

Summer Biathlon

Dimanche 04 Octobre 2020, Espace ski roue à Corrençon

ESPACE Vercors

COUPE DU DAUPHINÉ

BIATHLON

Dimanche 04 Octobre 2020

À CORRENÇON EN VERCORS

FORMAT DE COURSE

U11-U13: course à pied, tir à 10m
U15-U17: ski roues, tir à 10m

Info Club de ski nordique de Villard de Lans 08 72 03 13 42 /www.skinordiquevillarddelans.com

SAMSE
BRAVO, LES HOMMES EN BLEU!

vision plus
PARTICIPATION
VILLARD DE LANS

eplo

AfterPlau

CLUB SKI NORDIQUE Villard de Lans



Organisation CSN Villard-de-Lans

- Course sur le site de l'Espace Biathlon Ski-roues du Vercors à Corrençon
 - prévoir 10min à pied pour rejoindre le départ depuis le parking
- Parc ski-roues skate mis à disposition des coureurs pour la course (*attention norme NNN uniquement*)
- Catégories U11 à U17 - Course ouverte uniquement aux licenciés 2019-20 – les catégories sont celles de la saison 2020 - 2021
 - U11-U13: course à pieds, tir à 10m couché avec appui
 - U15 à U17: ski roues skate, tir à 10m couché au brassard
 - Seuls les licenciés FFS 19-20 (licence compétiteur) peuvent prendre part à cette course
- 1er départ 9h00 (U17) – attention essais de tir à 08h50
- Départ mass-start par vagues de 20 coureurs maximum
 - 20s de pénalités par tir manqués
- Inscriptions via WEB FFSSKI **avant Mercredi 30 Septembre 18:00**
 - 4€ U11 à U17
 - Codex BDAF0081
 - Contact:
 - Sylvain GAULIER 0672031342
 - Thierry DUSSERRE 0782302649



Infos Générales

- Récompense: chaque catégories U11 à U17
- Veillez à vous garer sur le parking du haut (à droite après la première épingle, sous Zecamp): Minibus club et voitures particulières. A défaut se garer proprement sans gêner la circulation

Soyons Fair-play pour que chacun s'y retrouve (compétiteurs, randonneurs, golfeurs, ...)

- Le parc ski roues sera moins important cette année (25 paires NNN/Prolink): ski Nordeex avec roues grises

- La météo annoncée pour le moment étant pour le moins incertaine (précipitations, vent violent possible, ...), nous nous réservons la possibilité d'annuler l'épreuve de tir, voire l'épreuve entière. Décision prise vendredi soir ou samedi matin au plus tard.
- Attention pas de tentes club (voir "mesures Covid")



Mesures spécifiques Covid (1)

- Le Pas de tir et la zone Arrivée / Départ sera à **huis-clos**: l'accès sera réservé aux coureurs, aux coachs et aux bénévoles organisateurs.
- Le public pourra circuler librement sur la voie publique à proximité de la zone de huis-clos. Il est cependant vivement recommandé d'**éviter les regroupement supérieurs à 10 personnes**.
- L'accès coureurs à la zone de huis-clos sera limité à la durée de leur course (essais de tir et course).
- **Désinfection des mains** à l'entrée de la zone de huis-clos au gel hydroalcoolique (fourni par l'organisation).
- **Port du masque obligatoire** dans la zone de huis-clos
- Pas de Buvette ni ravitaillement sur le site de course. Les coureurs sont invités à prendre leurs boisson et ravitaillements personnels.
- Course par vagues de 21 coureurs maximum: chaque coureur se verra attribuer un numéro de tapis. Essais de tir et tir en course sur son tapis exclusivement. **Tapis et carabines seront désinfectés** à l'issue de chaque vague.
- Les coureurs dans la zone de huis-clos seront sous la responsabilité de leur entraîneur ou adulte référent.
- Aucune tente ne pourra être installée dans la zone de huis-clos. Si vous souhaitez malgré tout monter une tente, elle devra l'être sur la voie publique (en dehors des champs à proximité du pas de tir dont l'accès n'est pas autorisé), sous votre seule responsabilité. Evitez les regroupements sous les tentes.
- **Aucun affichage des résultats**: ils seront mis en ligne sur le site et le Facebook du club aussi vite que possible après les courses. Un podium avec les 3 premiers de chaque catégorie.



