

**LES SAMEDIS 1 FOIS PAR MOIS**

Danse latine  
Danse Standard

## CONTACT

**Christophe MORIN**

✉ morinchristophe@yahoo.fr

☎ 06.23.73.11.78

**Nathalie MICHEL LABERGÈRE**

📘 Nathalie Michel Labergère

☎ 06.06.69.14.78

**Ecole de danse Nuccia LUCAS**

✉ syncrots.danse@gmail.com

☎ 06.30.71.53.54

📘 @ecole2danse