

Horaires Badminton



MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h30-20h30 Entraînement Adultes Fabrice Gymnase	20h30-22h00 Jeu libre priorité féminin Dyvann Gymnase	18h30-20h00 Jeu libre Julien Gymnase	11h30- 12h30 Jeu libre Dyvann Gymnase

Horaires Omnisports



LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
16h00-17h30 Bastien Parcours-Terrain vert et Terrains noirs A Ruisseau Blanc	16h00 à 17h30 Terrain noir st Bernard- Bastien	14h30-17h30 Plateau noir 8 ^{ème} - Terrain vert- Bastien-Oswald- Dyvann	16h00 à 17h30 Plateau noir 8 ^{ème} - Terrain vert- Oswald-Dyvann

Horaires Body FIT *(Bastien à partir du 3 novembre)*



MARDI	JEUDI	SAMEDI
18h30-19h30 HIIT Expert Bastien salle gymnastique	18h30-19h30 HIIT Tous niveaux Oswald salle gymnastique	9h00-10h00 HIIT Tous niveaux Dyvann Salle danse

Horaires Tennis de Table



LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
17h30-19h00 Entraînements adultes Laurent <i>Salle Lycée Pro</i>	17h30-19h00 Entraînements adultes Laurent <i>Salle Lycée Pro</i>	17h30-19h00 Entraînements adultes Laurent <i>Salle Lycée Pro</i>	9h00-11h00 Entraînements jeunes <i>Salle Lycée Pro</i> 13h00-20h00 Compétition championnat par équipe Laurent <i>Salle gymnastique Gymnase</i>

Horaires Natation



LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
16h30-18h00 Apprentissage natation enfants (2 groupes) 18h30-19h00 Natation adultes Danilo <i>Piscine La Montagne</i>	17h30-18h30 Natation adultes Danilo <i>Piscine La Montagne</i>	16h30-18h00 Apprentissage natation enfants (2 groupes) Danilo <i>Piscine La Montagne</i>	10h30-11h15 Apprentissage natation (1 groupe) Danilo- Dyvann <i>Piscine La Montagne</i>

Horaires Aquagym



JEUDI	SAMEDI
18h30-19h00 Aquagym adultes Danilo <i>Piscine La Montagne</i>	11h15-12h00 Aquagym adultes Danilo <i>Piscine La Montagne</i>

Horaires Hand-Ball



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
		14h30-15h30 moins de 9F/G Odile , David, Didier <i>Plateau noir</i> <i>Gymnase (UNSS)/</i> <i>Gymnase</i>			Compétitions Jeunes
16h00-17h30 Moins 9- 11G/F Bastien- <i>Terrains de</i> <i>Ruisseau</i> <i>Blanc</i>	16h30-18h30 Moins de 15G Didier <i>Gymnase</i>	15h30-16h30 Moins de 11F/G Odile, David, Didier 16h00-17h30 Moins de 13F/G David, Odile, Didier, <i>Plateau noir</i> <i>(UNSS)/ Gymnase</i>	16h30- 18h30 moins de 15G Didier <i>Gymnase</i>	16h00-17h00 moins de 9 ans F/G Bastien, Odile, 16h30-17h30 moins de 11F/G Bastien, Odile <i>Plateau noir /</i> <i>Gymnase</i>	
16h30-18h00 moins de 13 F/G David-Odile <i>Gymnase</i>		17h30-19h00 moins de 17G David <i>Gymnase</i>	18h30- 20h30 Seniors G Didier <i>Gymnase</i>	17h00-18h30 moins de 13F/G David / Odile <i>Gymnase</i>	
19h00- 20h30 Seniors G Didier <i>Gymnase</i>	20h30-22h00 Moins 18F Loisirs F/M Alexis/Bastien <i>Gymnase</i>				

Horaires Basket



LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			9h00-10h00 Babybasket Oswald-Luigi <i>Gymnase</i> 10h00-11h15 Minipoussins /poussins Oswald-Luigi	Tournois Ecole de Basket
17h30-19h00 Benjamins /Minimes garçons Oswald <i>Gymnase</i>	14h30-15h30 Minipoussins s-poussins <i>Terrain noir</i> <i>8ème</i> Oswald		Compétitions Jeunes	
20h30-22h00 Seniors G Pascal <i>Gymnase</i> <i>Montagne</i>	19h00-20h30 Seniors G Pascal <i>Gymnase</i> <i>Montagne</i>	20h30-22h00 Matches Seniors G		

Horaires ROLLER/SKATE/TROTT



Au Skate Park de Ruisseau Blanc

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
16h00-17h00 Roller Baby/débutant Anatole	16h00-17h00 trott baby /débutant Anatole	16h00-17h00 Roller confirmé Anatole	16h00-17h00 Skate baby /débutant Anatole
17h00-18h00 Roller/trott Confirmé ou 9 ans et plus Anatole			17h00-18h00 Skate Confirmé ou 9 ans et plus Anatole

Horaires BABYHAND



LUNDI	MERCREDI
16h15-17h30 Babyhand 3 à 5 ans Salle de gymnastique Odile <i>présence d'un adulte référent obligatoire durant la séance</i>	17h30-18h45 Babyhand 3 à 5 ans Salle de gymnastique Odile <i>présence d'un adulte référent obligatoire durant la séance</i>

Horaires Case APPRENDRE



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>9h30- 11h30</p> <p>Espace Co-Working <i>Local Club</i> Stéphanie</p>	<p>8h30-12h30</p> <p>Mercredis Sportifs Oswald- Dyvann-Bastien-Stéphanie <i>Local Club-Terrain vert-sorties minibus</i></p>	<p>9h30- 11h30</p> <p>Espace Co-Working <i>Local Club</i> Stéphanie</p>	<p>9h30- 11h30</p> <p>Espace Co-Working <i>Local Club</i> Stéphanie</p>	<p>9h30-10h30</p> <p>Atelier Cuisine/loisirs créatifs Stéphanie <i>Local Club</i></p>
	<p>Repas des mercredis sportifs</p>			<p>10h30-11h30</p> <p>Atelier Cuisine/loisirs créatifs Stéphanie <i>Local Club</i></p>
<p>16h00 à 17h30</p> <p>Atelier Loisirs créatifs/cuisine Stéphanie <i>Local Club</i></p>	<p>14h30- 18h00</p> <p>Permanence administrative Olivier <i>Local Club</i></p>	<p>16h00-17h30</p> <p>Accompagnement Educatif <i>Local Club</i> Stéphanie et Odile</p>	<p>16h00 à 17h30</p> <p>Atelier Cuisine/loisirs créatifs Stéphanie <i>Local Club</i></p>	
<p>18h30-20h00</p> <p>Réunions COM <i>Local Club</i></p>	<p>18h30-20h00</p> <p>Réunions COM <i>Local Club</i></p>	<p>18h30-20h00</p> <p>Réunions COM <i>Local Club</i></p>	<p>18h30-21h00</p> <p>Atelier Cinéma <i>Local Club</i> ou Réunions COM <i>Local Club</i> (cf programme cinéma)</p>	<p>Soirée Evènements selon programme club</p>