Mesures spécifique Covid (2)



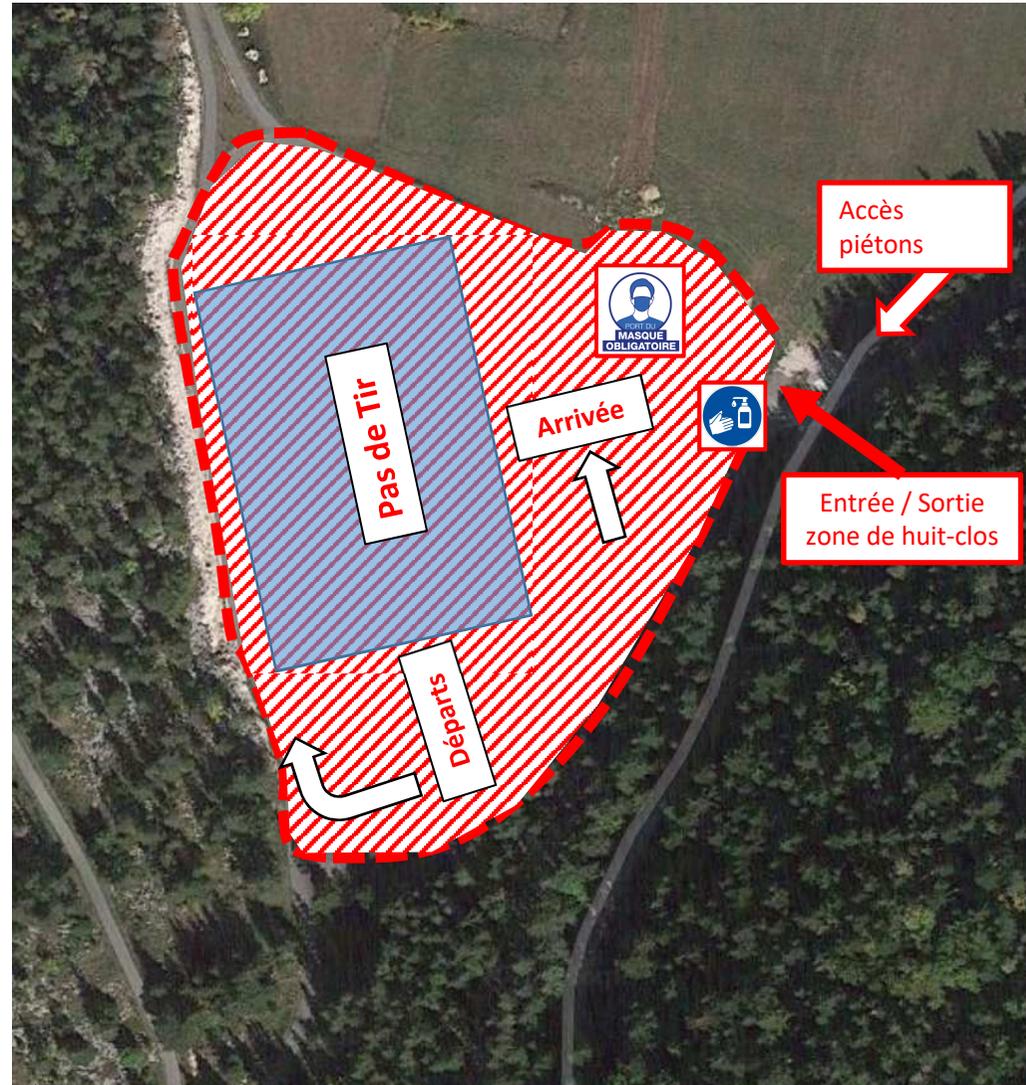
Zone de huit-clos



Port du masque obligatoire dans la zone de huit-clos



Désinfection des mains au gel hydroalcoolique (fourni) obligatoire dans la zone de huit-clos



