

du 27 septembre au 21 octobre 2020



MOIS
de la
RANDO
en Frontonnais

BALADES MUSICALES
RANDOS NATURE & BIEN-ÊTRE
PARCOURS OENO-GASTRONOMIQUE
BALADE NOCTURNE

CCF - Randonnées - 2020 - © AdobeStock



OFFICE DE TOURISME
du Vignoble de Fronton



balades musicales
également avec le soutien de :



Balades MUSICALES

ENTRÉE 10€
Départs 9h30

Un ensemble musical qui vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature : à chaque balade, de nouveaux concerts à découvrir...

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Saint-Rustice & Pompignan

Stade
Saint-Rustice 7,5 km

MR BISHOP (pieds et bec)

JOANNA GOODALE (joue Chopin, Debussy)

suivi d'une dégustation et d'une pause repas (tiré du sac)

EL DESEO QUARTETT (jazz, musique du monde et improvisée)

CELLI PEPPER (duo de violoncelles)



DIMANCHE 18 OCTOBRE

Vacquiers • Animation vitirando avec bornes olfactives...

Parking mairie
Vacquiers 12 km

LA MURAILLE ET LE VENT (musique du monde)

MÉRAKLIDES (chant et musique de Grèce)

suivi d'une dégustation et d'une pause repas (tiré du sac)

ORCHESTRE DE CHAMBRE D'HÔTE (inclassable et intemporel)



Balade NOCTURNE

ENTRÉE 10€
Départ 20h30

Avec la participation de Découvertes Célestes, observez les astres et découvrez la magie céleste lors de cette veillée aux étoiles...

VENDREDI 2 OCTOBRE

Fronton

Place des amis
de la négrette 5,8 km

Balades NATURE & BIEN-ÊTRE

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Castelnau d'Estrétefonds

Parking mairie
Castelnau d'Estrétefonds 5,5 km

• Initiation Yoga & Sophrologie

ENTRÉE 7€ • Départ 9h30

Avec la participation de l'association *Rootsnshine*, cette balade autour de la relaxation vous initie au Yoga et à la Sophrologie lors d'un moment de détente. Accessible à tous, elle associe marche, équilibre et nature.



MERCREDI 21 OCTOBRE

Cépet

Boulodrome
Cépet 3,5 km

• Balade nature en famille

GRATUIT • Départ 14h30

L'association *Arbres & Paysages d'Autun* vous fait découvrir la nature en ville. Cette balade est l'occasion de connaître les richesses arborées et paysagères qui nous entourent. Finissez la balade avec une collation offerte...



Balade OENOLOGIQUE

SAMEDI 10 OCTOBRE

Fronton & Villaudric

Maison des Vins
et du Tourisme 9 km

ENTRÉE 28€

Gratuit -12ans

Départ libre, 10h à 12h

Lors de ce parcours gastronomique à étapes, vignerons et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

1er arrêt • Vins du Domaine le Roc et entrée par Ley'la traiteur

2ème arrêt • Vins du Château la Colombière et plat par le Restaurant le Balthazar

3ème arrêt • Vins du Château Caze et fromages de Max Sena Fromager

4ème arrêt • Maison des Vins et Chocolats de la pâtisserie Barrat





INFOS ET RÉSERVATIONS

(OBLIGATOIRES)

Office de Tourisme du Vignoble de Fronton
05.61.74.80.69 - randos@cc-dufrontonnais.fr



APOIRC (balades musicales seulement)
06.64.78.22.09 - contact.apoirc@gmail.com



balades musicales
également avec le soutien de :

