



Informations pour

Saison 2020 / 2021

Activités :

Ecole - Artistique :

Apprentissage du patinage artistique pour des jeunes débutants. Entraînement et préparation avec pour objectif de participer à des compétitions régionales la saison suivante.

- Mardi de 18h30 à 20h au Gymnase Pfister
- Samedi de 8h30 à 10h au Gymnase Molière

Ecole - Rink Hockey :

Apprentissage du rink hockey pour des jeunes débutants. Entraînement et préparation avec pour objectif de jouer en compétition jeunes en Allemagne du Sud.

- Mardi de 18h à 20h au Gymnase Molière.
- Dimanche matin au Gymnase Molière selon calendrier

En raison de la participation à des matchs à l'étranger, une carte vitale européenne et une autorisation de sortie de territoire sont nécessaires.

Ecole - Vitesse :

Apprentissage du patinage de vitesse pour des jeunes débutants. Entraînement et préparation avec pour objectif de participer à des courses régionales.

- Vendredi de 17h45 à 19h au Gymnase Molière de septembre à mars
- Mardi de 17h45 à 19h en extérieur (au Parc des Expositions ou au collège Berlioz) à partir d'avril

Ecole - Initiation :

Initiation au patinage de base pour les enfants débutants.

Entraînement et préparation avec pour objectif une autonomie plus rapide dans les autres écoles. Ce créneau temporaire (de septembre à la Toussaint) est un complément d'apprentissage.

- Jeudi 18h15 à 19h15 au Gymnase Molière

Artistique – Danse :

Entraînement et préparation à la compétition régionale et nationale s'adressant aux jeunes maîtrisant le patinage de base.

- Mardi de 18h30 à 20h au Gymnase Pfister
- Mercredi de 18h30 à 20h au Gymnase Molière
- Jeudi de 18h30 à 20h au Gymnase Pfister
- Samedi de 10h à 11h30 au Gymnase Molière
- Samedi de 12h à 14h au Gymnase Molière
- Samedi de 14h à 16h au Gymnase Molière
- Dimanche matin au Gymnase Molière selon calendrier

Les différents créneaux sont répartis suivant des groupes définis lors de la réunion de rentrée de la section.

Course - Adultes :

Entraînement et préparation aux épreuves de course en compétition. Sprinters ou fondeurs, chacun peut se spécialiser sur courtes, longues ou moyennes distances. L'éventail est large.

- Mardi de 19h à 21h au Parc des Expositions
- Jeudi de 19h à 21h au Parc des Expositions (selon la disponibilité de l'entraîneur)
- Vendredi de 20h30 à 22h au Gymnase Molière
- Dimanche matin au Gymnase Molière selon calendrier



Informations pour

Saison 2020 / 2021

Course - Jeunes :

Perfectionnement et préparation aux épreuves de courses régionales et nationales s'adressant aux jeunes ayant le niveau de la roue bleue.

- Vendredi de 19h à 20h30 au Gymnase Molière

Randonnée - Adultes :

Initiation au patinage et perfectionnement de la technique s'adressant aux adultes à partir de 16 ans.

Apprentissage en salle puis sorties en extérieur dès les beaux jours de printemps.

- Jeudi de 19h30 à 21h30 au Gymnase Molière : Initiation patinage adultes.
- Jeudi de 21h30 à 22h au Gymnase Molière : Défolement

Rink Hockey - Jeunes et Adultes :

Entraînement et préparation à la maîtrise de matchs de rink hockey loisirs s'adressant aux jeunes de plus de 16 ans et adultes maîtrisant parfaitement le patinage.

- Mardi de 20h à 22h au Gymnase Molière.
- Dimanche matin au Gymnase Molière selon calendrier

En raison de la participation à des matchs à l'étranger, une carte vitale européenne et une autorisation de sortie de territoire sont nécessaires.

Lors de l'adhésion à l'association, l'inscription dans une section n'exclue pas de pouvoir participer à d'autres activités.

(Certains créneaux sont limités en nombres de participants. Consulter les entraîneurs pour les modalités)