



Les ateliers sont animés par Carine 06 95 44 30 46 ou attrapsoi@gmail.com

CALENDRIER GROUPES DU LUNDI 2020 – 2021

1. LES ATELIERS DE SOPHRO-RELAXATION

Lundi, tous les 15 jours, de 19h30 à 20h30 (hors vacances scolaires et jours fériés)

19 séances à l'année

Septembre 2020: 14 et 21

Octobre 2020: 5

Novembre 2020: 2, 16 et 30

Décembre 2020: 14

Janvier 2021: 4 et 18

Février 2021: 1

Mars 2021: 1, 15 et 29

Avril 2021: 12

Mai 2021: 3, 17 et 31

Juin 2021: 14 et 28

2. LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Un Lundi par mois, de 19h30 à 20h30 (hors vacances scolaires et jours fériés)

9 rendez-vous à l'année

Octobre 2020: 12

Novembre 2020: 9

Décembre 2020: 7

Janvier 2021: 11

Février 2021: 8

Mars 2021: 8

Avril 2021: 5

Mai 2021: 10

Juin 2021: 7