Planning (1)

U17 Filles et Garçons

Reco de la piste possible jusqu'à 8h50

- 8h50: Accès U17 Filles à la zone de huit-clos → fermeture pistes ski-roues
- 8h50 - 8h55: Essais tir à U17 Filles
- 9h00: Départ course U17 Filles

- 9h15 Accès U17 Garçons à la zone de huit-clos
- 9h15-9h20: Essais tir à U17 Garçons
- 9h25: Départ course U17 Garçons

À partir de 10:00, Podiums U17 Filles et Garçons



Planning (2)

U15 Filles et Garçons

Reco de la piste de 09:50 (fin course U17) à 10:10 → Pistes ski roues ouvertes

- 10h10: Accès U15 Filles (vagues 1 et 2) à la zone de huit-clos et fermeture piste ski-roues
- 10h10-10h15: Essais tir 1^{ère} vague U15 Filles
- 10h20: Départ course 1^{ère} vague U15 Filles
- 10h30: Accès 2^{ème} vague U15 Filles à la zone de huit-clos
- 10h30-10h35: Essais tir 2^{ème} vague U15 Filles
- 10h40: Départ course 2^{ème} vague U15 Filles

- 10h55: Accès U15 Garçons (vagues 1 et 2) à la zone de huit-clos
- 10h55-11h00: Essais tir 1^{ère} vague U15 Garçons
- 11h05: Départ course 1^{ère} vague U15 Garçons
- 11h20: Accès 2^{ème} vague U15 Garçons à la zone de huit-clos
- 11h20-11h25: Essais tir 2^{ème} vague U15 Garçons
- 11h30: Départ course 2^{ème} vague U15 Garçons



A partir de 12h00, Podiums U15 Filles et Garçons



Planning (3)

U13 Filles

- 11h45: Accès 1^{ère} vague U13 Filles à la zone de huit-clos
- 11h45 – 11h50: Essais tir 1^{ère} vague U13 Filles
- 11h55: Départ course 1^{ère} vague U13 Filles

- 12h05: Accès 2^{ème} vague U13 Filles à la zone de huit-clos
- 12h05 – 12h10: Essais tir 2^{ème} vague U13 Filles
- 12h15: Départ course 2^{ème} vague U13 Filles

- 12h25: Accès 3^{ème} vague U13 Filles à la zone de huit-clos
- 12h25– 12h30: Essais tir 3^{ème} vague U13 Filles
- 12h35: Départ course 3^{ème} vague U13 Filles

U13 Garçons

- 12h45: Accès 1^{ère} vague U13 Garçons à la zone de huit-clos
- 12h45 – 12h50: Essais tir 1^{ère} vague U13 Garçons
- 12h55: Départ course 1^{ère} vague U13 Garçons

- 13h05: Accès 2^{ème} vague U13 Garçons à la zone de huit-clos
- 13h05 – 13h10: Essais tir 2^{ème} vague U13 Garçons
- 13h15: Départ course 2^{ème} vague U13 Garçons

- 13h25: Accès 3^{ème} vague U13 Garçons à la zone de huit-clos
- 13h25 – 13h30: Essais tir 3^{ème} vague U13 Garçons
- 13h35: Départ course 3^{ème} vague U13 Garçons

- 13h45: Accès 4^{ème} vague U13 Garçons à la zone de huit-clos
- 13h45 – 13h50: Essais tir 4^{ème} vague U13 Garçons
- 13h55: Départ course 4^{ème} vague U13 Garçons



A partir de 14h30, podiums U13 Filles et Garçons



Planning (4)

U11 Filles et Garçons

- 14h10: Accès 1^{ère} vague U11 Filles à la zone de huit-clos
- 14h10-14h15: Essais tir 1^{ère} vague U11 Filles
- 14h20: Départ course 1^{ère} vague U11 Filles
- 14h30: Accès 2^{ème} vague U11 Filles à la zone de huit-clos
- 14h30-14h35: Essais tir 2^{ème} vague U11 Filles
- 14h40: Départ course 2^{ème} vague U11 Filles

