

Circuit n°53 OR 3003161 : 78 km, D+577m

St Renan-Guilers- La Trinité- Plouzané- Kervadéza- Ploumoguer- Plouarzel-
Bréles- Keryard- Argenton- Landunvez- Portsall- Tréompan- Lampaul-
Ploudalmézeau- Ploudalmézeau- Plouguin- Coat-Méal- 3 Curés- Milizac- St
Renan