



Jour		Info	Titre	Kms	Durée	Coût CV	Diff.	Animateurs	Commentaires
Jeudi	1-oct.	R	Valmondois -Nesles La Vallée	15	J	2,00 €	N2	Marc/Elisabeth	
Dimanche	4-oct.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Corinne/Odile	
Dimanche	4-oct.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	Train		Patrice G/Gilberte	Les sentes de St Leu la Forêt (plus de renseignements sur AGDS quand elle sera affichée).
Jeudi	8-oct.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marc/Lesley	
Jeudi	8-oct.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	2,50 €		Chantal/Charles	Baillet
Samedi	10-oct.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marc/Patrice S	
Dimanche	11-oct.	R	Les oratoires foret de St germain	20	J	3,00 €	N2	Liliane/Patrice S.	
Jeudi	15-oct.	R	Forts de Montlignon et Domont	15	J	1,00 €	N2	Elisabeth MT/ Philippe F.	
Dimanche	18-oct.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Corinne/Philippe B	
Dimanche	18-oct.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	4,00 €		Gilberte/Denis	ILE NANCY
Jeudi	22-oct.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Marie-Hélène/Marc	
Jeudi	22-oct.	RD	Rando Douce	6 à 7	AM	2,00 €		Philippe B/Linda	Etangs de Cergy
Samedi	24-oct.	MN	Marche Nordique	10	M	3,00 €		Lesley	
Dimanche	25-oct.	R	AUVERS SUR OISE	22,5	J	2,50 €		Gilberte/Charles	
Jeudi	29-oct.	R	Valmondois	15,5	J	Train	N2	Joël/Philippe B	RV Gare Ermont Halte -Train de 08h52