Bonjour à tous,
Les structures de danse, à savoir les écoles, les associations et les clubs, sont des établissements de catégorie X. L'autorisation d'ouverture leur a été donnée à condition de respecter les consignes.

Nous sommes donc heureux de vous annoncer la rentrée de Mouv N Dance à partir du 14 Septembre 2020

Le virus COVID-19 étant encore présent sur le territoire, il va être nécessaire de respecter un certain nombre de règles et de recommandations si l'on veut que la reprise de l'activité perdure. Pour garantir cette continuité et assurer un maximum de sécurité, merci de prendre connaissance ci-dessous des recommandations et des mesures sanitaires obligatoires mises en place.

Recommandations Sportives

- Reporter la reprise de vos séances si vous êtes une personne fragile, si vous avez contracté ou si vous avez été récemment en contact et sans protection avec une personne atteinte du virus, et si vous ou une personne de votre entourage présente les signes du Covid 19

- Au sein de la structure il est demandé de prévenir votre professeur et de consulter rapidement un médecin devant l'apparition des signes d'alerte suivants :
  Douleur dans la poitrine, Essoufflement anormal, Palpitations, Variation anormale de la fréquence cardiaque, Perte brutale du goût et/ou de l'odorat, Fatigue anormale, Température, Toux sèche

* Pour tous les sportifs, il est recommandé une reprise progressive de l'activité sportive en durée et intensité afin de réadapter le corps à l'effort et de limiter les risques d'accident, notamment cardiaque, musculaire ou articulaire, sans oublier l'hydratation habituelle lors de l'effort

Mesures Sanitaires Obligatoires

- Respecter impérativement l'heure de vos séances.

- Respect du sens Unique de Circulation avec fléchage au sol.

- L'accès aux vestiaires reste à ce jour proscrit

- Public Interdit.

- Un seul accompagnant est autorisé pour emmener et récupérer un enfant de moins de 11 ans. (Pour les + de 11 ans, les accompagnants devront attendre dans la voiture)

- Gel hydroalcoolique mis à votre disposition en rentrant dans la salle.

- Port obligatoire du Masque pour les personnes âgées de + de 11 ans pour les déplacements au sein de la structure. Celui-ci sera retiré uniquement pendant la pratique de l'activité sportive.

- Désinfection des salles de danses entre chaque cours.

- Chaque personne doit arriver en tenue, et mettre ses affaires personnelles dans un sac fermé et prévu à cet effet. Des casiers sont à disposition pour chaque danseur.

- Chaussures propres réservés à l'usage de l'activité sportive obligatoire

- Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnelles, etc.). L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette…) est proscrit.

- A la fin du cours il vous sera demandé de libérer rapidement les locaux afin que le professeur puisse procéder au nettoyage de la salle.

- Aucun contact entre les danseurs, encadrant compris. (Embrassade, serrage de mains…)

Nous ne doutons pas du sens des responsabilités de notre association, de nos professeurs ainsi que de l'ensemble de nos danseurs, et c'est avec une grande confiance, et beaucoup d'espoir que l'on aborde avec vous ce début de retour à notre grande passion : la danse.

Merci pour votre compréhension.
Prenez grand soin de vous.
Mouv N Dance