- 14h50: Accès 1^{ère} vague U11 Garçons à la zone de huit-clos
- 14h50-14h55: Essais tir 1^{ère} vague U11 Garçons
- 15h00: Départ course 1^{ère} vague U11 Garçons
- 15h10: Accès 2^{ème} vague U11 Garçons à la zone de huit-clos
- 15h10-15h15: Essais tir 2^{ème} vague U11 Garçons
- 15h20: Départ course 2^{ème} vague U11 Garçons



Au plus tôt après la fin de la course, Podiums U11 Filles et Garçons

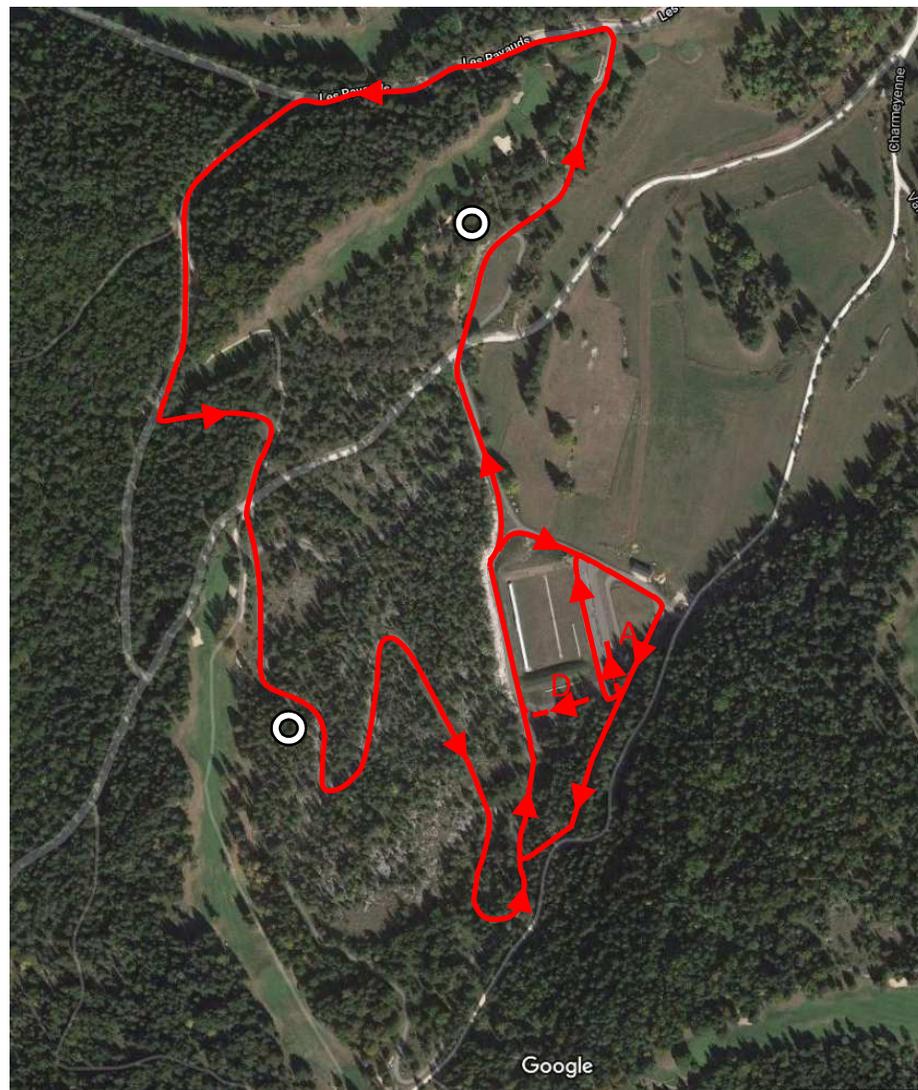


Parcours Ski-roues U17 Garçons

U17 Garçons
Tir à 10m

- Boucle rouge = 2,8km
- 2 tirs couchés
- Course = 3 boucle rouge = 8,4km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Ski-roues U17 Filles

