

LISTE DES ACTIVITES DU CLUB LEO LAGRANGE BAYONNE

ACTIVITES SPORTIVES						
Pas de cours pendant les vacances scolaires		Mensuel	Hebdo			
ESCALADE	Paul DE LA FUENTE		Lundi	Adultes	18h30 à 22h00	Mur (Ste Croix)
			Mercredi	Adultes	18h30 à 22h00	Mur (Ste Croix)
				Adultes débutants	20h00 à 22h00	Mur (Ste Croix)
			Mercredi	Jeunes 6 - 13 ans	13h30 à 16h00	Mur (Ste Croix)
				Jeunes 14 - 17 ans	18h00 à 20h00	Mur (Ste Croix)
			Samedi	Jeunes 14 - 17 ans	14h00 à 16h00	Mur (Ste Croix)
	Jeunes 6 - 13 ans	16h00 à 17h00	Mur (Ste Croix)			
			Dimanche	Adultes confirmés	9h00 à 12h00	Mur (Ste Croix)
VOLLEY-BALL	Patrice NOUAUX		Lundi		20h00 à 22h00	Collège MARRACQ
TAI-CHI-CHUAN	Fadila ARABAT-ZIANE		Jeudi	Mouvements QI GONG TAI-CHI-CHUAN	19h00 à 19h30 19h30 à 20h30	Ecole Maternelle Ecole Maternelle
RANDONNEE MONTAGNE	Michou Reine (<i>suppléante</i>) Annie Jean-Noël (<i>suppléant</i>) Daniel Carmen	1er & 3ème Jeudi	Dimanche	Niveau A		Planning trimestriel La randonnée est pratiquée même en période de vacances scolaires
			Dimanche	Niveau A		
			Dimanche	Niveau B		
			Dimanche	Niveau A		
			Dimanche	Niveau B		
				Niveau A		

ACTIVITES CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Pas de cours pendant les vacances scolaires		Mensuel	Hebdo			
PILATES	Marie-Laure BEAUMONT		Jeudi	Gym relax Relaxation pleine conscience	17h00 à 18h00 18h30 à 19h30	Salle d'animations Salle d'animations
YOGA	Ilham KHIRI		Mardi Jeudi		19h00 à 20h00 10h30 à 11h30	Salle d'animations Salle d'animations
CUISINE	François MIURA	2 premiers Mardis Samedi		Repas festif	9h00 à 15h00 15h00 à 19h00	Salle d'animations Salle d'animations
CHORALE	Maureen RUBICHON		Mardi		20h30 à 22h30	Salle d'animations
LANGUES : ESPAGNOL	Carmen MIGUELIZ MENDIVE		Lundi	Espagnol - débutants Espagnol - intermédiaires / avancés	18h00 à 19h15 19h30 à 20h30	Salle d'animations Salle d'animations
ANGLAIS	Maureen RUBICHON		Vendredi	Anglais - débutants Anglais - intermédiaires / avancés	17h00 à 18h30 18h30 à 20h00	Salle d'animations Salle d'animations
ANGLAIS	Nadine GASSANNE		Samedi	Anglais - débutants Anglais - intermédiaires / avancés	9h30 à 11h00 11h30 à 12h30	Salle d'animations Salle d'animations
THEATRE	Nathalie CARIOT		Mercredi	Atelier Théâtre - Impro, jeux de rôle...	14h00 à 16h00	Salle d'animations
ART NATURE	Aurélie FAUCON	4ème Samedi		Teinture Naturelle, Couleur végétale	14h00 à 16h30	Salle d'animations
COURS D'EXPRESSION PLASTIQUE	Yola VOLKOFF		Mercredi	Techniques picturales, principes du dessin	10h30 à 12h00	Salle d'animations
ECHECS	Jean-Paul HUGUE		Vendredi	Initiation aux échecs	18h30 à 19h30	Petit Bureau
BIBLIOTHEQUE			Mercredi	Prêt de livres	17h00 à 18h00	Accueil
ATELIER SANTE BIEN-ÊTRE	Audrey SALANNE		Mercredi		18h00 à 19h00	Salle d'anitions