

Programme G 3

Dimanche 4 octobre : circuit n° 21 Départ à 8 h 30

56 km – 418 m de dénivelé

Open runner n°: 2933402

St Renan, ~~Ty colo, Beg-Avel, Kervalguen~~, 3 Curés, Bourg-Blanc, Plouvien, Tariec, Tréglonou, Ploudal, Lanrivoaré, St Renan

Pour être plus en sécurité, nous éviterons de monter vers Beg-Avel et nous monterons la route de Coatquenec, pour bifurquer vers Milizac à Keralan