



Les ateliers sont animés par Carine 06 95 44 30 46 ou atrapsoi@gmail.com

INSCRIPTION DU LUNDI SAISON 2020 – 2021

Nom:
Prénom:
Téléphone:
E-mail:
Adresse:
Code Postal: Ville:

pour vous inscrire cocher les cases souhaitées

FRAIS D'ADHÉSION (obligatoire): 20 euros

LES ATELIERS DE SOPHRO-RELAXATION

- ☐ Lundi, tous les 15 jours, de 19h30 à 20h30 selon calendrier joint (hors vacances scolaires et jours fériés)
100 euros

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

- ☐ Un Lundi par mois, de 19h30 à 20h30 selon calendrier joint (hors vacances scolaires et jours fériés)
60 euros

Possibilité de s'inscrire à un des groupes ou bien les deux

RÈGLEMENT

Ateliers sophro-relaxation

- ☐ 1 versement
(chèque de 120 euros à l'ordre d'Attrap'Soi ou espèces)
☐ 2 versements (deux chèques remis à l'inscription)
(1 chèque de 70 euros encaissé en septembre + 1 chèques de 50 euros encaissé en février)

Rendez-vous du mois

- ☐ 1 versement
(chèque de 80 euros à l'ordre d'Attrap'Soi ou espèces)
Ateliers sophro-relaxation + Rendez-vous du mois
☐ 1 versement
(chèque de 180 euros à l'ordre d'Attrap'Soi ou espèces)
☐ 2 versements (deux chèques remis à l'inscription)
(1 chèque de 100 euros encaissé en septembre + 1 chèques de 80 euros encaissé en février)

A noter: - activités demandant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la relaxation et la sophrologie ou bien pratique sous votre entière responsabilité

- le règlement intérieur de l'association doit être signé et rendu en même-temps que le bulletin d'inscription