U17 Filles
Tir à 10m

- Boucle verte = 2,1km
- 2 tirs couchés
- Course = 3 boucle verte = 6,3km

⊙ Contrôleur piste

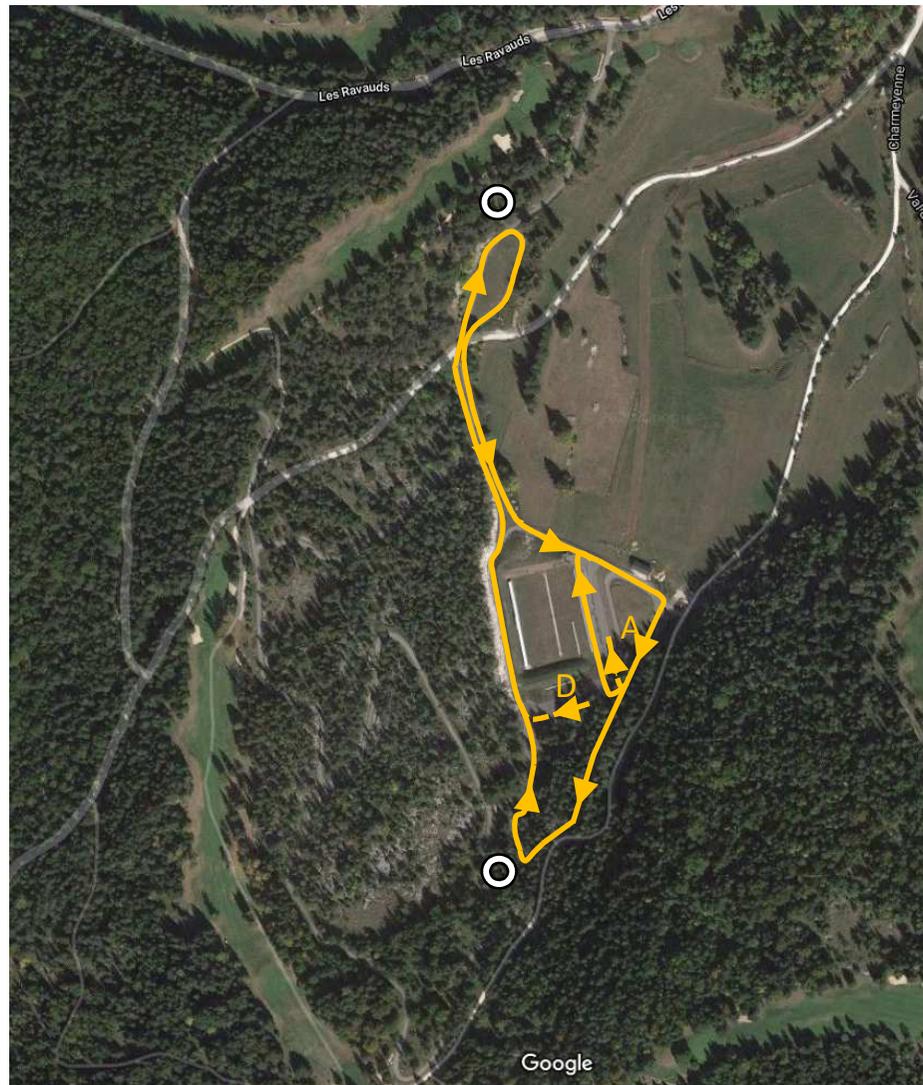


Parcours Ski-roues U15

U15 Hommes et Dames
Tir à 10m

- Boucle jaune = 1,3km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course = 3 boucle jaune = 3,9km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U13

--- Départ U13

— Boucle U13

- Boucle rouge = 1,1km
- Boucle rouge raccourcie (arrivée pointillée) = 0,7km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course: Départ + 2 boucles rouges + 1 boucle rouge raccourcie = 3,1km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U11

