

Rentrée 2020 -2021 !

STAGES D'INIATION AU KARATE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

Avec Cirilo JIMENEZ 3^e dan

Ce stage peut se faire sur les 2 SEMAINES ou sur une seule à sa convenance.

Il a pour objectif d'aider celles et ceux qui veulent s'essayer au Karaté, de le faire dans les meilleures conditions.

Apprendre les premières techniques et se débarrasser de la gaucherie du débutant et savoir si l'on aime cette discipline avant de s'engager sur une saison.

Des stages pour découvrir ! Transpirer et partager !

2 séries de dates

5 et 6 septembre 2020

12 et 13 septembre 2020

Forfait de
20,00€ pour 1 ou 2
stages. Déductible sur
la cotisation en cas
d'inscription au dojo.

LIEU DANS LE 15^E

CENTRE C3B

54 – 56 RUE Emeriau
PARIS 15^e

HORAIRES

	Session horaire 1	Session horaire 2
Samedi matin	09.30 – 10.00	12.00 – 13.00
Dimanche	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00

Horaires : A un horaire correspond 1 session. Possibilité de s'inscrire aux deux stages aux sessions qui vous conviennent. Attention ! essayer de faire 3 sessions sur 1 ou 2 weekends. Il est possible de venir en fonction de ses disponibilités.

COUPON REPONSE

(Ce formulaire est remplissable en ligne)

NOM :	
Prénom :	
Age :	
N° de Portable :	
Adresse email :	

Pour s'inscrire remplir le bon d'inscription joint-ci-dessous avec votre règlement et le donner à votre arrivée.

Cirilo JIMENEZ, 0677836926

jimincirilo@gmail.com et le retourner avec votre règlement à l'ordre de Cirilo JIMENEZ, 51 avenue Gabriel Peri, 93400 Saint Ouen.