



Protocole Covid Sophrologie - Salle Aulne

24 sep 2020

Mesures générales

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou avec une solution hydro alcoolique (SHA) ; se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage unique.
- Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche.
- Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher et le jeter aussitôt.
- Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable.
- Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique :
 - Ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade.
 - Distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4 m² sans contact autour de chaque personne)
- Aérer régulièrement (toutes les 3 heures) les pièces fermées, pendant 15 minutes.
- Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces y compris les sanitaires.
- Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains à son visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire même supérieur.
- En cas de symptômes du COV19 : en cas de doute dû à sa propre contamination ou celle d'un proche :
 - rester chez soi,
 - consulter un médecin,
 - prévenir l'animatrice et/ou le contact.

Matériel

Matériel mis à disposition par l'UNION dans chaque salle d'activités :

- Gel hydro alcoolique
- Désinfectant pour les surfaces
- Papier essuie-tout jetable
- Sacs poubelle
- Protocole affiché

Δ Chaque « contact ou animateur » se charge de vérifier ce matériel et de s'assurer du réapprovisionnement auprès de l'UNION

Personne à contacter : Henri Patron : 06 13 04 43 02.

Mesures particulières à la salle et à l'activité

- L'animatrice arrive 5 minutes avant, aère la salle, nettoie au gel les poignées de la salle et celles des sanitaires, laisse les portes ouvertes pour que les participants n'aient pas à les manipuler.
- En arrivant, chaque participant va directement aux sanitaires pour se laver les mains au savon ou au gel hydro alcoolique (cf mesures générales).

- En début de séance, l'animatrice note le nom de chaque participant et conserve cette information dans un registre pendant 1 mois.
 - Les participants arrivent avec leur propre masque ou visière. Ils se placent à plus d'un mètre cinquante (1,5 m) les uns des autres. Une fois placés ils peuvent enlever leur masque et mettre leur visière. Le masque sera remis en cas de déplacement pendant le cours et en partant.
 - L'animatrice porte une visière tout le long de la séance. Elle apportera quelques visières de secours pour les participants. Elle désinfectera les visières de secours avant et après chaque utilisation.
 - Les portes sont si possible laissées ouvertes tant que la saison le permet pour aérer la salle pendant la séance. **Dans tous les cas, le local est aéré régulièrement (toutes les heures).**
 - Utilisation des sanitaires : il est conseillé d'éviter d'aller aux toilettes dans la mesure du possible sinon chaque utilisateur se charge de la désinfection (en particulier lunette, interrupteur et poignée de porte) après usage (papier essuie-tout imprégné de gel).
 - Chaque participant vient avec son propre matériel : tapis, plaid, coussin et visière et dépose son manteau et ses affaires sur sa chaise ou son tapis
 - Les équipements mis en commun sont nettoyés avant et après le cours (animatrice).
 - Les participants se lavent les mains (savon ou gel hydro alcoolique) avant de partir.
 - En partant, l'animatrice nettoie les poignées des portes d'entrée, les poignées des sanitaires.
 - Si nécessaire, elle ferme le sac poubelle, le remplace et l'emporte.
 - Elle emporte le registre du cours, qu'elle archive.
 - Nombre maximum de personnes autorisées : 8,62
- Certaines séances pourront être réalisées en visioconférence, si cela s'avère nécessaire en raison des risques ou des consignes sanitaires.

J'accepte les termes de ce protocole et m'engage à en respecter les règles.

Prénom Nom

Signature



- .