

HERVÉ KEIFF

# LE BRAS ARMÉ DE L'ATHLÉTISME MOSELLAN

Des personnages atypiques et attachants, on en rencontre souvent dans le monde handisport. Hervé Keiff fait partie de ceux-là. Rencontre. Texte et photos : Vivian Peiffer



Dire qu'il y a des figures incontournables dans le monde handisport relève de l'euphémisme. En effet, depuis un peu plus de sept ans, on en voit défilier des personnages hors du commun. D'Alan Papirer à Stéphane Molliens en passant par Nicolas Peifer ou Anita Fatis, chacun témoigne d'un parcours qui force l'admiration. Parmi tous ceux-là, on se souvient aussi du Montignien Franck Festor, marathonnier, vététiste et rameur qui a la particularité d'être amputé d'une jambe. Un handicap physique qui ne l'a pas empêché de battre, entre autres, le record du monde handi aviron LTA indoor d'ergomètre sur 100 km et celui du record de France valide dans la catégorie 40-49 ans (7h25). Franck Festor à qui l'on doit indirectement notre rencontre avec Hervé Keiff. Ce dernier qui a fait un tour de France en tandem avec le Montignien, a peu ou prou le même profil. Celui d'un battant à la bonne humeur communicative, avec quasiment le même handicap. « À l'âge de 11 ans, je me promenais au plan d'eau lorsqu'une branche d'arbre d'une centaine de kilos est tombée sur mon bras gauche ». Suivent deux ans d'inactivité totale. Dur pour un jeune athlète qui pratiquait assidûment le basket. « J'ai été, bien sûr, dans l'obligation de faire une croix dessus. Tous les sports collectifs sans deux bras valides, sont invisibles ». En effet, l'accident a privé Hervé de l'usage d'un bras. Un membre sans vie qui ne décourage pas pour autant le Mosellan. « J'ai commencé l'athlétisme. C'est comme ça que j'ai rencontré Franck. Sur les pistes, je me suis pris au jeu du sprint sur 100, 200 et 400m. »

## VICE-CHAMPION DE FRANCE

Les premiers résultats ne se sont pas fait attendre. Plusieurs fois médaillé au niveau national sur l'ensemble des disciplines citées plus haut, Hervé Keiff a besoin de s'ouvrir à d'autres horizons. À l'âge de 30 ans, il décide de bifurquer vers... les arts martiaux ! « J'ai eu beaucoup de mal à trouver une structure qui voulait bien de moi à cause de mon handicap et des assurances à prendre. Le club de taekwondo de Marly m'a alors ouvert ses sports. J'y ai beaucoup appris » Persévérant et appliqué, Hervé parvient à passer avec succès la ceinture bleue. Tout en



poursuivant ses « à-côtés », notamment marathon de Metz – « où j'ai connu le fameux mur au 30<sup>e</sup> km, trois fois de suite » et Tour de France en tandem. Jusqu'à il y a quatre ans. « Depuis l'accident subi à l'âge de 11 ans qui avait endommagé le plexus brachial\* et entraîné la paralysie de mon bras gauche, les médecins m'ont alors conseillé d'amputer. J'ai accepté mais j'ai connu un sacré passage à vide. Moralement, j'étais dans le trou. Ma famille (Hervé est marié et a trois enfants, NDLR), mes amis et le corps médical m'ont énormément soutenu à traverser cette période difficile. » Une épreuve qui le conduit à un retour aux sources : l'athlétisme. « Les médecins m'ont conseillé de pratiquer à nouveau une activité sportive, autant pour le côté mental que physique. L'athlétisme me semblait tout indiqué. » Au sprint, Hervé ajoute plusieurs cordes à son arc qui n'étaient pas forcément compatibles avec un bras en moins... Et pourtant, depuis le 31 mai dernier, Hervé est vice-champion de France au poids (10,90m) et au disque (28,82m) et 5<sup>e</sup> sur le plan international. « Il a fallu acquiescer une certaine posture avec un membre en moins. J'ai beaucoup

travaillé sur le plan technique, multiplié les séances de renforcement, de coordination et de sprint. Puis je suis entraîné par Loïc Archivolti. Un gage de réussite. » Un double titre obtenu sous la bannière de NAM Laxou Handisport\*\*. « J'ai été infidèle à la Moselle », dit-il avec un sourire. « Mais A2M où je suis également licencié ne dispose pas encore d'une section handisport. Ce qui ne m'empêche pas de m'aligner non plus sur les compétitions valides car je suis titulaire d'une double licence. » À 40 ans, Hervé qui travaille à l'Insee dans le civil, n'a pas abandonné son rêve de gosse. Celui de devenir un sportif de haut niveau. « Dans la région, on a tout pour réussir : de bons athlètes, de bons stades et un public fantastique. Alors, pourquoi ne pas viser plus haut ? » Car avec cinq entraînements hebdomadaires de deux heures chacun, le rêve peut devenir réalité.

\*Le plexus brachial est l'ensemble des nerfs qui proviennent de la moelle épinière et commandent l'ensemble des muscles de l'épaule jusqu'à la main.

\*\*Nancy Athlétisme Métropole.