--- Départ U11

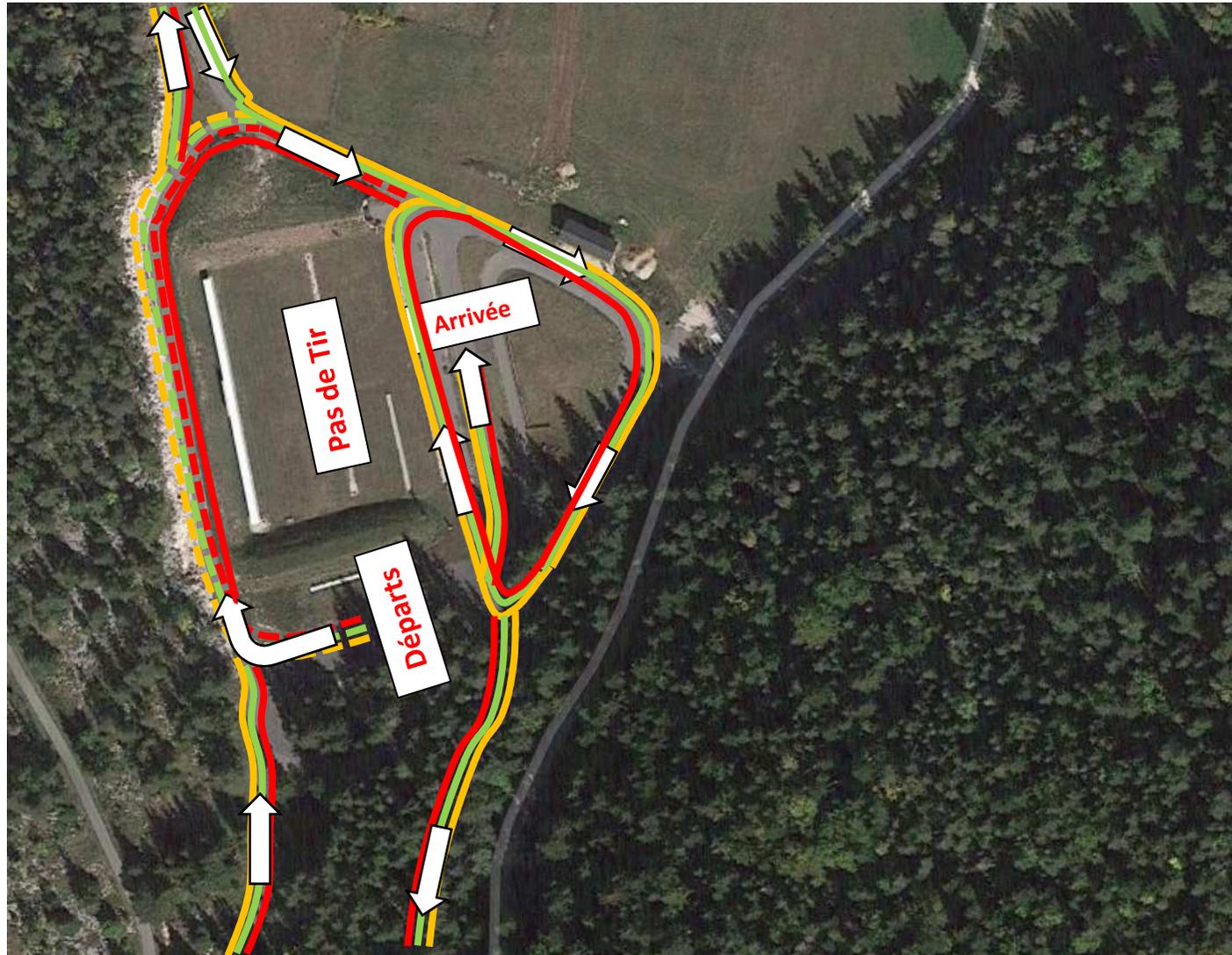
— Boucle Bleue U11

- Boucle = 0,7km
- 2 tirs: 2 couchés
- Course = Départ + 3 boucles bleues = 2,3km

© Contrôleur piste



Implantation Stade – Ski-roues



Implantation Stade

